



あいちゃんセット



1回目	お届け品			2人用	3人用	4人用	2	3	4
				200g	300g	400g	2,304円(税込)	3,079円(税込)	3,916円(税込)
欠食締切日 3/14 木 Aコース 4/1 月 Bコース 4/2 火	福島県産豚ひき肉	200g	300g	400g	食材おすすめレシピCHECK!			冷蔵	
	さんまフライ	2枚	3枚	4枚	三陸産のさんまをフライにしました。油で揚げてどうぞ			アレルギー 小麦 冷蔵	
	和風きんぴら包み焼き	2個	3個	4個	柔らかい鶏肉ベースのハンバーグです。国産ごぼうを使用したきんぴらをつみました。電子レンジで温めてどうぞ			冷蔵	
	青森県産ベビーほたて(加熱用)	100g	150g	200g	陸奥湾で水揚げされたホタテをポイルしました。炒め物等にどうぞ			冷蔵	
	春かぶ菜の花漬	150g	150g	150g	かぶと菜の花の漬物です。盛り付けてどうぞ			アレルギー 小麦 冷蔵	

2回目	お届け品			2人用	3人用	4人用	2	3	4
				150g	200g	250g	1,901円(税込)	2,592円(税込)	3,235円(税込)
欠食締切日 3/14 木 Aコース 4/3 水 Bコース 4/4 木	麓山高原豚肩小間肉	150g	200g	250g	食材おすすめレシピCHECK!			冷蔵	
	メバル仙台味噌漬	2切	3切	4切	身厚で鮮度の良いメバルを、コクのある仙台味噌の漬床に漬け込みました			アレルギー 小麦 冷蔵	
	大粒肉焼売(しょうが風味)	4個	6個	8個	生姜の風味が効いた大粒タイプで、肉感が味わえる肉焼売です			アレルギー 小麦 冷蔵	
	国産鶏団子の塩スープセット	140g	180g	280g	つくば鶏を使用した肉団子とあっさりとした塩味でありながら、だしのきいた深みのある塩スープをセットにしました			アレルギー 小麦・乳 冷蔵	
	いかゆず麴塩辛	60g	80g	120g	松いかのツボ抜きを使用しており、麴で調味し国産ゆずを入れさっぱりとした味付けに仕上げました			冷蔵	

3回目	お届け品			2人用	3人用	4人用	2	3	4
				4枚	6枚	8枚	2,131円(税込)	3,033円(税込)	3,835円(税込)
欠食締切日 3/19 火 Aコース 4/8 月 Bコース 4/9 火	麓山高原豚ロースごま味噌漬け	4枚	6枚	8枚	麓山高原豚ロース肉を門前味噌だれと熟成塩こうじだれに漬け込み、白ごまとすりごまを加え風味豊かに仕上げました			アレルギー 小麦 冷蔵	
	真ほっけ開き	2枚	3枚	4枚	北海道産の真ほっけを開きにしました			冷蔵	
	米粉入りさつま揚げ	1枚	2枚	3枚	食材おすすめレシピCHECK!			アレルギー 卵・乳 冷蔵	
	駿河湾産釜揚げ桜えび	40g	50g	60g	駿河湾で水揚げされる鮮度の良い桜えびを厳選し釜揚げにしました			アレルギー えび 冷蔵	
	7品目のひじき豆	135g	135g	135g	国産野菜とひじきを一緒に煮付けました。そのままどうぞ			アレルギー 小麦 常温	

