

2024 4 nlyone menu

オンリーワンメニュー

お届け日

Aコース ♣️ 1日 ♥️ 8日 ♠️ 15日 ♦️ 22日

Bコース ♣️ 2日 ♥️ 9日 ♠️ 16日 ♦️ 23日

締め切り日 3/14

記入例
オンリーワンメニュー表に注文数量を記入してお客様控えにお願いします

お肉セット

※写真は全てイメージです。

<p>1 ♣️ 2,713円税込</p> <p>麓山高原豚ローススライス 250g</p> <p>麓山高原豚挽肉 250g</p> <p>みつせ鶏ささみのやみつぎ旨辛唐揚げ 170g</p> <p>国産若鶏の加賀味噌漬 250g</p>	<p>2 ♥️ 2,865円税込</p> <p>麓山高原豚バラスライス 250g</p> <p>国産豚もも西京味噌焼き 200g</p> <p>国産豚ヒレカツ 50g×6枚</p> <p>鶏肉のぷりぷり照焼き 250g</p>
<p>3 ♠️ 2,531円税込</p> <p>麓山高原豚ももスライス 250g</p> <p>国産鶏もも肉 250g×2</p> <p>国産豚肉の甘辛みそ炒め(回鍋肉) 160g</p> <p>野菜餃子 8個</p>	<p>4 ♦️ 2,663円税込</p> <p>麓山高原豚肩切落とし 250g</p> <p>国産豚ロース味噌漬 80g×4枚</p> <p>国産若鶏のひとくちムニエル 200g</p> <p>大葉入りつくね 180g(6本)</p>

お魚セット

※写真は全てイメージです。

<p>5 ♣️ 2,691円税込</p> <p>塩ます切身 2切</p> <p>浅炊きさんま 130g</p> <p>漁師のまぐろ丼 70g×2袋</p> <p>いかフライ(甘酢醤油たれ) 6個</p>	<p>6 ♥️ 2,602円税込</p> <p>鮭切身(うす塩味) 2切</p> <p>氷温造り銀ひらす柚庵漬 2切</p> <p>もっちり黄肌鮪切り落とし 200g</p> <p>レンジで簡単 たら甘辛竜田揚げ(骨取り) 200g</p>
<p>7 ♠️ 2,848円税込</p> <p>氷温造り塩さば切身 2切</p> <p>赤魚西京漬 2切</p> <p>するめいか一夜干し 1枚</p> <p>本鰯入ネギトロ(生食用) 100g×2p</p>	<p>8 ♦️ 2,616円税込</p> <p>銀ひらす切身 2切</p> <p>あじうまみ干し 2枚</p> <p>いわし梅煮 2尾</p> <p>レンジで白身魚フライ 180g</p> <p>しらす干し 60g</p>

精肉コーナー

※写真は全てイメージです。

<p>9 ♣️ 1,539円税込</p> <p>福島県産和牛肩切落とし 150g</p>	<p>10 ♠️ 2,052円税込</p> <p>和牛肩切落とし 200g</p>	<p>11 ♣️ 674円税込</p> <p>麓山高原豚ローススライス 150g</p>	<p>12 ♠️ 1,124円税込</p> <p>麓山高原豚ローススライス 250g</p>
<p>13 ♣️ 530円税込</p> <p>麓山高原豚バラスライス 150g</p>	<p>14 ♠️ 885円税込</p> <p>麓山高原豚バラスライス 250g</p>	<p>15 ♣️ 426円税込</p> <p>麓山高原豚ももスライス 150g</p>	<p>16 ♠️ 708円税込</p> <p>麓山高原豚ももスライス 250g</p>
<p>17 ♣️ 405円税込</p> <p>麓山高原豚肩切落とし 150g</p>	<p>18 ♠️ 675円税込</p> <p>麓山高原豚肩切落とし 250g</p>	<p>19 ♥️ 307円税込</p> <p>麓山高原豚挽肉 150g</p>	<p>20 ♠️ 512円税込</p> <p>麓山高原豚挽肉 250g</p>
<p>21 ♣️ 373円税込</p> <p>国産鶏もも肉 200g</p>	<p>22 ♠️ 932円税込</p> <p>国産鶏もも肉 250g×2</p>	<p>23 ♣️ 265円税込</p> <p>国産鶏むね肉 200g</p>	<p>24 ♠️ 662円税込</p> <p>国産鶏むね肉 250g×2</p>

