

はちみつ特集!



A-coop マーク品の検索はこちらにアクセス

JAライフクリエイト福島

検索

エコープマーク品かわら版

蜂蜜は優れた

総合栄養食品

はちみつには、良質なビタミンが含まれています。ビタミンは微量で体の生理機能を調節し、代謝を円滑にする働きをします。ですが、体内では合成されないため、食品として摂取しなければなりません。またビタミンには「活性型」と「不活性型」があり、蜂蜜に含まれるビタミンは92%が活性型で、不活性型のビタミン剤を大量に服用するより効果が高い事がわかっています。つまりビタミン剤を服用するよりも、蜂蜜を食べたほうが効果的だといえます。さらに蜂蜜には



発行所

株JAライフクリエイト福島
食品企画課

カルシウム、鉄をはじめとする27種類のミネラルと、22種類のアミノ酸、80種類の酵素、ポリフェノールやパロチンなど150種類を超える成分が含まれた栄養豊かな食品です。

蜂蜜の嬉しい効果

- ① **ダイエット**
- ② **美容効果**
- ③ **疲労回復**
- ④ **整腸作用**
- ⑤ **高血圧予防**
- ⑥ **味止め**
- ⑦ **脳の活性化**
- ⑧ **殺菌作用**
- ⑨ **強肝作用**

蜂蜜の効能には健康面・美容面の両方で数多くの要素が挙げられるのです

AC純粋はちみつ

1kg



輸入はちみつと日本の養蜂農家が生産した蜂蜜をブレンドし、品質検査で合格した原料を商品化しています。

AC純粋はちみつ

(カナダ産&国産ブレンド)

500g



85%はカナダ産、国産はちみつを15%使用した蜂蜜です。

日本人が好むあっさりとした風味のはちみつです

当社の扱うACマーク商品は、食味の向上と味の安定化を図るため、JA商品として各所で発信されています。

編集後記

純粋はちみつは時間の経過とともに結晶します。原因は、はちみつに含まれるブドウ糖が結晶しやすいためです。結晶したはちみつは、液状のはちみつとはまた違う食感、口どけなどいろいろな味わい方を楽しませてくれます。

今回蜂蜜を特集する事となりました。特に印象深いのは脳と肝臓の機能向上をはかる栄養成分が豊富に含まれる事です。お米を炊く時はちみつを小さじ1杯加えてみたりして、定期的なはちみつの摂取を心がけたいと思います (渡邊由)

