



あいちゃんセット



1回目	お届け品	2人用	3人用	4人用	2 1,966円(税込)	3 2,712円(税込)	4 3,365円(税込)
欠食締切日 2/15 木 Aコース 3/4 月 Bコース 3/5 火	はんぱ一具	240g	360g	480g	食材おすすめレシピCHECK!		アレルギー 小麦・卵・乳 冷凍
	北海道産骨取たら(鍋用)	160g	240g	320g	北海道産助宗たらを食べやすい大きさにし、骨取りにしました。お好みの野菜と一緒に鍋にどうぞ		冷凍
	かに風味つみれ	6個	9個	12個	魚肉すり身を使用したつみれに、カニエキスで風味を加えました		アレルギー 小麦・卵・えび・かに 冷凍
	網地島育ちの早春茎付わかめ(塩蔵)	50g	80g	100g	宮城県牡鹿半島の網地島で採れた芯付きわかめです		冷蔵
	味付いなり	1袋	2袋	2袋	国産大豆の油揚げを使用した、消泡剤、化学調味料不使用の味付いなりです。お稲荷さんにしてどうぞ		アレルギー 小麦 冷蔵

2回目	お届け品	2人用	3人用	4人用	2 1,947円(税込)	3 2,617円(税込)	4 3,317円(税込)
欠食締切日 2/17 土 Aコース 3/6 水 Bコース 3/7 木	麓山高原豚肩小間肉	150g	200g	250g	食材おすすめレシピCHECK!		冷蔵
	シマホッケ一夜干し切身	2切	3切	4切	大型で脂のりのよいシマホッケを、旨味を引き出すくらい程よい塩加減にして切身にしました		冷凍
	三田屋コロッケ	2個	3個	4個	三田屋特製のパン粉で国産牛肉と野菜を包みました。冷凍のまま170℃~180℃の油で揚げてどうぞ		アレルギー 小麦・卵・乳 冷凍
	銀聖鮭あらほぐし	100g	150g	200g	北海道産鮭の旨みと素材の良さを十分に味わっていただけるよう、鮭本来の色、風味を生かし調味した鮭フレークです		冷凍
	菊芋のきんぴら	50g	50g	50g	乳酸発酵させ菊芋の持つパリパリな食感そのままにきんぴら風に味付けしました。温かいご飯に合わせてどうぞ		アレルギー 小麦 常温

3回目	お届け品	2人用	3人用	4人用	2 1,807円(税込)	3 2,732円(税込)	4 3,344円(税込)
欠食締切日 2/20 火 Aコース 3/8 金 Bコース 3/9 土	野菜と炒める国産豚ももソテー(ガーリックソース)	150g	200g	250g	国産豚もも肉を2.5mm厚にスライスし、甘めのガーリックソースで味付けしました		アレルギー 小麦 冷凍
	甘塩ます切身	2切	3切	4切	食材おすすめレシピCHECK!		冷蔵
	新商品 国産なんこつのコリコリつくね棒	160g	320g	320g	軟骨を配合し、コリコリ食感のあるひとくちサイズのつくねに仕上げました。電子レンジで温めてどうぞ		アレルギー 小麦 冷凍
	卵とうふカップ入	2個	3個	4個	リン酸塩不使用の生卵をふんだんに使用した美味しい卵とうふです。添付のたれをかけてどうぞ		アレルギー 小麦・卵 冷蔵

4回目	お届け品	2人用	3人用	4人用	2 2,163円(税込)	3 2,976円(税込)	4 3,512円(税込)
欠食締切日 2/22 木 Aコース 3/11 月 Bコース 3/12 火	国産鶏むね肉	200g	250g	300g	食材おすすめレシピCHECK!		冷蔵
	鉢鮪切落し	130g	180g	230g	兵庫県産甘えびと盛り合わせてどうぞ		冷蔵
	兵庫県産甘えび(生食用)	100g	150g	200g	兵庫県で水揚げされた大きめの甘えびです。鉢鮪切落しと盛り合わせてどうぞ		アレルギー えび 冷凍
	揚蒲鉾玉ねぎ天	1枚	2枚	2枚	国産の玉ねぎを使用して仕上げ、品質にこだわったさつま揚げです		アレルギー 卵・乳 冷凍
	銀のクリームシチュールー	100g	150g	150g	食材おすすめレシピCHECK!		アレルギー 小麦・乳 常温

5回目	お届け品	2人用	3人用	4人用	2 2,053円(税込)	3 2,777円(税込)	4 3,377円(税込)
欠食締切日 2/27 火 Aコース 3/13 水 Bコース 3/14 木	麓山高原豚もも薄切り	150g	200g	250g	食材おすすめレシピCHECK!		冷蔵
	まとう鯛切身	2切	3切	4切	青森で水揚げされたまとう鯛を使用し、切身にしました		冷凍
	野菜春巻	4個	6個	8個	新鮮な野菜をふんだんに使用した春巻です。油で揚げてどうぞ		アレルギー 小麦・乳 冷凍
	無着色たらこ	70g	70g	70g	発色剤、着色料不使用のJAふれあい食材オリジナルのたらこです		冷凍
	国産大豆納豆小粒(2入)	1p	2p	2p	国産大豆使用		アレルギー 小麦 冷蔵

※表示価格は全て税込です。※本チラシに記載の価格は、(株)JA ライフクリエイト福島の希望小売価格です。※画像はイメージです。
 ※各回のおすすめ食材のレシピを二次元コードよりご確認ください。

二次元コードからおすすめ食材レシピをチェック!

1 スマートフォンアプリのコードリーダーを起動させる。



2 右上にある二次元コードにスマートフォンをかざし、データを読み込む。

3 表示されたURLをタップすると、おすすめ食材を使ったレシピが表示されます。



1回目から10回目のおすすめ食材レシピを全部見られます!

