

# 2024 2 nlyone menu

オンリーワンメニュー

**お届け日**  
 Aコース ♣️ 5日 ♥️ 14日 ♠️ 19日 ♦️ 26日  
 Bコース ♣️ 6日 ♥️ 15日 ♠️ 20日 ♦️ 27日

**締め切り日 1/20**

記入例  
 オンリーワンメニュー表に注文数量を記入してお客様控えにお願いします

## お肉セット

※写真は全てイメージです。

|  |   |
|--|---|
| <p><b>1</b> ♣️ <b>2,836円</b>税込</p> <p>麓山高原豚ローススライス 250g</p> <p>麓山高原豚挽肉 250g</p> <p>中華パリ皮春巻 140g (4個入)</p> <p>国産豚もも肉のやわらか味噌漬 225g</p>       | <p><b>2</b> ♥️ <b>2,911円</b>税込</p> <p>麓山高原豚バラスライス 250g</p> <p>麓山高原豚肩切落とし 250g</p> <p>鶏手羽元のレモン焼き 6個</p> <p>やわらかモモトンカツ 180g (2枚)</p>      |
| <p><b>3</b> ♠️ <b>2,668円</b>税込</p> <p>麓山高原豚ももスライス 250g</p> <p>国産鶏もも肉 250g×2</p> <p>国産豚ロースしゃぶしゃぶ用(ボン酢付) 260g</p> <p>牛ちゃんコロッケ 170g (2個入)</p> | <p><b>4</b> ♦️ <b>2,939円</b>税込</p> <p>麓山高原豚ローススライス 250g</p> <p>麓山高原豚肩切落とし 250g</p> <p>肉シュウマイ 210g (6個)</p> <p>国産鶏ささみカツレツ(カレー味) 300g</p> |

## お魚セット

※写真は全てイメージです。

|   |   |
|---|---|
| <p><b>5</b> ♣️ <b>2,837円</b>税込</p> <p>赤魚半身 2枚</p> <p>あじうまみ干し 2枚</p> <p>本鯖入ネギトロ(生食用) 100g×2p</p> <p>いわし梅煮 2尾</p>           | <p><b>6</b> ♥️ <b>2,531円</b>税込</p> <p>水温造り塩さば切身 2切</p> <p>水温造り秋鮭の雪見おろし(ゆず風味) 150g</p> <p>もっちり黄肌鮪切り落とし 200g</p> <p>フライパンで海老チーズカツ 240g (6個)</p> |
| <p><b>7</b> ♠️ <b>2,689円</b>税込</p> <p>銀さわら切身 2切</p> <p>赤魚西京漬 2切</p> <p>するめいか一夜干し 1枚</p> <p>かつお生姜煮 1切</p> <p>しらす干し 60g</p> | <p><b>8</b> ♦️ <b>2,665円</b>税込</p> <p>新物銀聖鮭切身 2切</p> <p>焼き利尻昆布漬しまほっけ 1枚</p> <p>子持ちししゃも 200g</p> <p>タレたっぷりお手軽天井セット 218g (天ぷら158g・タレ30g×2)</p>  |