魚・切身コーナー

※写真は全てイメージです。

<p>25 ♣️ 463円税込</p> <p>鮭切身(うす塩味) 2切</p>	<p>26 ♠️ 451円税込</p> <p>氷温造り塩さば切身 2切</p>	<p>27 ♠️ 431円税込</p> <p>北海鱈ほっけ半身 1枚</p>	<p>28 ♠️ 606円税込</p> <p>塩ます切身 2切</p>
<p>29 ♠️ 551円税込</p> <p>銀ひらす切身 2切</p>	<p>30 ♠️ 454円税込</p> <p>あじうまみ干し 2枚</p>	<p>31 ♠️ 675円税込</p> <p>焼き尻昆布漬真ほっけ 1枚</p>	<p>32 ♠️ 490円税込</p> <p>氷温造りサバの味噌煮 2切</p>
<p>33 ♠️ 573円税込</p> <p>赤魚西京漬 2切</p>	<p>34 ♠️ 449円税込</p> <p>氷温造りあじの南蛮漬 200g</p>	<p>35 ♠️ 519円税込</p> <p>氷温造り銀ひらす柚庵漬 2切</p>	<p>36 ♠️ 843円税込</p> <p>もっちり黄肌鮪切り落とし 200g</p>
<p>37 ♠️ 1,270円税込</p> <p>本鰯入ネギトロ(生食用) 100g×2p</p>	<p>38 ♠️ 541円税込</p> <p>炙りタチウオスライス(生食用) 60g</p>	<p>39 ♠️ 498円税込</p> <p>かつお生姜煮 1切</p>	<p>40 ♠️ 498円税込</p> <p>いわし梅煮 2尾</p>

ご注文方法

- ①オンリーワンメニュー表からほしい物を選びます
- ②注文書に記入します
 - お届け日を決める。※月4回選べます
 - ほしい商品に数量を記入。
 - 注文金額が10,000円(税込)以上になっているか確認しましょう。
 - ※ひと月に10,000円(税込)未満のご注文の場合は宅配料をいただきます(宅配料=880円(税込))
- ③注文書を締め切り日までに食材センターふれあいさんへ渡しましょう(オンリーワンメニュー表に記載)
 - ※締め切り後の追加注文につきましてはその都度、ふれあいさんまたはお近くのJA食材センターまでお問い合わせ下さい。

お届けする商品の調理方法です

電子レンジ トースター 湯煎 炒める 煮る 焼く 揚げる そのまま 炊飯 解凍

お届けする商品の温度帯です

冷蔵 冷凍 常温

※アレルギー表示対象食品(小麦・そば・卵・乳・落花生・えび・かに・くるみ)を含む場合、各商品の最後に記載しています。最終的には必ず実際の商品でご確認ください。※写真はイメージです。原料不潔や包装材替などの理由で、掲載の商品が変更となる場合がございますので、ご了承ください。※商品には細心の注意を払っておりますが、原料由来などの理由で方が一異物混入など品質に不備がございます。お近くの食材センターまでご連絡ください。※未加熱の鮮肉商品は中心部まで十分加熱してからお召し上がりください。※注文書にご記入いただいた個人情報(食材宅配)は食材宅配サービスおよび代金決済確認等のために利用いたします。※価格はすべて税込価格です。※本チラシに掲載の価格は、例としてJAグループの希望小売価格です。※お問い合わせは各JAの支店・食材センターまで。

