



あいちゃんセット



1回目

欠食締切日 **4/13** 土

Aコース **5/1** 水

Bコース **5/2** 木

お届け品	2人用	3人用	4人用	2,080円(税込)	3,2786円(税込)	4,3,545円(税込)
国産鶏手羽元	4本	6本	8本	食材おすすめレシピCHECK! 冷蔵		
北海道一汐サーモン切身	2切	3切	4切	北海道産の鮮度の良いカラフトマスを切身にしました。解凍後、中火のグリルで焼いてどうぞ 冷蔵		
三田屋コロッケ	2個	3個	4個	三田屋特製のパン粉で国産牛肉と野菜を包みました。冷凍のまま170℃~180℃の油で揚げてどうぞ アレルゲン 小麦・卵・乳 冷蔵		
ボイルムキエビ(生食用)	80g	100g	120g	良質なムキエビをボイルしました。サラダ等にしてどうぞ アレルゲン えび 冷蔵		
冷凍あさり(北海道産)	150g	200g	250g	北海道産の大粒のあさをボイル後冷凍しました 冷蔵		

2回目

欠食締切日 **4/16** 火

Aコース **5/8** 水

Bコース **5/9** 木

お届け品	2人用	3人用	4人用	2,1,941円(税込)	3,2,472円(税込)	4,3,413円(税込)
国産豚肉の玉ねぎたっぷり生ハンバーグ	2個	3個	4個	たっぷり入った玉ねぎと国産豚肉100%で作ったジューシーな生ハンバーグです。フライパンで焼いてどうぞ アレルゲン 小麦・卵・乳 冷蔵		
マカジキ切り落とし(加熱用)	200g	300g	400g	鮮度の良いマカジキの骨と皮を取り除き、切り落としにしました。煮物、焼き物、揚げ物等にしてどうぞ 冷蔵		
野菜を加える!鶏肉の回鍋肉風炒め	150g	200g	300g	国産鶏むね肉を薄くスライスし、コクのある味噌ベースの回鍋肉風のたれで味付けしました。お好みの野菜と炒めてどうぞ アレルゲン 小麦 冷蔵		
しっとり肉そば	100g	100g	200g	食材おすすめレシピCHECK! アレルゲン 小麦 冷蔵		
紀州産梅入りのり佃煮	60g	80g	80g	紀州産の種無し梅をのり佃煮と合わせました。解凍後、温かいご飯に合わせてどうぞ アレルゲン 小麦 冷蔵		

3回目

欠食締切日 **4/18** 木

Aコース **5/10** 金

Bコース **5/11** 土

お届け品	2人用	3人用	4人用	2,1,972円(税込)	3,2,706円(税込)	4,3,294円(税込)
麓山高原豚もも薄切り	150g	200g	250g	麓山高原豚は福島県のブランド豚肉です。臭みがなくアクの出にくい柔らかな豚肉です。お好みの野菜と一緒に炒めてどうぞ 冷蔵		
天然ブリ切身	2切	3切	4切	三陸沖の天然ブリを切身にしました。照焼き等にしてどうぞ 冷蔵		
無添加焼きちくわ	1本	2本	2本	食材おすすめレシピCHECK! 冷蔵		
いかフライ(甘酢醤油たれ)	4個	6個	8個	いかを食べやすい大きさにしてフライにし、甘酢醤油たれに漬け込みました。解凍後そのまま、または電子レンジで温めてどうぞ アレルゲン 小麦・卵 冷蔵		
長いもわさび風味	120g	120g	120g	国産長いもを一口サイズにしてわさび風味で味付けしました。そのままどうぞ アレルゲン 小麦 冷蔵		