## 精肉コーナー

※写真は全てイメージです。

|   |   |
|---|---|
| <p><b>9</b> ♣️ <b>1,518円</b>税込</p> <p>福島県産和牛肩切落とし 150g</p> <p><b>10</b> ♠️ <b>2,025円</b>税込</p> <p>和牛肩切落とし 200g</p>  | <p><b>11</b> ♣️ <b>674円</b>税込</p> <p>麓山高原豚ローススライス 150g</p> <p><b>12</b> ♠️ <b>1,124円</b>税込</p> <p>麓山高原豚ローススライス 250g</p> |
| <p><b>13</b> ♣️ <b>530円</b>税込</p> <p>麓山高原豚バラスライス 150g</p> <p><b>14</b> ♠️ <b>885円</b>税込</p> <p>麓山高原豚バラスライス 250g</p> | <p><b>15</b> ♣️ <b>426円</b>税込</p> <p>麓山高原豚ももスライス 150g</p> <p><b>16</b> ♠️ <b>708円</b>税込</p> <p>麓山高原豚ももスライス 250g</p>     |
| <p><b>17</b> ♣️ <b>405円</b>税込</p> <p>麓山高原豚肩切落とし 150g</p> <p><b>18</b> ♠️ <b>675円</b>税込</p> <p>麓山高原豚肩切落とし 250g</p>   | <p><b>19</b> ♥️ <b>307円</b>税込</p> <p>麓山高原豚挽肉 150g</p> <p><b>20</b> ♠️ <b>512円</b>税込</p> <p>麓山高原豚挽肉 250g</p>             |
| <p><b>21</b> ♣️ <b>373円</b>税込</p> <p>国産鶏もも肉 200g</p> <p><b>22</b> ♠️ <b>932円</b>税込</p> <p>国産鶏もも肉 250g×2</p>         | <p><b>23</b> ♣️ <b>265円</b>税込</p> <p>国産鶏むね肉 200g</p> <p><b>24</b> ♠️ <b>662円</b>税込</p> <p>国産鶏むね肉 250g×2</p>             |

## 魚・切身コーナー

※写真は全てイメージです。

|   |  |  |   |
|---|--|--|---|
| <p><b>25</b> ♣️ <b>519円</b>税込</p> <p>新物銀聖鮭切身 2切</p>     | <p><b>26</b> ♥️ <b>451円</b>税込</p> <p>水温造り塩さば切身 2切</p>            | <p><b>27</b> ♠️ <b>615円</b>税込</p> <p>赤魚半身 2枚</p>           | <p><b>28</b> ♦️ <b>437円</b>税込</p> <p>ぶり切身 2切</p>                |
| <p><b>29</b> ♣️ <b>540円</b>税込</p> <p>銀さわら切身 2切</p>      | <p><b>30</b> ♥️ <b>606円</b>税込</p> <p>塩ます切身 2切</p>                | <p><b>31</b> ♠️ <b>454円</b>税込</p> <p>あじうまみ干し 2枚</p>        | <p><b>32</b> ♦️ <b>743円</b>税込</p> <p>焼き利尻昆布漬しまほっけ 1枚</p>        |
| <p><b>33</b> ♣️ <b>573円</b>税込</p> <p>赤魚西京漬 2切</p>       | <p><b>34</b> ♥️ <b>534円</b>税込</p> <p>水温造り秋鮭の雪見おろし(ゆず風味) 150g</p> | <p><b>35</b> ♠️ <b>843円</b>税込</p> <p>もっちり黄肌鮪切り落とし 200g</p> | <p><b>36</b> ♦️ <b>1,270円</b>税込</p> <p>本鯖入ネギトロ(生食用) 100g×2p</p> |
| <p><b>37</b> ♣️ <b>649円</b>税込</p> <p>かれいエンガワ刺身用 50g</p> | <p><b>38</b> ♥️ <b>498円</b>税込</p> <p>いわし梅煮 2尾</p>                | <p><b>39</b> ♠️ <b>498円</b>税込</p> <p>かつお生姜煮 1切</p>         | <p><b>40</b> ♦️ <b>554円</b>税込</p> <p>するめいか一夜干し 1枚</p>           |

### ご注文方法

- ①オンリーワンメニュー表からほしい物を選びます
- ②注文書に記入します
  - お届け日を決める。※月4回選べます
  - ほしい商品に数量を記入。
  - 注文金額が10,000円(税込)以上になっているか確認しましょう。
  - ※ひと月に10,000円(税込)未満のご注文の場合は宅配料をいただきます(宅配料=880円(税込))
- ③注文書を締め切り日までに食材センターふれあいさんへ渡しましょう(オンリーワンメニュー表に記載)
  - ※締切日後の追加注文につきましてはその都度、ふれあいさんまたはお近くのJA食材センターまでお問い合わせ下さい。