4回目	お届け品			2人用	3人用	4人用	2	3	4
				150g	200g	250g	2,104円(税込)	2,943円(税込)	3,410円(税込)
欠食締切日 3/26 火 Aコース 4/10 水 Bコース 4/11 木	麓山高原豚もも薄切り	150g	200g	250g	食材おすすめレシピCHECK!			冷蔵	
	南鮪入まぐろたたき	150g	230g	230g	新鮮な南鮪をたたきにしました。解凍後、わさびしょう油でどうぞ			冷蔵	
	ゴロゴロいかメンチカツ	4個	6個	8個	大きめのいかが入ったメンチカツです。油で揚げてどうぞ			アレルギー 小麦・卵 冷蔵	
	筍と菜の花のしんじょう	2袋	3袋	4袋	春を彩る、筍、菜の花、桜えびを使用した季節感たっぷりのしんじょうです。湯せんしてどうぞ			アレルギー 小麦・えび 冷蔵	
	のり佃煮	60g	80g	80g	着色料、防腐剤不使用の素材を活かしたのり佃煮です。解凍後、温かいご飯に合わせてどうぞ			アレルギー 小麦 冷蔵	

5回目	お届け品			2人用	3人用	4人用	2	3	4
				2個	3個	4個	1,749円(税込)	2,669円(税込)	3,377円(税込)
欠食締切日 3/28 木 Aコース 4/12 金 Bコース 4/13 土	粗切りキャベツたっぷりメンチ	2個	3個	4個	ジューシーなポークにざっくりカットのキャベツを加えたメンチカツです。油で揚げてどうぞ			アレルギー 小麦・卵・乳 冷蔵	
	氷温造り塩さば切身	2切	3切	4切	食材おすすめレシピCHECK!			冷蔵	
	ごぼうのピリ辛炒め	145g	230g	315g	しゃきしゃきとした食感が残るように丁寧に揚げられた国産ごぼうと旨味のあるタレをセットにしました。冷凍のまま多めの油で揚げ焼きにし添付のタレを絡めてどうぞ			アレルギー 小麦 冷蔵	
	国産ニラのもっちりチヂミ	4個	6個	8個	白身魚のすり身の生地をもっちりとした生地に仕上げ、えびとニラを混ぜ込みました。フライパンで焼いてどうぞ			アレルギー 小麦・えび 冷蔵	
	国産大豆納豆小粒(2入)	1p	2p	2p	国産大豆使用			アレルギー 小麦 冷蔵	

※表示価格は全て税込です。※本チラシに記載の価格は、(株)JA ライフクリエイト福島の希望小売価格です。※画像はイメージです。
 ※各回のおすすめ食材のレシピを二次元コードよりご確認ください。

二次元コードからおすすめ食材レシピをチェック!

1 スマートフォンアプリのコードリーダーを起ち上げる。



2 右上にある二次元コードにスマートフォンをかざし、データを読み込む。

3 表示されたURLをタップすると、おすすめ食材を使ったレシピが表示されます。



1回目から10回目のおすすめ食材レシピを全部見られます!

6回目	お届け品			2人用	3人用	4人用	2	3	4
				2人用	3人用	4人用	2,156円(税込)	2,833円(税込)	3,484円(税込)
欠食締切日	麓山高原豚ローススライス			150g	200g	250g	食材おすすめレシピCHECK!		
3/30±	赤魚粕漬			2枚	3枚	4枚	良質な赤魚を本粕にして漬け込みました 冷蔵		
Aコース	しょうが餃子			8個	12個	16個	生姜をたっぷり使用し、風味を効かせたさっぱりとした餃子です アレルギー 小麦・乳 冷蔵		
4/15月	しらす干し			40g	50g	60g	国内産のしらすをパックしました 冷蔵		
Bコース	北海道産金時豆			130g	130g	130g	吟味した北海道産金時豆を使用し、ふっくらと柔らかく甘さ控えめに仕上げました。そのままどうぞ 常温		
4/16火									

