

エコープマーク品かわら版

暦の上では春です！！



A-coop マーク品の検索はこちらにアクセス

JAライフクリエイト福島

検索

2019年2月
節分 (3日)



節分の豆まきは、中国から伝わった風習で季節の変わり目には邪気(鬼)が生じると考えられており、その鬼を追い払う儀式として、文武天皇の時代に宮中で初めて行われたそうです。柗(ひいらぎいわし)は魔除けのために飾られます。昔から、臭いものや尖ったものには魔除けの効果があるとされていて、節分の場合には、焼いた鰯の頭を柗の小枝に刺して作りまします。恵方巻は、節分に食べる縁起がよいとされる食べ物です。節分の夜に、その年の恵方に向かって無言で願い事をしな



発行所

株式会社JAライフクリエイト福島
食品企画課

がら食べるとよいとされています。

今年の恵方は
東北東！



恵方巻を手作りしてみませんか？

すし酢替わりにらっきょう酢やほめられ酢を使っても美味しくできます。お好きな具を入れて是非トライして頂きたいです



バレンタインデー

(14日)



日本では、女性同士や自分へのご褒美としてチョコ

コヤスイーツを買う独特の文化になっていきますね



エコープホットケーキミックスで手作りしてみました。超簡単レシピを紹介します。

① カントリーなチョコチップソフトクッキー

エコープホットケーキミックス100g、砂糖20g、溶き卵30g、エコープサラダ油25g、チョコチップ10gを食品用ビニール袋に入れてよくもんで混ぜ合わせる。15等分にして丸めてから指で中央を凹ませて形作り、オーブントースターで8分加熱してできあがり。

② フライパンでしっとり濃厚ガトーショコラ

バター40gと好みの板

チョコ3枚を適当に割り耐熱ボールに入れ、ラップはせずにレンジ600Wで30秒チンして溶かし混ぜてから、牛乳50CCを、次に卵1個を入れ混ぜ、最後にエコープホットケーキミックスを入れゴムべらでざっくり混ぜておく。フライパンにクッキングシートを敷き生地を流し込み平らにならして蓋をして弱火で18分裏返して6分焼く。チョコは焦げやすいので注意です！

は、当社の扱うA-COOPマーク商品は、食味を大切にしてきただけ、JAグループの一員として各所で発信していきます。

編集後記

ガトーショコラ美味しくできました。職場の同僚にも評判が良かったのでうれしくなりました。

(渡邊由)