

2024

5

あいちゃん 食材便

5

May

- 5/3 憲法記念日
- 5/4 みどりの日
- 5/5 こどもの日
- 5/6 振替休日

- Aコース
- Bコース

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	休	休
5	休	休	8	9	10	11
12	13	14	15	16	休	休
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	休	

特別配送メニュー

実施日①1日・2日 実施日②3日・4日

※詳しくは11Pをご覧ください。

安全と安心の



JAふれあい食材

2024 5月

第1回

JAふれあいマルシェ

母の日に ごちそうはいかが?

5月12日は母の日。家事に仕事にいつも元気に働くお母さんへ日ごろの感謝を込めてごちそうメニューでお祝いはいかがでしょうか? ニンニクが香るハワイの名物料理①ガーリックシュリンプの他、ハンバーグやスイーツもどうぞ!



えびをにんにくとバターと一緒に炒めることで香ばしさが食欲をそそる、ご飯との相性も抜群なハワイの名物料理です。
ガーリックシュリンプ
(120g)

830円 税込
アレルギー 乳・えび



鶏肉と豆腐のヘルシーな照り焼きハンバーグと豚肉のハンバーグにお肉ソースで味付けした和風ハンバーグのセットです。
ハンバーグ(和風) 詰め合わせセット
(てりやきヘルシーハンバーグ80g [固形量70g]×2、和風ハンバーグ80g [固形量60g]×2)

1,148円 税込
アレルギー 卵・小麦



国産牛肉をデミグラスソース、完熟トマトペーストを合わせたルッパでやわらかく煮込みました。
国産牛 ビーフシチュー
(180g×2)

1,160円 税込
アレルギー 乳・小麦

Thank you mom MOTHER'S DAY

今日は、いつもありがとうの気持ちを込めて!



魚介類(ムール貝、スルメイカ、むきエビ、あさり、紅ズワイガニ)と魚介の旨味を効かせた特製パエリアの素をセットしました。フライパンで簡単!
お手軽パエリアセット
(380g [食材5種280g、パエリアの素100g])

1,645円 税込
アレルギー 小麦・えび・かに



北海道の味覚の一つ、ホタテの貝柱をほぐしてクリームコロッケにしました。贈物調理。
ほたてクリームコロッケ
(4個 [320g])

705円 税込
アレルギー 乳・小麦・えび・かに



ノルウェー産のサーモントラウト(養殖)をじっくり熟成させ、香り高いスモークサーモンに仕上げました。
スモークトラウト切落し
(80g)

810円 税込



濃厚なベシャメルソースにじゃがいも、ベーコンを合わせたグラタンです。
ポテト&ベーコングラタン
(200g×2)

918円 税込
アレルギー 卵・乳・小麦



厳選された食感の良いくらげを使用し、ごま油を効かせたピリ辛の中華味で仕上げました。
中華くらげ
(100g)

520円 税込
アレルギー 小麦



※写真はイメージです。
大和じしみ(瀬沼、瀬沼川産)
(250g)

620円 税込
砂抜きせず、冷凍のままお使い下さい。



※写真はイメージです。
氷水温塩さば切身
(4切 [240g])

685円 税込
脂のりの良いノルウェー産のさばをうす塩味に仕上げました。



脂のり良い赤魚の骨を取り除き、みりん醤油調味液に漬けてじっくりと氷温熟成乾燥で仕上げました。
氷温造り 骨取り赤魚みりん干し
(2枚 [220g])

840円 税込
アレルギー 小麦



※写真はイメージです。
銀聖鮭あらぼし
(60g)

420円 税込
北海道産の銀毛鮭を使用し、着色料は使わず鮭本来の色と味を生かした鮭フレークです。



国産鶏ムネ挽肉をすき焼き風のタレに漬け込みました。豆腐、卵、ネギ等をご用意ください。
豆腐で仕上げる 親子煮の素
(160g×2)

840円 税込
アレルギー 小麦



チリパウダー等香辛料を加え、ほんのりピリ辛味に仕上げたしっとりやわらか食感のチキンナゲットです。
国産チキンのナゲット(ホットチリ味)
(250g)

510円 税込
アレルギー 小麦



※写真はイメージです。
にらだくイカチミ(特製ダレ付)
(200g [チミ1枚、ダレ付])

560円 税込
たっぴりのニラとイカが入ったもっちりとした食感の食べ応えのあるチミです。
アレルギー 卵・小麦



鶏ひき肉と野菜を使い、素材の旨みと彩りにこだわったはるさめの炒め物です。
はるさめの炒め物
(180g×2)

792円 税込
アレルギー 卵・小麦



野菜ペースのあんをさっぱりとした味付けに仕上げました。
野菜餃子
(12個 [216g])

760円 税込
アレルギー 卵・小麦



鶏肉・豚肉ベースのつくねに鶏軟骨を加えたコリコリ食感の一口サイズのつくねです。
国産なんこつのコリコリつくね棒
(160g)

510円 税込
アレルギー 小麦



レンジで簡単! あじの干物をレンジ対応袋にパックしました。
レンジで簡単! あじの干物
(2枚入)

670円 税込
アレルギー 小麦



※写真はイメージです。
中華うま煮 詰め合わせセット
(中華うま煮 [しお味] 100g×2、中華うま煮 [醤油味] 100g×2)

1,280円 税込
アレルギー 卵・小麦



みつせ鶏むね肉を塩こうじ調味液に漬け込み、やわらかな唐揚げに仕上げました。
みつせ鶏塩こうじ 唐揚げ
(200g)

598円 税込
アレルギー 卵・小麦



醤油ベースの甘めのダレが食欲をそそる、ふっくらと柔らかなつくねです。
みつせ鶏甘だれ 焼きつくね
(8個 [216g])

630円 税込
アレルギー 卵・小麦

Aコース お届け日 **5/1** (水) **Bコース** お届け日 **5/2** (木) **このページのご注文は 企画No.240501**にご記入ください。

※JAふれあい食材選定基準に基づき、ご注文を頂いてから製造する商品がございます。その為に商品お届け日まで日数を要することをご理解賜りますようお願い申し上げます。

4 調理例 冷凍



もっちりとした食感のフェットチーネにチーズを加えて濃厚に仕上げました。

Oliveto 生バスタ・カルボナーラ (260g×2) **1,200円** (税込)

アレルギー 卵・乳・小麦

9 盛付例 冷凍 新登場



北海道産クリームチーズを使用した、コクがありつつすっきりとしたさわやかな味わいのレモンチーズケーキです。

レモン香るレアチーズケーキ (4個 [136g]) **1,430円** (税込)

アレルギー 卵・乳・小麦

15 調理例 冷凍



越後熟成豚ロースのオイスター焼き (2枚 [200g]) **878円** (税込)

低温で熟成させた越後熟成豚のロース肉をオイスターソースを使用した中華タレで味付けしました。

アレルギー 小麦

16 調理例 冷凍



野菜と炒める豚肉の甘旨醤油焼き (270g) **718円** (税込)

国産豚肉を醤油ベースの甘めのタレに漬け込みました。ご飯にのせて丼にしてもおすすめです。

アレルギー 小麦

22 調理例 冷凍



野菜春巻 (8個 [320g]) **970円** (税込)

国産キャベツ・玉ねぎ・ニラ等を使用し、野菜の旨みたっぷり仕上げました。揚げ物調理。

アレルギー 乳・小麦

23 調理例 冷凍



うま塩ねぎまんじゅう (12個 [300g]) **910円** (税込)

