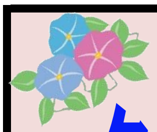
エーコープマーク品かわら版

発行所
㈱JAライフクリエイト福島
食品企画課



クールダウンして猛暑をのりきろう！

A·COOP マーク品の検索はこちらにアクセス

JAライフクリエイト福島　検索

2018年夏

7月から猛暑が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

エーコープマーク品を使ってクールダウンを考えてみました。

夏の野菜の代表格、きゅうりの成分は九六％が水分でほとんど水、少量のビタミンB2、C、A、ミネラル、カリウムなどが含まれています。水分が多いため消炎作用があり、利尿を促すので体内の解毒作用にもつながりきゅうりは、夏バテやむくみ、日焼けややけどなど、さまざまな症状に昔から重宝されてきました

エーコープマーク品にはきゅうり漬の素があります。活用してみては？

エーコープ きゅうり漬の素

①ごましょうゆ味

しょうゆをベースに生姜とゴマの香りが食欲をそそります。顆粒状になっていますので、粉舞いがありません。刻んだきゅうりに混ぜるだけで簡単に美味しいきゅうり漬ができあがります。

A·COOP
安心と信頼のくらしの食品
きゅうり漬の素
（ごましょうゆ味）
風味豊かなおいしいきゅうり漬が手軽で簡単にできます
150g(25g×6袋)

②さっぱり塩味

爽やかな酸味が特徴のさっぱり味のきゅうり漬の素です。1本漬にもお勧めですので、ぜひお試しください！一晩冷蔵庫に漬け込み、できあがりです。

A·COOP
安心と信頼のくらしの食品
きゅうり漬の素
（さっぱり塩味）
爽やかなきゅうりの浅漬が手軽で簡単にできます
75g(15g×5袋)

熱中症対策に エーコープ甘酒が お勧め！！

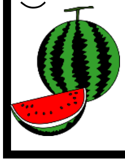
エーコープ甘酒は米麹でつくられてます。甘酒は酒粕で作られるものもありますが、熱中症対策に良いと言われているのは米麹甘酒のほうです。効果がある理由ですが、水分と塩分のバランスがいい事（厚生労働省推奨のナトリウム量を含んでいるので）タンパク質が含まれている事（血液が多くなると体温調節しやすくなるため）などがあげられています。飲む点滴とも言われる伝統的な甘酒を是非お試し下さい。

A·COOP
米こうじの甘酒
国産米を使用した
アルコール分0%の甘酒です

当社の扱うＡＣマーク商品は、食べて利用していただければ美味しいと言っていただける商品ばかりです。ＪＡグループの一員として各所で発信していきます。

編集後記

暑い暑いの言葉がつい出てしまう毎日です。こんなに暑いと火を使わずに食事の準備をするのもたまにはいいかもしれません。エーコープカレーをレンジでチンして食卓へなど、工夫してみたいものです。

（渡邉由）