お届けする商品の調理方法です

電子レンジ トースター 湯煎 炒める 煮る 焼く 揚げる そのまま 炊飯 解凍

お届けする商品の温度帯です

冷蔵 冷凍 常温

※アレルギー表示対象食品(小麦・そば・卵・乳・落花生・えび・かに・くるみ)を含む場合、各商品の最後に記載しています。最終的には必ず実際の商品でご確認ください。 ※写真はイメージです。原料不備や包装材切替などの理由で、掲載の商品が変更となる場合がございますので、ご了承ください。 ※商品には細心の注意を払っておりますが、原料由来などの理由で万が一異物混入など品質に不備がございましたら、お近くの食材センターまでご連絡ください。 ※未加熱の豚肉商品は中心部まで十分加熱してからお召し上がりください。 ※注文書にご記入いただいた個人情報(食材宅配)は食材宅配サービスおよび代金決済確認等のために利用いたします。 ※価格はすべて税込価格です。 ※本チラシに掲載の価格は、例としてJAの希望小売価格です。 ※お問い合わせは各JAの支店・食材センターまで。



# おかずコーナー ※写真は全てイメージです。

- |   |   |   |   |  |   |  |   |
|---|---|---|---|--|---|--|---|
| <p><b>41</b> 国産豚ロースしゃぶしゃぶ用(ポン酢付) 260g <b>692円</b> 税込</p> <p>アレルギー 小麦</p>    | <p><b>42</b> みつせ鶏ささみのやみつぎ旨辛唐揚げ 170g <b>528円</b> 税込</p> <p>アレルギー 小麦・卵</p>    | <p><b>43</b> 鶏肉のぷりぷり照焼き 250g <b>566円</b> 税込</p> <p>アレルギー 小麦</p>         | <p><b>44</b> 蔵王里芋春巻 140g(4個入) <b>393円</b> 税込</p> <p>アレルギー 小麦</p>                  | <p><b>45</b> 国産ロールキャベツ 2個 <b>544円</b> 税込</p> <p>アレルギー 小麦・乳</p>             |   |  |   |
| <p><b>46</b> 揚げずに丸ごと一口海老フライ 90g <b>586円</b> 税込</p> <p>アレルギー 小麦・卵・乳・えび</p>   | <p><b>47</b> 国産鶏ささみカツレツ(カレー味) 300g <b>659円</b> 税込</p> <p>アレルギー 小麦・乳</p>     | <p><b>48</b> 肉シュウマイ 210g(6個) <b>481円</b> 税込</p> <p>アレルギー 小麦・卵</p>       | <p><b>49</b> 焼小籠包 25g×6個 <b>424円</b> 税込</p> <p>アレルギー 小麦</p>                       |  |   |  |   |
| <p><b>50</b> レンジで簡単エビチリ 105g(6尾) <b>593円</b> 税込</p> <p>アレルギー 小麦・えび</p>      | <p><b>51</b> 天然エビフライ 4尾 <b>873円</b> 税込</p> <p>アレルギー 小麦・卵・乳・えび</p>           | <p><b>52</b> やわらかモモトンカツ 180g(2枚) <b>422円</b> 税込</p> <p>アレルギー 小麦・卵・乳</p> | <p><b>53</b> デミタソースハンバーグ(湯煎) 220g(110g×2) <b>524円</b> 税込</p> <p>アレルギー 小麦・乳</p>    | <p><b>54</b> チキンナゲット 220g <b>660円</b> 税込</p> <p>アレルギー 小麦・乳</p>             | <p><b>55</b> フライパンで海老チーズカツ 240g(6個) <b>703円</b> 税込</p> <p>アレルギー 小麦・卵・えび</p> | <p><b>56</b> プレーンオムレツ 6個 <b>474円</b> 税込</p> <p>アレルギー 小麦・卵</p>          |   |
| <p><b>57</b> レンジで簡単 たららの甘辛竜田揚げ(骨取り) 200g <b>777円</b> 税込</p> <p>アレルギー 小麦</p> | <p><b>58</b> 牛ちゃんコロッケ 170g(2個入) <b>336円</b> 税込</p> <p>アレルギー 小麦・乳</p>        | <p><b>59</b> ゴロゴロいかメンチカツ 6個 <b>662円</b> 税込</p> <p>アレルギー 小麦・卵</p>        | <p><b>60</b> 鶏手羽元のレモン焼き 6個 <b>929円</b> 税込</p> <p>アレルギー 小麦・卵</p>                   | <p><b>61</b> 漁師のまぐる丼 70g×2袋 <b>870円</b> 税込</p> <p>アレルギー 小麦</p>             | <p><b>62</b> まぐるの竜田揚げ 200g <b>777円</b> 税込</p> <p>アレルギー 小麦</p>               | <p><b>63</b> カレービーフン 180g×2 <b>825円</b> 税込</p> <p>アレルギー 小麦</p>         | <p><b>64</b> タレたっぷりお手軽天丼セット 218g(天ぷら158g・タレ30g×2) <b>854円</b> 税込</p> <p>アレルギー 小麦・えび</p> |