7回目	お届け品			2人用	3人用	4人用	2	3	4
				2人用	3人用	4人用	2,071円(税込)	3,021円(税込)	3,833円(税込)
欠食締切日	国産鶏ささみ			4本	6本	8本	食材おすすめレシピCHECK!		
4/2火	甘塩紅鮭切身			2切	3切	4切	良質な紅鮭を切身にしました 冷蔵		
Aコース	煮物セット(鶏そぼろ信田・京がんも)			各2個入	各3個入	各4個入	鶏そぼろを油揚げで包んだ鶏そぼろ信田と煮崩れしにくい京がんもをセットにしました アレルギー 小麦・卵 冷蔵		
4/17水	福島県産牛肉と生姜の炊き込みご飯			150g	225g	300g	福島県産の牛肉と刻んだ生姜を合わせた炊き込みご飯の素です アレルギー 小麦・乳 冷蔵		
Bコース									
4/18木									

8回目	お届け品			2人用	3人用	4人用	2	3	4
				2人用	3人用	4人用	1,899円(税込)	2,613円(税込)	3,263円(税込)
欠食締切日	麓山高原豚の野菜と炒めるオイスター醤油だれ焼き(内池醸造醤油使用)			150g	200g	250g	麓山高原豚肉を内池醸造の醤油を使用したオイスターソースに漬け込みました。お好みの野菜と炒めてどうぞ アレルギー 小麦 冷蔵		
4/4木	メヌケ切身			2切	3切	4切	食材おすすめレシピCHECK!		
Aコース	じゃがチーズ春巻			4個	6個	8個	北海道十勝産の5種のチーズと厳選された北海道産じゃがいもを使用した春巻です。油で揚げてください アレルギー 小麦・乳 冷蔵		
4/22月	スパゲティサラダコーン入り			150g	150g	300g	デュラム小麦100%のコシのあるスパゲティに千切りのにんじんを合わせました アレルギー 小麦・卵 冷蔵		
Bコース	中華くきわかめ			80g	100g	120g	三陸産のくきわかめを厚めにカットしてごまの風味を活かした中華風の味付けにしました。そのままどうぞ アレルギー 小麦 冷蔵		
4/23火									

9回目	お届け品			2人用	3人用	4人用	2	3	4
				2人用	3人用	4人用	2,010円(税込)	2,969円(税込)	3,577円(税込)
欠食締切日	麓山高原豚バラスライス			150g	200g	250g	食材おすすめレシピCHECK!		
4/9火	こまい			2尾	3尾	4尾	北海道産のこまいを食べやすいように頭と内臓を除去して、ふっくらに仕上げました 冷蔵		
Aコース	いかと帆立のねぎ塩ダレ			120g	180g	240g	むらさきいかを食べやすい短冊カットにして、北海道産のボイルペビーホタテと塩ダレに絡めねぎを添えました アレルギー 小麦 冷蔵		
4/24水	数の子わさび			100g	150g	200g	酒粕を熟成させ風味豊かに仕上げ、食べやすくあっさりした数の子を加えました アレルギー 小麦 冷蔵		
Bコース	食材豆腐(絹)			1丁	2丁	2丁	国産大豆使用 冷蔵		
4/25木									

10回目	お届け品			2人用	3人用	4人用	2	3	4
				2人用	3人用	4人用	2,069円(税込)	2,658円(税込)	3,164円(税込)
欠食締切日	麓山高原豚肩小間肉			150g	200g	250g	麓山高原豚は福島県のブランド豚肉です。炒め物や煮物等にどうぞ 冷蔵		
4/11木	目鯛西京漬け			2切	3切	4切	良質な目鯛を西京漬けにしました 冷蔵		
Aコース	国産若鶏親子丼セット			160g	230g	320g	食材おすすめレシピCHECK! アレルギー 小麦 冷蔵		
4/26金	大根べったら漬			150g	200g	200g	国産大根を使用したべったら漬でご飯が進む逸品です アレルギー 小麦 冷蔵		
Bコース	鶏卵			6個	6個	6個	食材おすすめレシピCHECK! アレルギー 卵 冷蔵		
4/27±									

※表示価格は全て税込です。※本チラシに記載の価格は、(株)JA ライフクリエイト福島の希望小売価格です。※画像はイメージです。
 ※各回のおすすめ食材のレシピを二次元コードよりご確認ください。