




豚キムチ炒め

材料<2人分>

 麓山高原豚
バラスライス…150g

白菜キムチ…………… 200g

にら……………1束

しめじ…………… 100g

サラダ油…………… 大さじ1

A [しょう油…………… 大さじ1

酒…………… 大さじ1

- ① 豚肉は5cmの長さに切り、白菜キムチはざく切りにする。
- ② にらは3cm長さに切り、しめじは小房に分ける。
- ③ フライパンにサラダ油を入れて熱し、豚肉としめじを中火で2～3分炒める。
- ④ ③に白菜キムチとにらとAを加え、中火で1～2分炒め合わせ、器に盛る。