

エコープマーク品かわら版

夏がやってきました!

A-COOP マーク品の検索はこちらにアクセス

JAライフクリエイト福島

検索

7月

7日(七夕)

笹の葉さらさら  
のきばにゆれる  
お星さまきらきら  
きんぎん砂子  
五しきのたんざく  
わたしがかいた  
お星さまきらきら  
空からみてる

7月7日は七夕です。そして「そうめんの日」でもあるということをご存知ですか?実はそうめんのルーツは中国の「素餅(さくへい)」という小麦料理だと言われている。「素餅」は小麦と米粉を練り合せ縄状に伸ばしたもので、古代中国では7月7



発行所

株JAライフクリエイト福島 食品企画課

日に素餅を食べると無病息災で1年を過ごせると言い伝えられてきました。やがてこの風習が日本へも伝わり、時間の経過とともに「素餅」がそうめんへと変化。七夕にそうめんを食べる風習が現代まで残され、7月7日が「そうめんの日」とされました。そうめんを天の川に見立てた涼やかな「七夕そうめん」で食卓を彩ってみてはいかがでしょうか?



エコープマーク品のそうめん、冷し中華を紹介します。

AC手揉みそうめん



AC手振りそうめん



AC国産小麦粉づくりの冷し中華(3人前)



AC国産小麦粉づくりの二まだれ冷し中華(3人前)



そうめんを食べる時のめんつゆの材料の成分は熱中症に効果がありそうです。醤油の塩分が含まれていますし、昆布にはミネラルが含まれています。とうぜん水分でもあるので、この3つを同時に摂取できるのは効果的です。冷し中華も夏疲れ解消に効果があります。酸っぱい食材(お酢)、抗酸化成分たっぷり野菜は、どちらも疲れの回復に働きます。水分たっぷり野菜は夏の水分補給にかかせません。麺類で夏の暑さを乗り越えましょう。

当社の扱うACマーク商品は、食生活に活用していただくには、美味しくいただくためには、商品利用の仕方、各所で発信していきます。

編集後記

今年の夏は虫を見に行きたいです。(渡邊由)