6回目	お届け品	2人用	3人用	4人用	2 2,230円(税込)	3 3,073円(税込)	4 3,951円(税込)
欠食締切日 2/29(木) Aコース 3/18(月) Bコース 3/19(火)	麓山高原豚バラスライス	150g	200g	250g	食材おすすめレシピCHECK!		
	油カレー筒切	2切	3切	4切	鮮度の良い油カレーを筒切にしました。煮付け等にしてどうぞ 冷蔵		
	あじフライ	2枚	3枚	4枚	長崎県産の真あじを使用し、1枚1枚丁寧に開いて衣付けしました。油で揚げてどうぞ アレルギー 小麦・乳 冷蔵		
	黒豚のもっちりポテト包み	4個	6個	8個	国産玉ねぎ、キャベツ、黒豚をじゃがいもを使用した生地で包みました。電子レンジで温めてどうぞ アレルギー 小麦 冷蔵		
	つぼ漬昆布	45g	45g	45g	北海道産の昆布を使用して甘じょっぱく仕上げた昆布佃煮に、つぼ漬の食感がアクセントになっています アレルギー 小麦 冷蔵		

7回目	お届け品	2人用	3人用	4人用	2 2,037円(税込)	3 2,756円(税込)	4 3,421円(税込)
欠食締切日 3/5(火) Aコース 3/22(金) Bコース 3/23(土)	国産豚肩ロースプルコギ	150g	200g	250g	国産豚肩ロース肉を2mmスライスし、フルーツ果汁を使用したしょう油ベースのタレで味付けしました アレルギー 小麦 冷蔵		
	骨切りにしん半身	2枚	3枚	4枚	食材おすすめレシピCHECK! 冷蔵		
	いかメンチ	4個	6個	8個	青森県の郷土料理です。いかを粗めと細かめにミンチしたものとみじん切りにしたたっぷり野菜を混ぜていかの素材食感を出しました アレルギー 小麦・卵 冷蔵		
	ひとくち肉団子甘酢あんかけ(湯煎)	100g	200g	200g	国産鶏肉、豚肉、玉ねぎを使用した肉団子に本格的な甘酢あんを絡めました。湯せんしてどうぞ アレルギー 小麦 冷蔵		
	からしマヨ昆布	60g	60g	60g	北海道産の昆布を細切りにしてマヨネーズで味付けしました。温かいご飯に合わせてどうぞ アレルギー 小麦・卵 冷蔵		

8回目	お届け品	2人用	3人用	4人用	2 2,079円(税込)	3 2,841円(税込)	4 3,362円(税込)
欠食締切日 3/9(土) Aコース 3/25(月) Bコース 3/26(火)	国産豚味付ホルモン	200g	400g	400g	国産豚ホルモンを味噌味で味付けしました。解凍後、お好みの野菜と一緒に炒めてどうぞ 冷蔵		
	塩さば切身	2切	3切	4切	食材おすすめレシピCHECK! 冷蔵		
	ほっき貝入りサラダ	80g	100g	120g	ほっき貝をふだんに使用した海鮮サラダです。解凍後、そのままどうぞ アレルギー 卵・乳 冷蔵		
	愛情しいたけ肉詰め	4個	6個	8個	福島県産の愛情しいたけに国産鶏挽肉を詰めました。フライパンで焼いてどうぞ アレルギー 小麦・卵・乳 冷蔵		
	黒酢ごぼう	150g	150g	150g	国産ごぼうを短冊切りにしてまろやかな黒酢で味付けしました。そのままどうぞ アレルギー 小麦 冷蔵		

9回目	お届け品	2人用	3人用	4人用	2 2,063円(税込)	3 3,205円(税込)	4 3,810円(税込)
欠食締切日 3/12(火) Aコース 3/27(水) Bコース 3/28(木)	麓山高原豚ローススライス	150g	200g	250g	食材おすすめレシピCHECK! 冷蔵		
	定塩秋鮭切身	2切	3切	4切	北海道産の新物の秋鮭を使用し切身にしました 冷蔵		
	焼小籠包	4個	6個	8個	新配合のもちっと生地に、国産豚肉を使用したジューシーな具を包みました アレルギー 小麦 冷蔵		
	本格四川麻婆ソース	220g	440g	440g	豆腐と混ぜて温めるだけで本格的な麻婆豆腐がお楽しみいただけます アレルギー 小麦 常温		
	食材豆腐(木綿)	1丁	2丁	2丁	本格四川麻婆ソースと合わせてどうぞ 冷蔵		

10回目	お届け品	2人用	3人用	4人用	2 2,063円(税込)	3 2,818円(税込)	4 3,590円(税込)
欠食締切日 3/12(火) Aコース 3/29(金) Bコース 3/30(土)	麓山高原豚バラの生姜焼き(内池醸造醤油使用)	150g	200g	250g	甘辛の家庭的な味付けの生姜焼きです。豚バラが生姜のたれによく合います アレルギー 小麦 冷蔵		
	赤魚切身	2切	3切	4切	食材おすすめレシピCHECK! 冷蔵		
	松いかリング	100g	150g	200g	良質な松いかをいかリングにしました。煮物等にしてどうぞ 冷蔵		
	プリプリムキエビ	100g	150g	200g	鮮度の良いエビを使用しました アレルギー えび 冷蔵		
	新潟産うす味なめこ	100g	100g	100g	大根おろしと一緒に和えてもみそ汁の具材としても美味しいいただけます アレルギー 小麦 常温		

※表示価格は全て税込です。※本チラシに記載の価格は、(株)JA ライフクリエイト福島の希望小売価格です。※画像はイメージです。
 ※各回のおすすめ食材のレシピを二次元コードよりご確認ください。