



謹んで新年のお慶びを申し上げます



A-COOP マーク品の検索はこちらにアクセス

JAライフクリエイト福島

検索



エーコープマーク品かわら版

1月 正月・七草・鏡開き
 小寒・大寒・成人の日
 2018年は
 戌年です。

「大寒」は、冬の季節の最後の節気。寒さがさらに厳しくなり、一年でも最も寒い時期です。また、古来より大寒の寒い時期にぬか床を作ると良いぬか床が出来るとされることから、全国ぬかづけのもと工業会が「ぬか床の日」を制定しました。同じように、身体が温まる飲み物として大寒の頃がもつとも飲まれていることから、森永製菓株式会社が「甘酒の日」を制定しました。そして寒稽古などいろいろな行事が行われています。



発行所

株JAライフクリエイト福島
食品企画課

おすすめ商品のご案内

AC熟成ぬか床

○特徴

開けたらすぐ漬けられます。あらかじめ乳酸菌で発酵させたぬか床です。パックがそのまま容器になり、場所をとらずに冷蔵庫で保存ができるので四季を通じておいしい漬物が食べられます。季節の野菜のほか、お肉やお魚などもおいしく漬かります。

【おいしい使い方】

①野菜を洗って床に入る大きさに切ります。

②ぬか床に入れます。



③冷蔵庫で一晩漬け込みます。

④洗って食べやすい大きさに切ります。

※最初は塩気を強く感じることがありますのでお好みにあわせて漬け時間を短くして、お使いください。



AC米こうじの甘酒

○特徴

砂糖不使用、アルコール分0%の米こうじの甘酒です。原料の米こうじと米は国産です。お米由来の甘さが楽しめます！



甘酒フレンチトースト

○材料

食パン(5枚切もしくは6枚切)・・・2枚
 バター・・・適量

●卵液

エーコープ米こうじの甘酒・・・1本
 卵・・・1個

○作り方

①材料の卵液を良く混ぜ合わせ、パンを10分ほど卵液に浸します。

②フライパンにバターをひき、弱火で両面をこんがり焼きます。

※蓋をして焼くとふっくら仕上がります。



は、当社の扱うACマーク商品は、食味利用していただける商品ばかりです。JAグループの一員として各所で発信していきます。

編集後記

あけましておめでとうございます。本年もエーコープマーク品をよろしくお願ひいたします。今年の抱負ですが、健康に過ごすことがなによりですね。(赤沼)