| <p><b>65</b> クリーミーグラタン 220g(2個) <b>501円</b> 税込</p> <p>アレルギー 小麦・卵・乳・えび</p>   | <p><b>66</b> しらす干し 60g <b>524円</b> 税込</p>                                   | <p><b>67</b> 本格四川麻婆ソース 220g <b>392円</b> 税込</p> <p>アレルギー 小麦</p>          | <p><b>68</b> クリーミーコロッケグラタン(レンジ対応) 108g(6個) <b>393円</b> 税込</p> <p>アレルギー 小麦・卵・乳</p> | <p><b>69</b> みなみマグロ頭肉煮付け 150g <b>819円</b> 税込</p> <p>アレルギー 小麦</p>           | <p><b>70</b> 中華パリ皮春巻 140g(4個入) <b>405円</b> 税込</p> <p>アレルギー 小麦・えび</p>        | <p><b>71</b> 煮物セット(田舎がんも・里いも巾着) 各2個 <b>463円</b> 税込</p> <p>アレルギー 小麦</p> | <p><b>72</b> 国産豚も肉のやわらか味噌漬 225g <b>795円</b> 税込</p> <p>アレルギー 小麦</p>                      |
| <p><b>73</b> 子持ちししゃも 200g <b>549円</b> 税込</p>                                | <p><b>74</b> ひとつちエビ焼売 102g(6個入) <b>362円</b> 税込</p> <p>アレルギー 小麦・えび</p>       | <p><b>75</b> チーズフリッター 200g <b>733円</b> 税込</p> <p>アレルギー 小麦・乳</p>         | <p><b>76</b> 国内産炊き込みご飯の素(ひじきとまいたけ) 110g(2合用) <b>333円</b> 税込</p> <p>アレルギー 小麦</p>   | <p><b>77</b> 国産大豆使用 揚げ出し豆腐セット(つゆ付) 212g <b>336円</b> 税込</p> <p>アレルギー 小麦</p> | <p><b>78</b> 黒酢もずく 240g(80g×3) <b>336円</b> 税込</p> <p>アレルギー 小麦</p>           | <p><b>79</b> 梅昆布 55g <b>275円</b> 税込</p> <p>アレルギー 小麦</p>                | <p><b>80</b> からしマヨ昆布 70g <b>275円</b> 税込</p> <p>アレルギー 小麦・卵</p>                           |
| <p><b>81</b> 十勝めむる皮つきフライぼと 300g <b>383円</b> 税込</p>                          | <p><b>82</b> 国産のりつくだ煮 105g <b>329円</b> 税込</p> <p>アレルギー 小麦</p>               | <p><b>83</b> 生炊きしらすくるみ 70g <b>616円</b> 税込</p> <p>アレルギー 小麦・くるみ</p>       | <p><b>84</b> わさび昆布 90g <b>329円</b> 税込</p> <p>アレルギー 小麦</p>                         | <p><b>85</b> 肉みそ昆布 100g <b>329円</b> 税込</p> <p>アレルギー 小麦</p>                 | <p><b>86</b> いかキムチ 170g <b>389円</b> 税込</p> <p>アレルギー 小麦</p>                  | <p><b>87</b> 大正金時豆 125g <b>228円</b> 税込</p>                             | <p><b>88</b> 国産5種類の海藻サラダ 100g <b>690円</b> 税込</p>  |
| <p><b>89</b> 直火焼 カレールー(中辛) 1袋(170g) <b>384円</b> 税込</p> <p>アレルギー 小麦・乳</p>    | <p><b>90</b> 直火焼 銀のクリームシチュールー 1袋(150g) <b>384円</b> 税込</p> <p>アレルギー 小麦・乳</p> | <p><b>91</b> 直火焼 ハヤシルー 1袋(110g) <b>338円</b> 税込</p> <p>アレルギー 小麦・乳</p>    | <p><b>92</b> 煮豚のたれ 1袋(150g) <b>203円</b> 税込</p> <p>アレルギー 小麦</p>                    | <p><b>93</b> たっぷり肉みそ 100g <b>314円</b> 税込</p> <p>アレルギー 小麦</p>               | <p><b>94</b> ふきのとう味噌 100g <b>314円</b> 税込</p>                                | <p><b>95</b> 会津産三種の野菜醤油糀漬 100g <b>471円</b> 税込</p> <p>アレルギー 小麦</p>      | <p><b>96</b> ひじき白あえの素 58g×2 <b>582円</b> 税込</p> <p>アレルギー 小麦</p>                          |