おかずコーナー ※写真は全てイメージです。

<p>41 国産ロールキャベツ 2個 544円税込</p> <p>アレルギー 小麦・乳</p>	<p>42 国産豚もも西京味噌焼き 200g 507円税込</p> <p>アレルギー 小麦</p>	<p>43 みつせ鶏ささみのやみつ旨辛唐揚げ 170g 528円税込</p> <p>アレルギー 小麦・卵</p>	<p>44 和牛ハンバーグ(デミグラスソース) 150g(固形量100g)x2 880円税込</p> <p>アレルギー 小麦・卵・乳</p>	<p>45 国産豚ロースゆず味噌炒め 300g 1,013円税込</p> <p>アレルギー 小麦</p>	<p>46 チキンナゲット 220g 660円税込</p> <p>アレルギー 小麦・卵</p>	<p>47 天然エビフライ 4尾 873円税込</p> <p>アレルギー 小麦・卵・乳・えび</p>	<p>48 ゴロゴロいかメンチカツ 6個 662円税込</p> <p>アレルギー 小麦・卵</p>	<p>49 肉シュウマイ 210g(6個) 481円税込</p> <p>アレルギー 小麦・卵</p>
<p>50 プレーンオムレツ 6個 474円税込</p> <p>アレルギー 小麦・卵</p>	<p>51 中華パリ皮春巻 140g(4個入り) 416円税込</p> <p>アレルギー 小麦・えび</p>	<p>52 レンジで簡単エビチリ 105g(6尾) 593円税込</p> <p>アレルギー 小麦・えび</p>	<p>53 浅炊きさんま 130g 573円税込</p> <p>アレルギー 小麦</p>	<p>54 野菜餃子 8個 427円税込</p> <p>アレルギー 小麦</p>	<p>55 しらす干し 60g 524円税込</p>	<p>56 国産豚ロースカツ 120gx5枚 1,267円税込</p> <p>アレルギー 小麦・卵・乳</p>		
<p>57 国産豚ヒレカツ 50gx6枚 907円税込</p> <p>アレルギー 小麦・卵・乳</p>	<p>58 国産豚ロース味噌漬 80gx4枚 923円税込</p>	<p>59 漁師のまぐる丼 70gx2袋 870円税込</p> <p>アレルギー 小麦</p>	<p>60 サーモンネギ味噌漬 2切 498円税込</p> <p>アレルギー 小麦</p>	<p>61 サーモンチーズパン粉焼 2切 498円税込</p> <p>アレルギー 小麦・卵</p>	<p>62 本格四川麻婆ソース 220g 392円税込</p> <p>アレルギー 小麦</p>	<p>63 いかフライ(甘酢醤油たれ) 6個 642円税込</p>	<p>64 焼きししゃも味麩 120g 654円税込</p>	
<p>65 するめいか一夜干し 1枚 554円税込</p>	<p>66 国産豚角煮ちまき 320g(4個入り) 1,571円税込</p> <p>アレルギー 小麦</p>	<p>67 国産若鶏の加賀味噌漬 250g 549円税込</p> <p>アレルギー 小麦</p>	<p>68 国産豚肉の甘辛みそ炒め(回鍋肉) 160g 464円税込</p> <p>アレルギー 小麦</p>	<p>69 国産なんこつのコリコリつくね 160g 395円税込</p> <p>アレルギー 小麦</p>	<p>70 たこキャベツメンチカツ 240g(6個) 589円税込</p> <p>アレルギー 小麦</p>	<p>71 焼小籠包 25gx6個 424円税込</p> <p>アレルギー 小麦</p>	<p>72 赤坂璃宮監修酢豚セット 240g(フライ豚肉120g、タレ120g) 701円税込</p> <p>アレルギー 小麦・乳</p>	
<p>73 国産若鶏のひとくちムニエル 200g 524円税込</p> <p>アレルギー 小麦・乳</p>	<p>74 レンジで白身魚フライ 180g 589円税込</p> <p>アレルギー 小麦・乳</p>	<p>75 レンジでお手軽メンチカツ 500g(10個入り) 900円税込</p> <p>アレルギー 小麦・乳</p>	<p>76 黒豚のもっちりポテト包み 160g(8個) 453円税込</p> <p>アレルギー 小麦</p>	<p>77 大葉入りつくね 180g(6本) 541円税込</p> <p>アレルギー 小麦</p>	<p>78 ささみのサクサク揚げ 400g 1,172円税込</p> <p>アレルギー 小麦・乳</p>	<p>79 鶏手羽元のレモン焼き 6個 929円税込</p> <p>アレルギー 小麦・卵</p>	<p>80 鶏肉のぷりぷり照焼き 250g 566円税込</p> <p>アレルギー 小麦</p>	
<p>81 レンジで簡単 たらん甘辛竜田揚げ(骨取り) 200g 777円税込</p> <p>アレルギー 小麦</p>	<p>82 タレたっぷりお手軽天丼セット 218g(天ぷら158g・タレ30gx2) 854円税込</p> <p>アレルギー 小麦・えび</p>	<p>83 まぐるの竜田揚げ 150g 621円税込</p> <p>アレルギー 小麦</p>	<p>84 からしまヨ昆布 60g 270円税込</p> <p>アレルギー 小麦・卵</p>	<p>85 黒酢もずく 240g(80gx3) 336円税込</p> <p>アレルギー 小麦</p>	<p>86 いかキムチ 170g 389円税込</p> <p>アレルギー 小麦</p>	<p>87 大正金時豆 125g 228円税込</p>	<p>88 わさび昆布 90g 329円税込</p> <p>アレルギー 小麦</p>	
<p>89 直火焼 カレールー(中辛) 1袋(170g) 384円税込</p> <p>アレルギー 小麦・乳</p>	<p>90 直火焼 ハヤシルー 1袋(110g) 338円税込</p> <p>アレルギー 小麦・乳</p>	<p>91 柿安本店ステーキソース 130g 405円税込</p> <p>アレルギー 小麦</p>	<p>92 ザク旨 国産おかず生姜 130g 384円税込</p> <p>アレルギー 小麦</p>	<p>93 たっぷり肉みそ 100g 314円税込</p> <p>アレルギー 小麦</p>	<p>94 おかず味噌大葉 100g 314円税込</p> <p>アレルギー 小麦</p>	<p>95 黒酢ごぼう 150g 329円税込</p> <p>アレルギー 小麦</p>	<p>96 冷凍伊勢うどんつゆ付 3食 802円税込</p> <p>アレルギー 小麦</p>	