国産豚肉をベースに長ねぎをたっぷり混ぜ込み、さっぱりとした塩味が素材の旨みを引き出しました。

アレルギー 小麦

29 調理例 冷凍



九州産野菜使用和風ミックス (200g) **400円** (税込)

九州産の4種類の野菜(大根・人参・豆・ごぼう)を使用。煮物や汁物料理に。

30 調理例 冷凍



北海道産かぼちゃ (300g) **448円** (税込)

北海道産かぼちゃのおいしさをそのまま冷凍にしました。

31 盛付例 冷凍



北海道産のかぼちゃをふんだんに使用し、こっくりとした味が楽しめる濃厚なプリンです。

北海道かぼちゃのプリン (約16cm [200g]) **1,140円** (税込)

アレルギー 卵・乳

32 盛付例 冷凍



葛粉を使用したつるつるとした食感の生地で抹茶あんを包みました。

くずまんじゅう (抹茶あん) (4個 [200g]) **430円** (税込)

肉 33 調理例 冷凍



国産鶏むね肉 (400g) **528円** (税込)

煮物や焼いてどうぞ。

34 調理例 冷凍



麓山高原豚挽肉 (230g) **468円** (税込)

そばやコロッケ、炒め物にどうぞ。

オススメ品 いち押しの商品をご紹介します!

37 調理例 冷凍



香ばしく焼き上げたライスパテで豚生姜焼きを挟みました。国産米使用。

ライスバーガー (豚生姜) (2個 [260g]) **630円** (税込)

アレルギー 小麦

魚 35 調理例 冷凍



銀さわら切身 (5切) **1,518円** (税込)

解凍後、グリルで焼いてどうぞ。

36 調理例 冷凍



目鯛切身 (5切) **1,064円** (税込)

ムニエル等にどうぞ。

おいさお届け! おすすめ品特集

38 調理例 冷凍



チーズフリッター (200g) **733円** (税込)

油で揚げてください。

アレルギー 小麦・乳

39 調理例 冷凍



ゴロゴロいかメンチカツ (40g×10個) **1,097円** (税込)

冷凍のまま油で揚げてください。

アレルギー 小麦・卵

40 調理例 冷凍



国産豚味付きホルモン (200g) **284円** (税込)

炒め物等にどうぞ。

41 調理例 冷凍



国産若鶏もも和風唐揚げ **620円** (税込)

国産鶏もも肉を醤油と生薑ペースのタレで味付けした油調理唐揚げです。

アレルギー 小麦

42 調理例 冷凍



大粒肉焼売 (8個 [240g]) **620円** (税込)

国産豚・鶏肉を使用した食べ応えのある焼売です。

アレルギー 卵・乳・小麦

43 調理例 冷凍



ごろごろ国産ごぼうのメンチカツ (8個 [200g]) **510円** (税込)

甘辛く煮た国産ごぼうを鶏肉ベースの生地に混ぜ込み、衣をつけて揚げました。

アレルギー 乳・小麦

44 調理例 冷凍



5種のチーズグラタン (200g×2) **1,270円** (税込)

ゴーダ、モッツァレラ、チェダーなど5種のチーズを使用したクリームベースグラタンです。

アレルギー 卵・乳・小麦

45 調理例 冷凍



みつせ鶏とご飯の素 (2合用 [180g]) **560円** (税込)

みつせ鶏と国産ごぼう、人参を醤油ベースの甘めのタレで仕上げました。炊き込み、混ぜ込みどちらにもお使いいただけます。

アレルギー 小麦

46 調理例 冷凍



みつせ鶏やみつせヤンヨムチキン (170g) **530円** (税込)

みつせ鶏ささみの唐揚げに、コチュジャンニンニク、香辛料を使用した甘辛いソースを絡めた韓国料理です。

アレルギー 卵・小麦

47 調理例 冷凍



じゃがチーズ春巻 (8個入 [144g]) **458円** (税込)

北海道産5種のチーズとじゃがいもをたっぷり使用。一口サイズで食べやすくおつまみやお弁当のおかずにもおすすめです。揚げ物調理。

アレルギー 小麦

48 調理例 冷凍



炭火焼 豚丼の具 (100g) **718円** (税込)

厚切りの北海道産豚もも肉を甘辛のタレに漬け込み北海道産の炭火で焼き上げました。

アレルギー 小麦

49 調理例 冷凍



国産豚で作ったピーマン肉詰め (6個 [210g]) **840円** (税込)

国産ピーマンと国産豚肉を使用し、一つずつ手作業で作ったピーマン肉詰めです。

アレルギー 卵・小麦

※アレルギー表示対象8大品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるま)を含む場合、各商品の最後に記載しています。最終的には必ず実際の商品でご確認ください。※写真はイメージです。原料不備や包材切替などの理由で、掲載の商品が変更となる場合がございますので、ご了承ください。※商品には細心の注意を払っておりますが、原料由来などの理由で万が一異物混入など品質に不備がございましたら、お近くの食材センターまでご連絡ください。※未加熱の豚肉商品は中心部まで十分加熱してからお召し上がりください。※注文書にご記入いただいた個人情報(食財宅配)に関する商品サービスおよび代金決済確認等のために利用いたします。※日数表記の賞味期限は製造日からの期限を表示しておりますので、ご了承ください。※価格はすべて税込価格です。※掲載の価格は、株式会社JAライフクリエイト福島の高望小売価格です。※お問い合わせは各JAの支店・食材センターまで。

新登場 新しい商品です 今月のおすすめ商品です

お届けする商品の調理法です。 冷蔵 冷凍 常温

お届けする商品の温度帯です。

ご注文いただいた商品に印をつけて控えてご利用ください。

2024-5-1



2024 5月

第2回

JA ふれあい マルシェ



ふれあいさん おすすめ!

調理の手間がなく、甘口なタレは子供も好きな味付けで魚を食べさせたい時に便利です。
茨城県 石下食材センター 高須さん



枕崎産かつお節のだしを効かせ、あおさを加えた衣をつけました。揚物調理。

だし香る和風のビッグチキンカツ

(3枚 [270g])

おすすめ 790円 (税込)
アレルギー 小麦



大きめのブラックタイガーを使用し、一つ一つ丁寧に手作り仕上げたエビフライです。揚物調理。

エビフライ

(4尾 [150g])

780円 (税込)
アレルギー 卵・乳・小麦・えび



コーンがたっぷり入った油調済コロケです。レンジで簡単! たっぷりコーンコロケ

たっぷりコーンコロケ

(5個 [250g])

550円 (税込)
アレルギー 卵・乳・小麦



広島県で獲れたカキをサクサクのパン粉で包み込みました。揚物調理。

広島県産 カキフライ

(180g [6粒入り] ×2)

1,215円 (税込)
アレルギー 卵・小麦



レンジでカンタン!

