

エコープマーク品かわら版

9月1日は防災の日!



A-coop マーク品の検索はこちらにアクセス

JAライフクリエイト福島

検索



9月1日は防災の日

防災の日とは「政府、地方公共団体等関係諸機関をはじめ、広く国民が台風高潮、津波、地震等の災害についての認識を深め、これに対処する心構えを準備する。」こととした日本の記念日です。ここでは災害に備え、家庭で取り組むべき主な対策、食品の家庭備蓄について考えてみました。普段から少し多めの食材加工品を買っておき、使ったら使った分だけ新しく買い足していくことで常に一定量の食糧を家に備蓄しておく方法を

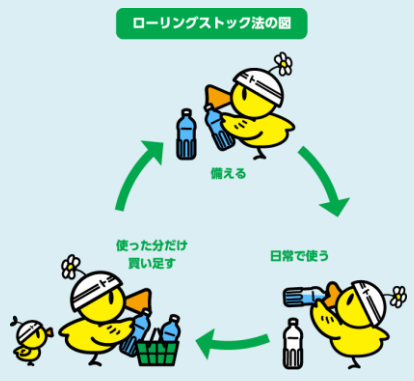
ローリングストック法

と言います。ポイントは日常生活で消費しながら



発行所

JAライフクリエイト福島 食品企画課



備蓄する事です。食料等を一定量に保ちながら、消費と購入を繰り返す事で、備蓄品の鮮度を保ちいざという時にも日常生活に近い食生活を送る事ができるはずです。消費

の際には必ず一番古いものから使うようにします。備蓄品としてストックしているものはいつ食べても構いません。ただし、消費した量を必ず買い足すようにしましょう。

備蓄したいACマーク品

備蓄に適したACマーク品をご紹介します。

麺類



お菓子&パン



レトルト&フリーズドライ



備蓄にはお菓子等もリストに入れておくといいですよ。気分転換になりますね。災害は忘れた頃にやってきます。食品の備蓄をこの機会に真剣に考えてみてはいかがでしょうか？

編集後記

爽りの秋 楽し味です。 渡邊由