4回目

欠食締切日 **4/23** 火

Aコース **5/13** 日

Bコース **5/14** 火

お届け品	2人用	3人用	4人用	2,1,790円(税込)	3,2,596円(税込)	4,3,261円(税込)
麓山高原豚バラスライス	150g	200g	250g	直火焼カレーと一緒にカレーにしてどうぞ 冷蔵		
氷温造りシルバー切身	2切	3切	4切	食材おすすめレシピCHECK! 冷蔵		
国産大豆使用揚げ出し豆腐セット(つゆ付き)	106g	212g	318g	冷凍のまま揚げるだけで簡単に食べられる揚げ出し豆腐とつゆをセットにしました アレルゲン 小麦 冷蔵		
ひとつちポーク焼売	6個入	9個入	12個入	国産の豚肉と野菜をふんだんに使用した、ふんわりやわらかなひとつちサイズの焼売です アレルゲン 小麦 冷蔵		
直火焼カレールー中辛	60g	170g	170g	豚肉と一緒にカレーにしてどうぞ アレルゲン 小麦・乳 常温		

5回目

欠食締切日 **4/25** 木

Aコース **5/15** 水

Bコース **5/16** 木

お届け品	2人用	3人用	4人用	2,1,913円(税込)	3,2,873円(税込)	4,3,478円(税込)
牛とじ丼(福島県産牛使用)	180g	270g	360g	福島県産牛と糸こんにゃくに、甘口の醤油だれを合わせた牛とじ丼の素です。ご家庭にある卵と一緒に丼にしてどうぞ アレルゲン 小麦・乳 冷蔵		
赤魚切身	2切	3切	4切	食材おすすめレシピCHECK! 冷蔵		
生姜ちぎり天	100g	150g	150g	甘酢生姜で仕立てた、さわやかな酸味と甘味があるちぎり天です アレルゲン 卵・乳 冷蔵		
チキンナゲット	6個	9個	12個	雲仙しまばら鶏を使用したチキンナゲットです。電子レンジで温めても油で揚げても美味しくいただけます アレルゲン 小麦・乳 冷蔵		
お料理サラダスティック	1p	2p	2p	新鮮な無リンのすり身を使用したカニ風味かまぼこです。サラダの具材にどうぞ アレルゲン 小麦・卵・えび・かに 冷蔵		

※表示価格は全て税込です。※本チラシに記載の価格は、(株)JA ライフクリエイト福島の希望小売価格です。※画像はイメージです。
 ※各回のおすすめ食材のレシピを二次元コードよりご確認ください。

二次元コードからおすすめ食材レシピをチェック!



1回から10回のおすすめ食材レシピを全部見られます!

1 スマートフォンアプリのコードリーダーを起ち上げる。



2 右上にある二次元コードにスマートフォンをかざし、データを読み込む。

3 表示されたURLをタップすると、おすすめ食材を使ったレシピが表示されます。

6回目	お届け品	2人用	3人用	4人用	2 2,237円(税込)	3 3,045円(税込)	4 3,931円(税込)
欠食締切日 4/27 ± Aコース 5/20 月 Bコース 5/21 火	国産若鶏のひとくちムニエル	150g	200g	250g	国産若鶏のムネ肉をスライスし、バター風味のムニエル粉をつけました。好みの野菜と炒めたり調味料をかけてどうぞ アレルギー 小麦・乳 冷凍		
	塩サバ半身	2枚	3枚	4枚	脂ののった塩サバを半身にしました。グリルで焼いてどうぞ 冷凍		
	野菜餃子	8個	12個	16個	食感豊かなざく切りキャベツをたっぷり使用した野菜餃子です アレルギー 小麦 冷凍		
	ヤリイカリング(皮付き)	100g	150g	200g	食材おすすめレシピCHECK! 冷凍		
	小女子くるみ	40g	60g	80g	甘辛く炊き上げた小女子くるみです。解凍してどうぞ アレルギー 小麦・くるみ 冷蔵		