7種の国産具材のれんこんもち (8個 [144g])

518円 (税込)
アレルギー 卵・小麦

れんこんや玉ねぎ、キャベツ等の7種の国産具材を加え、もちもち食感のお惣菜に仕上げました。

レンジDEスティック コロケ (12個 [240g])

650円 (税込)
アレルギー 乳・小麦

北海道産男爵いもに国産牛肉や玉ねぎ等を加えた油調済のコロケです。

十勝めむろのえだまめ (300g)

480円 (税込)
アレルギー 小麦

北海道十勝めむろ産の枝豆をさっと塩茹でし、急速凍結しました。

氷温造り 秋鮭の雪見おろし (ゆず風味) (220g)

おすすめ 860円 (税込)
アレルギー 乳・小麦

秋鮭をこめ油で油調理、国産野菜と大根おろし、ゆずと一緒に甘酢に漬け込みました。

東北育ち豚ミルフィーユカツ (大葉・チーズ入) (4枚 [480g])

1,215円 (税込)
アレルギー 卵・乳・小麦

豚ローススライス、チーズ、大葉を丁寧に重ねて衣付けしました。揚物調理。

豆乳で作ったヨーグルト ブルーベリー (110g×12個)

1,890円 (税込)

ブルーベリーの果肉が入ったヨーグルトです。コレステロール値を下げる効能が実証された特定保健用食品です。

人気のフライ

冷凍だからストックできて、食べたいときにすぐおいしい!

人気のフライ

新登場の①だし香る和風のビッグチキンカツはかつおだしとあおさをきかせているのでソースなしで美味しくお召上がりいただけます。②北海道産の真鱈でつくったタラフライは食べやすくカットしたタラを一口サイズにまとめて衣をつけました。外はサクサク、身はふわっとした食感のフライです。夕食のおかずやお弁当の1品にもぜひご利用ください。



筋切り、成形した国産豚もも肉にサクサクのパン粉を付けました。揚物調理。

やわらかモモトンカツ

(4枚 [360g])

780円 (税込)
アレルギー 卵・乳・小麦



北海道産の真鱈を骨取りし食べやすい大きさにカットして衣をつけました。衣はサクッと、身はふわっと柔らかなフライです。揚物調理。

北海道産の真鱈でつくったタラフライ

(8個入)

498円 (税込)
アレルギー 乳・小麦



国産のあじを生から三枚におろし、パン粉付けしました。揚物調理。

生あじフライ

(300g [約6~11枚])

810円 (税込)
アレルギー 小麦



卵、乳、小麦を使用せず、国産キャベツの自然な甘味が感じられるよう薄味に仕上げた油調済ミンチカツです。

国産キャベツメンチカツ

(4個 [280g])

700円 (税込)



北海道産の馬鈴薯を細くカットしました。揚物調理。

北海道産馬鈴薯よ使用シューストリングポテト

(300g×2)

625円 (税込)

Aコース お届け日 **5/15(水)** **Bコース** お届け日 **5/16(木)** **企画No.240502**にご記入ください。

※JAふれあい食材選定基準に基づき、ご注文を頂いてから製造する商品がございます。その為に商品お届け日まで日数を要することをご理解賜りますようお願い申し上げます。

10 調理例 冷蔵
三枚卸しにした国産真いわしを粉付けし、甘辛タレをセットしました。
いわし蒲焼用(タレ付)
(180g[6~12枚]、タレ付)
590円税込
アレルギー 小麦

31 盛付例 冷蔵
アーモンドパウダーを使用したタルト生地にハーフカットした洋なしをのせて焼き上げたタルトです。
&you 洋なしのタルト
(4個 [212g])
1,448円税込
アレルギー 卵・乳・小麦

32 盛付例 冷蔵
国産上新粉を使用。黄色はゴマあん、白色はフルミあん、緑色は粒あんです。
三色だんご
(4本 [180g])
610円税込
アレルギー くるみ

12 調理例 冷蔵
ごっつ厚いお好み焼き
いか玉
(1枚 [260g])
608円税込
国産キャベツをたっぷり使用した生地を1枚1枚丁寧に焼き、ふわっとした食感に仕上げました。
アレルギー 卵・小麦

13 調理例 冷蔵
大きな豆腐肉団子
(黒酢あん)
(8個 [340g])
640円税込
大豆を加えたふわふわ食感の肉団子に玄米100%の黒酢を絡めました。
アレルギー 卵・小麦

肉
33 調理例 冷蔵
麓山高原豚 肩切落とし
(230g)
621円税込
野菜炒め、豚汁等でどうぞ。

34 調理例 冷蔵
麓山高原豚 パラスライス
(230g)
814円税込
豚汁や炒め物等でどうぞ。

オススメ品 いち押しの商品をご紹介します!
37 調理例 冷蔵
北海道 ホットケーキ
北海道産小麦と牛乳を使用したカルシウムたっぷりのふんわりホットケーキです。
北海道 ホットケーキ
(2枚×3[シロップ、マーガリン付])
720円税込
アレルギー 卵・乳・小麦

15 調理例 冷蔵
レンジでプチササミフライ
(チーズ入り)
(200g)
620円税込
国産若鶏のささみでチーズをはさまし、油揚げしました。
アレルギー 卵・小麦

16 調理例 冷蔵
梅しそ竜田揚げ
(6個 [168g])
500円税込
さわやかな梅肉ソースを国産鶏ミンチで包み、しそ入りの衣をつけて油揚げしました。
アレルギー 卵・小麦

魚
35 調理例 冷蔵
塩さば半身
(5枚)
1,452円税込
解凍後、グリルで焼いてどうぞ。

36 調理例 冷蔵
赤魚半身
(5切)
1,383円税込
焼魚や煮魚にしてどうぞ。

18 調理例 冷蔵
紅ずわいがにのドリア
(200g×2)
1,060円税込
押し麦入りのバターソースにペチャルソースを合わせ、カニ入りソースとチーズをトッピングしました。
アレルギー 卵・乳・小麦・えび・かに

19 調理例 冷蔵
Oliveto スパゲティ・ペペロネ
チーノ
(280g×2)
1,300円税込
香ばしいガーリックの風味とオリーブオイルの香りが際立ちます。
アレルギー 乳・小麦

おいさお届け! おすすめ品特集

21 調理例 冷蔵
しらす干し
(60g×2)
860円税込
国産のしらすをボイルし、干し上げました。

22 調理例 冷蔵
天然ぶり切身
(4切 [300g])
780円税込
長崎水揚げのぶり切身です。照り焼きやぶり大根にどうぞ。

38 盛付例 冷蔵
ラー油 昆布
(90g)
329円税込
ご飯のおかずやおにぎりの具材として最適です。
アレルギー 小麦・えび

39 調理例 冷蔵
国産豚ヒレカツ
(8枚 [400g])
1,210円税込
冷凍のまま油で揚げてください。
アレルギー 小麦・乳・卵

40 調理例 冷蔵
黒酢ごぼう
(150g×2)
659円税込
国産のごぼうと金ごま、純玄米黒酢を使用した黒酢ごぼうです。
アレルギー 小麦

41 盛付例 冷蔵
飯坂温泉 ラジウムたまご
(4個)
286円税込
温かいうどんと一緒にどうぞ。
アレルギー 卵

23 盛付例 冷蔵
まん丸ねぎとろ(たれ付)
(200g [40g×4、タレ付])
1,230円税込
ご飯の上に乗せ、添付のタレをかけるだけで簡単にねぎとろをお楽しみいただけます。
アレルギー 小麦