## 日配品・野菜コーナー ※写真は全てイメージです。

- |   |  |  |  |   |
|---|--|--|--|---|
| <p><b>97</b> 味付いなり 1袋(5枚入×2) <b>247円</b> 税込</p> <p>アレルギー 小麦</p> | <p><b>98</b> 北の大豆納豆(大粒) 2人 1p <b>139円</b> 税込</p> <p>アレルギー 小麦</p> | <p><b>99</b> 北の大豆納豆(小粒) 2人 1p <b>139円</b> 税込</p> <p>アレルギー 小麦</p> | <p><b>100</b> 東北そだち国産もめん(2個分け) 1p <b>168円</b> 税込</p> <p>アレルギー 小麦</p> | <p><b>101</b> 東北そだち国産きぬ(2個分け) 1p <b>168円</b> 税込</p> <p>アレルギー 小麦</p> |
| <p><b>102</b> 都路村の朝【鶏卵】 10個 <b>394円</b> 税込</p> <p>アレルギー 卵</p>   | <p><b>103</b> じゃがいも 5個 <b>449円</b> 税込</p>                        | <p><b>104</b> にんじん 5本 <b>675円</b> 税込</p>                         | <p><b>105</b> 玉ねぎ 5個 <b>525円</b> 税込</p>                              |   |

## デザートコーナー ※写真は全てイメージです。

- |  |   |  |
|--|---|--|
| <p><b>106</b> 5種のベリー贅沢レアチーズケーキ 1個 <b>1,619円</b> 税込</p> <p>アレルギー 小麦・卵・乳</p> | <p><b>107</b> スイートミルク生チョコレート 1個 <b>770円</b> 税込</p> <p>アレルギー 卵</p> | <p><b>108</b> 抹茶クリーム大福 160g(4個入) <b>511円</b> 税込</p> <p>アレルギー 卵</p> |
|--|---|--|