

あいちゃんセット

9

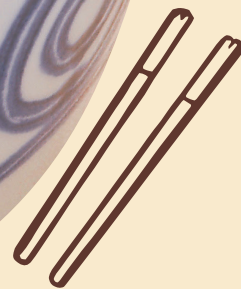
回目

A
コース

11/27 月


B
コース

11/28 火



まん丸ねぎとろ丼

材料〈2人分〉

 まん丸ねぎとろ(たれ付) … 100g
ご飯 …………… 2杯分
小ねぎ …………… 2本
大葉 …………… 2枚
炒りごま …………… 小さじ2
練りわさび …………… お好みで

- ① 小ねぎは小口切りにする。
- ② 丼にご飯を盛り付け、大葉、まん丸ねぎとろ、炒りごま、小ねぎの順にのせ、お好みで練りわさびを添える。添付のたれをかけてどうぞ。

約400kcal 1人分