24 調理例 冷蔵
国産鶏肉の味噌焼き
(ぶつ切) (300g)
625円税込
国産鶏ムネ肉を梨のすりおろし入りの味噌タレに漬け込みました。

42 調理例 冷蔵
味付いなり
(5枚入×2)
247円税込
国産大豆を使用した味付いなりです。
アレルギー 小麦

43 調理例 冷蔵
北の大豆納豆(大粒)
(2入×2p)
279円税込
国産大豆を使用した大粒の納豆です。
アレルギー 小麦

44 調理例 冷蔵
北の大豆納豆(小粒)
(2入×2p)
279円税込
国産大豆を使用した小粒納豆です。
アレルギー 小麦

45 調理例 冷蔵
国産大豆納豆小粒
(2入×2p)
259円税込
国産大豆を使用した小粒納豆です。
アレルギー 小麦

26 調理例 冷蔵
ぷりぷり やきとり丼の具
(2袋 [200g])
610円税込
ジューシーな国産鶏胸肉を甘めの醤油タレで味付けしました。
アレルギー 小麦

27 盛付例 常温
くいしんぼう (赤かぶら刻み漬)
(130g)
310円税込
飛騨特産の赤かぶらを刻み、しそ、生姜と一緒に醤油漬けにしました。
アレルギー 小麦

46 調理例 冷蔵
東北そだち国産もめん
(2個分け) (2p)
339円税込

47 調理例 冷蔵
東北そだち国産きぬ
(2個分け) (2p)
339円税込
国産大豆を使用したこだわりの木綿豆腐と絹豆腐です。

48 調理例 冷蔵
都路村の朝[鶏卵]
(6個)
296円税込

49 調理例 冷蔵
都路村の朝[鶏卵]
(10個)
394円税込
良質な飼料と徹底された衛生管理のもとで産まれたこだわりの卵です。
アレルギー 卵

29 調理例 冷蔵
鎌倉ハム あらびきウィンナー
(85g×2)
600円税込
添加物は使用せず、肉本来の旨みをひきたした粗挽きウィンナーです。
アレルギー 小麦

30 盛付例 冷蔵
無塩せき ロースハム
(57g)
490円税込
国産豚肉に原料に、発色剤やリン酸塩を使用せずに作りました。
アレルギー 乳

50 調理例 冷蔵
ハッシュポテト
(8個 [320g])
665円税込
北海道産のじゃがいもに玉ねぎを加え、あっさり塩味に仕上げました。

※アレルギー表示対象8大品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみ)を含む場合、各商品の最後に記載しています。最終的には必ず実際の商品をご確認ください。 ※写真はイメージです。原料不漁や包材切替などの理由で、掲載の商品が変更となる場合がございますので、ご了承ください。 ※商品には細心の注意を払っておりますが、原料由来などの理由で万が一異物混入など品質に不備がございましたら、お近くの食材センターまでご連絡ください。 ※未加熱の豚肉商品は中心部まで十分加熱してからお召し上がりください。 ※注文書にご記入いただいた個人情報は食材宅配における商品サービスおよび代金決済確認等のために利用いたします。 ※日数表記の賞味期限は製造日からの期限を表示しておりますので、ご了承ください。 ※価格はすべて税込価格です。 ※掲載の価格は、株式会社ライフレイト福島の希望小売価格です。 ※お問い合わせは各JAの支店・食材センターまで。

新登場 新しい商品です
おすすめ 今月のおすすめ商品です
お届けする商品の調理法です。
冷蔵庫 冷凍庫 常温 お届けする商品の温度帯です。
ご注文いただいた商品に印をつけて控えてご利用ください。

2024 5月

第3回

JAふれあいマルシェ

お弁当のおかず

毎日のお弁当作りを助けるアイテム特集です。①あじナゲットはあじのすり身を使用し、あっさりとした味付けでお弁当にも丁度良い一口サイズのお魚ナゲットです。その他にもレンジ調理品中心にお弁当作りに便利な商品を集めました。



国産あじの落とし身を食べやすいナゲットにしました。お弁当のおかずやおつまみにも。揚物調理。

あじナゲット
(8個[160g])

530円 税込
アレルギー 小麦



国産鶏ミンチに国産れんこんスライスをのせ、ごま入りの照り焼きタレを絡めました。

国産れんこんの肉詰めフライ
(150g)

560円 税込
アレルギー 卵・乳・小麦



黒胡椒を効かせたみつせ鶏の唐揚げに、甘めのタレを絡めました。

みつせ鶏 ささみの やみつき 旨辛唐揚げ (170g)

540円 税込
アレルギー 卵・小麦

お弁当のおかず

毎日のお昼に、おでかけのお弁当にどうぞ!



お弁当のおかずや夕食に便利です。

国産豚ロース巻き物セット
(440g [大菜&チーズ巻き 8個(200g) ・アスパラ・チーズ巻き 8個(240g)])

1,485円 税込
アレルギー 乳



ふんわり仕上げたポーク焼売と彩りのよいエビ焼売をセットにしました。
ひとくち焼売セット (ポーク・エビ)
(136g [ポーク・エビ各4個])

440円 税込
アレルギー 小麦・えび



国産鶏肉の肉団子に照り焼きタレを絡めました。
照り焼き肉団子
(170g)

560円 税込
アレルギー 卵・乳・小麦



一口大のみつせ鶏にごまを付けて揚げ、甘めの南蛮タレに絡めました。
みつせ鶏 ささみ南蛮
(210g)

750円 税込
アレルギー 卵・小麦



醤油ベースで下味をつけた国産まぐろにてんぷん・パン粉をまぶしました。

やわらかまぐろのソテー
(180g)

780円 税込
アレルギー 小麦



冷凍あさり (北海道産) (250g)
北海道産あさりです。砂抜きせず、冷凍のまま調理できます。

727円 税込



天然辛口紅鮭切り身 (5切[250g])
ロシア産の紅鮭を辛口に仕上げました。

1,210円 税込



脂ののったシルバー西京漬 (2切[140g])
脂質の高い厳選原料を使用し、甘口の味噌にじっくりと漬け込み熟成させました。

590円 税込



水温造りさばのおろし煮 (270g [90g×3切])
国産の大阪おろしと一緒に煮て、あっさりとした醤油味に仕上げました。

760円 税込
アレルギー 小麦



柔らかささみバジルオイル焼き (200g)
一口大にカットした鶏ささみをバジルオイルで味付けしました。

580円 税込
アレルギー 卵・乳・小麦



三田屋コロッケ (4個[280g])
【三田屋】特製の粗めのパン粉を使用したサクサクコロッケです。揚物調理。

775円 税込
アレルギー 卵・乳・小麦



カットイタリアンサラダチキン (300g [150g×2袋])
麦風鶏むね肉を蒸してイタリアンドレッシングと混ぜ合わせました。サラダと一緒にどうぞ。

930円 税込



国産大豆おから煮 (70g×2)
新潟県尾雁の生おからを使用し、ごま、油揚げ、しいたけ等と一緒に優しい味付けに仕上げました。

335円 税込
アレルギー 小麦



魚沼産の椎茸「天恵菇(てんけいこ)」をたっぷり使用したふんわりジューシーな肉詰めいなりを煮付にしました。

ふんわり肉詰めいなり煮 (魚沼産天恵菇入り)
(140g [2個入り]×2)

760円 税込
アレルギー 小麦



レンジで簡単! 鶏もも塩こうじ漬け (150g)
国産鶏ももスライスに、まるやかで深い旨みのある甘味と塩味が特徴の塩こうじで味付けしました。

490円 税込



チーズを甘味のあるふくらとしたワッフル風の生地で包み、一口サイズに焼き上げました。

ミニチーズドッグ
(8個[240g])