日配品・野菜コーナー ※写真は全てイメージです。

<p>97 味付いなり 1袋(5枚入りx2) 247円税込</p> <p>アレルギー 小麦</p>	<p>98 北の大豆納豆(大粒) 2人 1p 139円税込</p> <p>アレルギー 小麦</p>	<p>99 北の大豆納豆(小粒) 2人 1p 139円税込</p> <p>アレルギー 小麦</p>	<p>100 東北そだち国産もめん(2個分け) 1p 168円税込</p> <p>アレルギー 小麦</p>	<p>101 東北そだち国産きぬ(2個分け) 1p 168円税込</p> <p>アレルギー 小麦</p>
<p>102 都路村の朝【鶏卵】 10個 394円税込</p> <p>アレルギー 卵</p>	<p>103 じゃがいも 5個 449円税込</p>	<p>104 にんじん 5本 675円税込</p>	<p>105 玉ねぎ 5個 525円税込</p>	

デザートコーナー ※写真は全てイメージです。

<p>106 北海道りんごの窯焼きアップルパイ 1個 1,221円税込</p> <p>アレルギー 小麦・卵・乳</p>	<p>107 チョココップスイートポテト 2個 928円税込</p> <p>アレルギー 卵・乳</p>
<p>108 白玉ぜんざい 500g(5袋) 863円税込</p> <p>アレルギー 小麦</p>	