7回目	お届け品	2人用	3人用	4人用	2 2,215円(税込)	3 3,446円(税込)	4 4,166円(税込)
欠食締切日 5/2 木 Aコース 5/22 水 Bコース 5/23 木	麓山高原豚肩小間肉	150g	200g	250g	食材おすすめレシピCHECK! 冷蔵		
	本サワラ西京漬	2切	3切	4切	鮮度の良い本サワラを西京漬にしました。弱火でじっくり焼いてどうぞ 冷蔵		
	はるさめの炒め物 鶏ひき肉野菜入り	1袋	2袋	2袋	食材人気商品です! 冷凍のまま電子レンジ(500W)で約4分30秒加熱してどうぞ アレルギー 小麦・卵 冷凍		
	愛情しいたけと鶏肉の炊き込みご飯の素	220g	330g	440g	福島県産の愛情しいたけと国産の鶏肉をセットにした炊き込みご飯の素です アレルギー 小麦 冷凍		
	国産大豆納豆小粒(2入)	1p	2p	2p	国産大豆使用 アレルギー 小麦 冷蔵		

8回目	お届け品	2人用	3人用	4人用	2 1,904円(税込)	3 2,754円(税込)	4 3,251円(税込)
欠食締切日 5/9 木 Aコース 5/24 金 Bコース 5/25 ±	麓山高原豚もも薄切り	150g	200g	250g	食材おすすめレシピCHECK! 冷蔵		
	真ほっけ開き干し	1枚	2枚	2枚	北海道産の真ほっけを塩水にじっくり漬け込み、開き干しにしました。グリルで焼いてどうぞ 冷蔵		
	新商品 枝豆とれんこんのすり身寄せ	4個	6個	8個	ぎっしりの枝豆にシャキシャキの国産れんこんを混ぜ、すり身でつないだ天ぷらです。お好みで天つゆやソース等でどうぞ アレルギー 小麦・卵 冷凍		
	サラダエビ	80g	120g	160g	自然解凍してそのまま食べられるムキエビです。サラダや酢の物等にしてどうぞ アレルギー えび 冷凍		

9回目	お届け品	2人用	3人用	4人用	2 2,362円(税込)	3 3,040円(税込)	4 3,552円(税込)
欠食締切日 5/11 ± Aコース 5/27 日 Bコース 5/28 火	麓山高原豚バラ肉の野菜と炒める塩こうじ炒め(内池醸造こうじ使用)	150g	200g	250g	麓山高原豚バラ肉を、福島市にある内池醸造の塩こうじを使用して味付けしました。好みの野菜と炒めてどうぞ 冷凍		
	氷塩熟成塩マス切身	2切	3切	4切	食材おすすめレシピCHECK! 冷凍		
	3種の根菜まんじゅう	4個	6個	8個	豚肉をベースに3種の根菜をたっぷり混ぜ込みました アレルギー 小麦 冷凍		
	にしんの山椒漬け	35g	70g	70g	会津地方の郷土料理「にしんの山椒漬け」です。山椒の香りをお楽しみください アレルギー 小麦 冷蔵		
	おにぎり昆布	65g	65g	65g	北海道産昆布を細かく刻み、じっくりと炊き上げました。温かいご飯に合わせてどうぞ アレルギー 小麦 常温		

10回目	お届け品	2人用	3人用	4人用	2 1,970円(税込)	3 2,812円(税込)	4 3,165円(税込)
欠食締切日 5/14 火 Aコース 5/29 水 Bコース 5/30 木	麓山高原豚口スライス	150g	200g	250g	麓山高原豚は福島県のブランド豚肉です。臭みがなくアクの出にくい柔らかな豚肉です。好みの野菜と一緒に炒めてどうぞ 冷蔵		
	子持ちししゃも	150g	200g	250g	食材おすすめレシピCHECK! 冷凍		
	海鮮揚かすてら	1枚	2枚	2枚	鮮度の良いすり身を使用した食べ応えのあるかすてら揚げです。煮物や焼いてしょう油をかけても美味しくいただけます 冷蔵		
	冷凍あおさのり	100g	100g	100g	みそ汁や玉ねぎなどと一緒に天ぷらがおすすめです! 冷凍		
	豆乳入りおぼろ豆腐	1個	2個	2個	国産大豆使用 アレルギー 小麦 冷蔵		

※表示価格は全て税込です。※本チラシに記載の価格は、(株)JA ライフクリエイト福島の希望小売価格です。※画像はイメージです。
 ※各回のおすすめ食材のレシピを二次元コードよりご確認ください。