760円 税込
アレルギー 卵・乳・小麦



醤油・にんにく・生姜ベースの味付けでみつせ鶏の旨味を生かしたサクッと食感の唐揚げです。

みつせ鶏唐揚げ しょうゆ味
(170g)

740円 税込
アレルギー 小麦



かき入りの玉子焼にオイスターソースを使用したタレを絡めました。お手軽に天津飯ができます。

天津飯の具
(500g [250g×2食])

880円 税込
アレルギー 卵・小麦・かに



国産鶏手羽元を美味しく開いてレモン風味で味付けし、焼き上げました。

鶏手羽元のレモン焼き
(6個)

1,110円 税込
アレルギー 卵・小麦

Aコース
ご注文締切日 4/24(水)

お届け日 5/22(水)

Bコース
ご注文締切日 4/25(木)

お届け日 5/23(木)

このページのご注文は

企画No.240503にご記入ください。

※JAふれあい食材選定基準に基づき、ご注文を頂いてから製造する商品がございます。その為に商品お届け日まで日数を要することをご理解賜りますようお願い申し上げます。



4 調理例 冷凍 新登場
ひとくちサイズのかにかまを磯辺揚げにしました。解凍してそのままお召し上がりいただけるのでお弁当におすすめ!
かにかま 磯辺揚げ (8個[160g])
おすすめ **520円** (税込)
アレルギー 卵・小麦・えび・かに



9 調理例 冷凍
十勝産とうもろこしとすり身を合わせ蒸し上げました。コーンの甘みとシャキシャキ感が味わえます。
どさんコーン (6個[180g])
680円 (税込)
アレルギー 卵・小麦・えび・かに



15 調理例 冷凍
海鮮あかけ丼の具 (140g×2)
790円 (税込)
アレルギー 乳・えび
いか、ほたて等の海鮮に野菜を加えたごま油の風味が残る塩味ベースの丼の具です。



16 調理例 冷凍
肉屋さんの厚切り生姜焼き (200g)
550円 (税込)
アレルギー 小麦
ステーキステーキサイズにカットした国産豚もも肉を生姜の効いた醤油タレに漬け込みました。



22 調理例 冷凍
和の食樹翠監修 山椒が香る 国産豚角煮(切落し) (100g×2)
1,148円 (税込)
アレルギー 小麦
和の食樹翠監修。醤油ベースの特製タレにほんのりと山椒が香る素材を生かした味付けに仕上げた豚の角煮です。



23 調理例 冷凍
赤坂瑞宮監修 酢豚セット (240g[フライ豚肉 120g、タレ付])
820円 (税込)
アレルギー 乳・小麦
国産豚もも肉の唐揚げに赤坂瑞宮の酢豚タレをセットしました。



29 調理例 冷凍
調理焼 ビーフン (180g×2)
895円 (税込)
アレルギー 小麦
国産豚肉と野菜を使い、素材の旨みと彩りにこだわった焼ビーフンです。



30 調理例 冷凍
レンジで簡単! 真ほっけの干物 (2枚入)
650円 (税込)
アレルギー 小麦
北海道産真ほっけをレンジ対応袋にパックしました。



31 盛付例 冷凍
生クリームとカスタードを巻いたロールケーキにグラニュー糖をまぶして焦がし、香ばしくパリッとした食感に仕上げました。
&you クリームブリュレロール (1本[約16cm])
1,435円 (税込)
アレルギー 卵・乳・小麦



32 盛付例 冷凍
本わらび粉が入ったもちりした生地でごしあんを包み、深煎りきな粉をまぶしました。
京風 わらびもち (4個[200g])
540円 (税込)



33 冷蔵
麓山高原豚 ももスライス (230g)
652円 (税込)
アレルギー 豚
野菜炒め、焼肉等でどうぞ。



34 冷蔵
麓山高原豚 肩ロース スライス (230g)
829円 (税込)
アレルギー 豚
炒め物等にしてどうぞ。



37 調理例 冷凍
おすすめ品 いち押しの商品をご紹介します!
オムレツ (250g×2)
1,010円 (税込)
アレルギー 卵・乳・小麦・えび・かに
オマール海老パイオンを使用した、海老とバターのみ味豊かなえびピラフです。



35 調理例 冷凍
マトウダイ 切身 (5切)
1,165円 (税込)
アレルギー 魚
解凍後、煮魚にしてどうぞ。



36 調理例 冷凍
定塩 シマホッケ 半身 (5枚)
1,452円 (税込)
アレルギー 魚
解凍後、グリルで焼いてどうぞ。



38 盛付例 冷蔵
わさび昆布 (90g)
329円 (税込)
アレルギー 小麦
国産原料にこだわった、つんとわさびの利いたおいしい商品です。



39 写真イメージ 常温
じゃがいも (3個)
507円 (税込)
アレルギー 小麦
ポテトサラダや煮物にどうぞ。



40 写真イメージ 常温
玉ねぎ (3個)
592円 (税込)
アレルギー 小麦
炒め物等にどうぞ。



41 盛付例 冷蔵
飯坂温泉 ラジウムたまご (4個)
286円 (税込)
アレルギー 卵
温かいご飯と一緒にどうぞ。



42 調理例 冷蔵
味付いなり (5枚入×2)
247円 (税込)
アレルギー 小麦
国産大豆を使用した味付いなりです。



43 冷蔵
北の大豆納豆(大粒) (2入×2p)
279円 (税込)
アレルギー 小麦
国産大豆を使用した大粒の納豆です。



44 冷蔵
北の大豆納豆(小粒) (2入×2p)
279円 (税込)
アレルギー 小麦
国産大豆を使用した小粒納豆です。



45 冷蔵
国産大豆納豆小粒 (2入×2p)
259円 (税込)
アレルギー 小麦
国産大豆を使用した小粒納豆です。



46 冷蔵
東北そだち国産もめん (2個分け) (2p)
339円 (税込)
アレルギー 大豆



47 冷蔵
東北そだち国産きぬ (2個分け) (2p)
339円 (税込)
アレルギー 大豆
国産大豆を使用したこだわりの木綿豆腐と絹豆腐です。



48 冷蔵
都路村の朝[鶏卵] (6個)
296円 (税込)
アレルギー 卵



49 冷蔵
都路村の朝[鶏卵] (10個)
394円 (税込)
アレルギー 卵
良質な飼料と徹底された衛生管理のもとで産まれたこだわりの卵です。



50 調理例 冷凍
ほっこりかぼちゃの グラタン (1個[165g])
520円 (税込)
アレルギー 乳・小麦
国産かぼちゃを使用したグラタンです。

※アレルギー表示対象8大品目(卵・乳・小麦・そば・花生・えび・かに・くま)を含む場合、各商品の最後に記載しています。最終的には必ず実際の商品をご確認ください。 ※写真はイメージです。原料不漁や包材切替などの理由で、掲載の商品が変更となる場合がございますので、ご了承ください。 ※商品には細心の注意を払っておりますが、原料由来などの理由で万が一異物混入など品質に不備がございましたら、お近くの食材センターまでご連絡ください。 ※未加熱の豚肉商品は中心部まで十分加熱してからお召し上がりください。 ※注文書にご記入いただいた個人情報(食材宅配)は商品サービスおよび代金決済確認等のために利用いたします。 ※日数表記の賞味期限は製造日からの期限を表示しておりますので、ご了承ください。 ※価格はすべて税込価格です。 ※掲載の価格は、株式会社ライフエイト福島の希望小売価格です。 ※お問い合わせは各JAの支店・食材センターまで。

新登場 新しい商品です
おすすめ 今月のおすすめ商品です
お届けする商品の調理法です
冷蔵 冷凍 常温 お届けする商品の温度帯です
ご注文いただいた商品に印をつけて控えとしてご利用ください。
2024.5.3

2024 5月

第4回

JAふれあいマルシェ

お客様リクエスト商品!

山梨県フルーツ山梨食材センターお客様他2名
おにぎりの具やお弁当の一品として重宝しています!



厳選された飛騨牛をたっぷり使用した贅沢なビーフカレーです。
飛騨牛ビーフカレー (220g) **1,230円** (税込)
おすすめ
アレルギー 乳・小麦



国産の豚肉と鶏肉を使用したハンバーグをカレーソースで仕上げました。
煮込みハンバーグ(カレーソース) (300g[150g×2]) **850円** (税込)
アレルギー 乳・小麦・落花生



北海道産小麦の麺にかつお節のダシの効いたつゆとカレーの素をセットしました。
おそば屋さんのカレーうどん (2人前) **430円** (税込)
アレルギー 小麦



九州産の豚を使用しカレー風味のお魚ハンバーグです。お魚が苦手な方にもおすすめです。
九州産鰯バーグ(カレー風味) (4個) **470円** (税込)
アレルギー 卵・小麦



レンジで簡単!



お皿にお好みの野菜をのせ、その上に解凍したお肉を広げてラップをかけてレンジ調理して下さい。
国産の豚バラ肉を高知県室戸の塩を使用した海鮮風味の塩タレで味付けしました。
豚バラ肉の塩だれ漬け (150g) **550円** (税込)
アレルギー 小麦



十勝めむろ皮つきフライぼてと(300g×2) **770円** (税込)
北海道十勝めむろ産じがいも「マチルダ種」を皮つきのままカットし、油漬しました。



えりも発鮭フライ(2枚[160g]) **760円** (税込)
北海道産銀毛鮭を使用したふっくらジューシーな鮭フライです。揚物調理。
アレルギー 小麦



九州産大きなあじ天日干し(2枚[300g]) **620円** (税込)
九州産あじを開き加工後、塩水漬けを行い、天日干しハウスで一枚一枚丁寧に干し上げました。



国産豚肉のすき焼き風煮(160g) **588円** (税込)
豚肉を昆布とかつおのダシを効かせた醤油ベースで味付けしました。白菜・ネギ等を加えて。
アレルギー 小麦



豆乳で作ったヨーグルトプレーン(110g×12個) **1,890円** (税込)
大豆と乳酸菌で作った植物性ヨーグルト。コレステロール値を下げる効能が実証された特定保健用食品です。

みんな大好き! カレー

いろいろなカレー集めました! 美味しさ間違いなし!

1 飛騨牛ビーフカレー
飛騨牛の旨味を活かすために、煮込む前に表面を焼いて旨さを封じ込めました。ほどよい辛さと飛騨牛の旨味がたっぷり詰まったちよつと贅沢な味わいのカレーです。湯煎で温めるだけで手軽にお召し上がりいただけます。



北海道のスープカレーの名店「奥芝商店」監修。海老出汁風味の特製カレーコロケです。揚物調理。
海老出汁風味カレーコロケ (8個[304g]) **670円** (税込)
アレルギー 卵・乳・小麦・えび



麦風鶏手羽元を1本入れた湯煎するだけの便利な一品です。
骨付きチキンカレー(麦風鶏使用) (400g[200g×2]) **780円** (税込)
アレルギー 乳・小麦・落花生

北海道のスープカレーの名店「奥芝商店」監修。海老出汁風味の特製カレーコロケです。揚物調理。
海老出汁風味カレーコロケ (8個[304g]) **670円** (税込)
アレルギー 卵・乳・小麦・えび



国産鶏胸肉の皮を取り一口大にカットし、カレー味のカツレツ粉をまぶしました。
国産鶏むねカツレツカレー (250g) **590円** (税込)
アレルギー 乳・小麦



直火で焼き上げた中辛タイプのカレールーです。
直火焼カレー・ルー 中辛 (170g) **397円** (税込)
アレルギー 乳・小麦



1枚1枚丁寧に手のぼした生地を高温・短時間で焼き上げ、独特の引きとモチモチ感を出しました。
手のぼしナン (約70g×5枚) **1,280円** (税込)
アレルギー 小麦

Aコース お届け日 **5/29** (水) **Bコース** お届け日 **5/30** (木) **企画No.240504**にご記入ください。

※JAふれあい食材選定基準に基づき、ご注文を頂いてから製造する商品がございます。その為に商品お届け日まで日数を要することをご理解賜りますようお願い申し上げます。

10 盛付例 冷蔵
北海道産昆布をからしマヨネーズ味に仕上げました。
からしマヨ昆布
(60g×2) **540円** 税込
アレルギー 卵・小麦

31 調理例 冷蔵
国産小麦使用のもちもちとした皮に、甘さ控えめの十勝産を包んだ今川焼きです。
大判焼
(5個 [425g]) **718円** 税込
アレルギー 小麦

32 盛付例 冷蔵
口当たりのよいレアチーズムースにレモンジュレを合わせて爽やかに仕上げました。
レモンレアチーズケーキ
(1個 [直径約11.5cm]) **1,240円** 税込
アレルギー 卵・乳・小麦

12 調理例 冷蔵
スティック豚カツ
(200g) **600円** 税込
国産豚もも肉を使用。焼き目を変えた3種類のお肉を組み合わせる事で、肉感のあるやわらかな食感に仕上げました。
アレルギー 小麦

13 調理例 冷蔵
国産若鶏のソースカツレツ
(200g) **570円** 税込
油漬国産若鶏のカツに3種類のソースとりんご果汁を加えたコクのあるソースを絡めました。
アレルギー 小麦

33 冷蔵
国産鶏もも肉
(400g) **745円** 税込
煮物や焼いてどうぞ。

34 冷蔵
麓山高原豚ローススライス
(230g) **1,032円** 税込
焼肉、炒め物、焼き焼き等どうぞ。

37 盛付例 冷蔵
蔵王よもぎ大福
(4個 [200g]) **490円** 税込
国産もち粉に宮城県蔵王山麓産の天然よもぎを加えた大福生地で北海道産小豆100%のつぶあんを包みました。
おすすめ

14 調理例 冷蔵
だし香るとり天
(200g) **520円** 税込
国産若鶏ムネ肉にかつお、昆布だし、醤油、花塩で下味をつけ、衣をつけて揚げました。
アレルギー 小麦

15 調理例 冷蔵
徳用ミニアメリカンドッグ
(10本 [300g]) **675円** 税込
国産鶏肉・豚肉使用のソーセージをふんわりと甘みのある生地で包みました。
アレルギー 卵・乳・小麦

35 調理例 冷蔵
焼き利尻昆布漬赤魚
(1枚 [約110g]) **675円** 税込
電子レンジで温めてお召し上がりください。
アレルギー 小麦

36 調理例 冷蔵
銀さわら会津天宝白虎味噌漬
(5切) **1,518円** 税込
解凍後、フライド焼いてお召し上がりください。

17 調理例 冷蔵
ビーフ&チーズドリア
(200g×2) **1,100円** 税込
押し麦入りのターメリックライスにハヤシ風ソースとデミグラスソースをかけたビーフシチュー立立てのドリアです。
アレルギー 乳・小麦

18 調理例 冷蔵
スパゲティ明太子ソース
(280g×2袋) **1,110円** 税込
「かねふく」の明太子を使用した明太子スパゲティです。
アレルギー 乳・小麦

おいさお届け! おすすめ品特集

38 調理例 常温
アマノフーズ小松菜
(8.3g×10食) **1,640円** 税込
小松菜をたっぷり使用し、かつお昆布だし、合わせ味噌でやさしい味わいに仕上げました。

39 調理例 常温
旨だしもずくスープ
(4.5g×10食) **1,640円** 税込
沖縄産もずくのつるつるとした食感を楽しめます。
アレルギー 卵・小麦

40 調理例 常温
Theうまみたまごスープ
(11g×10食) **1,640円** 税込
たまご本来の旨みを十分に引き出すよう、たまごのポリウムと濃厚な味わいにこだわりました。
アレルギー 卵・乳・小麦

41 盛付例 冷蔵
飯坂温泉ラジウムたまご
(4個) **286円** 税込
温かいて飯と一緒にどうぞ。
アレルギー 卵

20 盛付例 常温
子持ちししゃも甘燻煮
(70g×2) **760円** 税込
ぶちぶちとした食感の良い卵たっぷりの子持ちししゃも甘燻煮です。
アレルギー 小麦

21 冷蔵
利尻昆布漬シマホッケフィール
(2枚 [240g]) **608円** 税込
利尻昆布の旨みを加えた醤油ベースの調味液に漬け込み、干し上げました。
アレルギー 小麦

42 調理例 冷蔵
味付いなり
(5枚入×2) **247円** 税込
国産大豆を使用した味付いなりです。
アレルギー 小麦

43 冷蔵
北の大豆納豆(大粒)
(2入×2p) **279円** 税込
国産大豆を使用した大粒の納豆です。
アレルギー 小麦

44 冷蔵
北の大豆納豆(小粒)
(2入×2p) **279円** 税込
国産大豆を使用した小粒納豆です。
アレルギー 小麦

45 冷蔵
国産大豆納豆小粒
(2入×2p) **259円** 税込
国産大豆を使用した小粒納豆です。
アレルギー 小麦

23 調理例 冷蔵
国産鶏レバーしぐれ煮
(200g) **405円** 税込
あく抜きをして食べやすくカットした国産の鶏レバーを甘口の醤油タレにからめました。
アレルギー 小麦

24 調理例 冷蔵
国産鶏むねガーリックカツレツ
(200g) **608円** 税込
4mm厚さにカットした国産鶏むね肉にガーリック入りのカツレツ粉をまぶしました。
アレルギー 小麦

46 冷蔵
東北そだち国産もめん
(2個分け) (2p) **339円** 税込

47 冷蔵
東北そだち国産きぬ
(2個分け) (2p) **339円** 税込
国産大豆を使用したこだわりの木綿豆腐と絹豆腐です。

48 冷蔵
都路村の朝[鶏卵]
(6個) **296円** 税込

49 冷蔵
都路村の朝[鶏卵]
(10個) **394円** 税込
良質な飼料と徹底された衛生管理のもとで産まれたこだわりの卵です。
アレルギー 卵

26 調理例 冷蔵
3種のきのこ根野菜のしんじょう(生姜あん)
(260g [4袋]) **740円** 税込
ほんのり生姜の香る、しっとりやわらかいしんじょうです。
アレルギー 卵・小麦

27 調理例 冷蔵
大根のそぼろあんかけ
(120g×2) **540円** 税込
国産大根を醤油、砂糖等で煮詰め、国産鶏ひき肉のそぼろあんをかけました。
アレルギー 小麦

50 調理例 冷蔵
あらびきポークウインナー
(114g) **490円** 税込
国産豚肉を原料に、発色剤やリン酸塩を使用せずに作りました。

アレルギー表示対象8大品目(卵・乳・小麦・そば・花生・えび・かに・くるみ)を含む場合、各商品の最後に記載しています。最終的には必ず実際の商品をご確認ください。 ※写真はイメージです。原料不漁や包材切替などの理由で、掲載の商品が変更となる場合がございますので、ご了承ください。 ※商品には細心の注意を払っておりますが、原料由来などの理由で万が一異物混入など品質に不備がございましたら、お近くの食材センターまでご連絡ください。 ※未加熱の豚肉商品は中心部まで十分加熱してからお召し上がりください。 ※注文書にご記入いただいた個人情報は食材宅配における商品サービスおよび代金決済確認等のために利用いたします。 ※日数表記の賞味期限は製造日からの期限を表示しておりますので、ご了承ください。 ※価格はすべて税込価格です。 ※総額の価格は、株式会社アグリエト福島の希望小売価格です。 ※お問い合わせは各JAの支店・食材センターまで。

新登場 新しい商品です 今月のおすすめ商品です

冷蔵 冷凍 常温 お届けする商品の温度帯です。

ご注文いただいた商品に印をつけて控えてご利用ください。

贅沢セット

いつもの食卓に
プラスαの贅沢を。

1 回目

国産牛ビーフシチュー(180g×2)



国産牛肉をやわらかく煮込み、デミグラスソースをベースに完熟トマトケチャップとペーストで更にじっくり煮込んだビーフシチューです。袋を開けずに「蒸気口」を上にして、電子レンジで約4分温めてお召し上がり下さい。

A コース 5/1水

銀ひらす黒糖醤油漬(2切(200g))

脂のりの良いニュージーランド産の銀ひらすをすりごま入りの特製タレに漬込みました。解凍後、調味液を拭き取り、中火で焼いてお召し上がり下さい。



B コース 5/2木

締切 4/13土

1,805円(税込)

2 回目

赤坂璃宮監修 油淋鶏セット(270g)



味付の鶏肩小肉と赤坂璃宮監修の油淋鶏ソースのセットです。フライパンで鶏肉を揚げ焼きにし、サラダの上にのせた後、ソースをかけてお召し上がり下さい。

A コース 5/8水

貝のお刺身セット3種盛(ツブ貝・ホッキ貝・ほたて)(84g)

B コース 5/9木

締切 4/16火

1,807円(税込)

ツブ貝、ホッキ貝、ほたてを刺身用のセットにしました。解凍後、そのままお刺身としてお召し上がり下さい。



3 回目

金目鯛まるごと煮付(1尾(約250g))



金目鯛一匹をまるごときれいな姿のまま煮付けました。脂ののった金目鯛なので柔らかく、ふっくらとした身が甘みのある醤油ベースのたれとからみ、見た目にも贅沢な味わいで、ご飯との相性も最高です。

A コース 5/13月

追いだれで仕上げるみつせ鶏のじゅうじゅう焼き(甘辛味噌)(170g)

B コース 5/14火

締切 4/23火

1,900円(税込)

下味をつけたみつせ鶏のももむねスライスと仕上げの甘辛味噌タレをセットにしました。お好みの野菜と炒めてお召し上がり下さい。



4 回目

国産豚ヒレ肉のムニエル(250g)



国産の豚ヒレに玉ねぎの甘みとバターが香るムニエル粉をまぶしました。解凍後、フライパンで両面がきつね色になるまでしっかり焼いてお召し上がり下さい。

A コース 5/15水

宮野浦青しそ寿司(4貫160g)

B コース 5/16木

締切 4/25木

2,089円(税込)

甘酢でめた九州産真あじを青しそで巻いたお寿司です。常温で約8時間解凍後、お召し上がり下さい。



5 回目

麓山高原豚ロースガーリック(300g)



麓山高原豚ロース肉を厚切りにしました。解凍後、フライパンで豚肉を焼き、添付のタレと絡めてお召し上がり下さい。しょう油ベースに、にんにくが利いたタレとご飯がよく合います。

A コース 5/20月

ぶりカマ(2切)

B コース 5/21火

締切 4/27土

1,854円(税込)

北海道日高沖で漁獲された天然のぶりです。解凍後、中火でじっくり焼いてお召し上がり下さい。お好みで大根おろし等を添えてどうぞ。



6 回目

赤坂璃宮監修麻婆豆腐(240g(2袋))



赤坂璃宮監修の麻婆ソースに冷凍豆腐を加えました。味噌ベースの味に豆板醤などの調味料を加えた深みとコクのある麻婆ソースが豆腐と絡み食欲をそそります。湯煎で温めるだけで、ご家庭でお手軽に「赤坂璃宮監修の麻婆豆腐」の味をお楽しみいただけます。

A コース 5/22水

九州産たい旨まぜめし(2合用(160g))

B コース 5/23木

締切 5/2木

1,534円(税込)

新鮮な九州産の鯛をじっくりと焼き上げた後、丁寧に身をほぐし、混ぜご飯用に味付けをしました。炊きあがったご飯に混ぜるだけで美味しい鯛めしがご家庭で召し上がれます。



7 回目

越後熟成豚一口ステーキ(塩麩入り)(300g)



低温熟成した越後熟成豚もも肉を梨のすりおろしと塩麩を合わせたタレで味付けしました。解凍後、フライパンで焼いてお召し上がり下さい。

A コース 5/27月

塩さば開き(2枚)

B コース 5/28火

締切 5/11土

1,549円(税込)

北海道産のさばを開き加工し塩味をつけました。解凍後、グリルにてじっくりと焼いてお召し上がり下さい。お好みで大根おろしやレモンを添えてどうぞ。



8 回目

福島県産和牛ももスライス(250g)

もも肉は脂肪が少なく、あっさり食べられる赤身の肉質です。お好みの野菜と炒め物にどうぞ。



A コース 5/29水

B コース 5/30木

締切 5/14火

2,768円(税込)

※表示価格は全て税込です。 ※本チラシに記載の価格は、(株)JA ライフクリエイト福島の希望小売価格です。 ※画像はイメージです。

特別 配送



1

A コース **5月1日** 水

B コース **5月2日** 木

欠食締切日 **4月13日** 土

- そうま ●郡山
- たむら
- すかがわ岩瀬地区
- 白河 ●石川
- 東西しらかわ
- 株JA会津よつば総合サービス

2

A コース **5月3日** 金

B コース **5月4日** 土

欠食締切日 **4月13日** 土

- 福島 ●伊達 ●安達

※こちらのメニューは別途精算となります。
※本チラシに掲載の価格は、株JAライフクリエイト福島の希望小売価格です。
※表示価格は全て税込です。

あいちゃんセット

酢豚用(タレ付)

お好みの野菜と一緒に炒めてどうぞ

アレルギー 小麦 冷凍

2人用	3人用	4人用
260g	390g	520g

焼津海鮮組
びんちょうまぐる切り落とし

解凍後、わさびしょう油でどうぞ 冷凍

2人用	3人用	4人用
100g	200g	200g

天然えびステーキカツ

凍ったまま油で揚げてどうぞ

アレルギー 小麦・えび 冷凍

2人用	3人用	4人用
2個	3個	4個

2人用 1,849円^{税込} 3人用 3,052円^{税込}
4人用 3,707円^{税込}



らくちんセット

あっさりチキン
ハンバーグ

湯せんで約10分

アレルギー 小麦・卵・乳 冷凍

1人用	2人用
80g	160g

レンジで簡単あじフライ

冷凍のまま電子レンジ(500W)で約1分10秒

アレルギー 小麦・乳 冷凍

1人用	2人用
70g	140g

えびまんじゅう

電子レンジ(500W)で約4分

アレルギー 小麦・えび 冷凍

1人用	2人用
50g	100g

くるみ甘露煮

解凍後、そのままどうぞ

アレルギー 小麦・くるみ 冷凍

1人用	2人用
40g	80g

国産大豆おから煮

解凍後、そのままどうぞ

アレルギー 小麦 冷凍

1人用	2人用
70g	140g

1人用 1,217円^{税込} 2人用 2,392円^{税込}

食材 ベスト3!!

あいちゃん食材便2月号
アンケート結果から、
ご好評だった**食材ベスト3**
をご紹介します!

1位 福島牛切落とし

2位 広島県産カキフライ

3位 豆腐チゲの素

今後もアンケートへのご協力、よろしくお願いいたします。



あいちゃんセット



1回目

欠食締切日 **4/13** 土

Aコース **5/1** 水

Bコース **5/2** 木

お届け品	2人用	3人用	4人用	2,080円(税込)	3,2786円(税込)	4,3,545円(税込)
国産鶏手羽元	4本	6本	8本	食材おすすめレシピCHECK! 冷蔵		
北海道一汐サーモン切身	2切	3切	4切	北海道産の鮮度の良いカラフトマスを切身にしました。解凍後、中火のグリルで焼いてどうぞ 冷蔵		
三田屋コロッケ	2個	3個	4個	三田屋特製のパン粉で国産牛肉と野菜を包みました。冷凍のまま170℃~180℃の油で揚げてどうぞ アレルゲン 小麦・卵・乳 冷蔵		
ボイルムキエビ(生食用)	80g	100g	120g	良質なムキエビをボイルしました。サラダ等にしてどうぞ アレルゲン えび 冷蔵		
冷凍あさり(北海道産)	150g	200g	250g	北海道産の大粒のあさをボイル後冷凍しました 冷蔵		

2回目

欠食締切日 **4/16** 火

Aコース **5/8** 水

Bコース **5/9** 木

お届け品	2人用	3人用	4人用	2,1,941円(税込)	3,2,472円(税込)	4,3,413円(税込)
国産豚肉の玉ねぎたっぷり生ハンバーグ	2個	3個	4個	たっぷり入った玉ねぎと国産豚肉100%で作ったジューシーな生ハンバーグです。フライパンで焼いてどうぞ アレルゲン 小麦・卵・乳 冷蔵		
マカジキ切り落とし(加熱用)	200g	300g	400g	鮮度の良いマカジキの骨と皮を取り除き、切り落としにしました。煮物、焼き物、揚げ物等にしてどうぞ 冷蔵		
野菜を加える!鶏肉の回鍋肉風炒め	150g	200g	300g	国産鶏むね肉を薄くスライスし、コクのある味噌ベースの回鍋肉風のたれで味付けしました。お好みの野菜と炒めてどうぞ アレルゲン 小麦 冷蔵		
しっとり肉そば	100g	100g	200g	食材おすすめレシピCHECK! アレルゲン 小麦 冷蔵		
紀州産梅入りのり佃煮	60g	80g	80g	紀州産の種無し梅をのり佃煮と合わせました。解凍後、温かいご飯に合わせてどうぞ アレルゲン 小麦 冷蔵		

3回目

欠食締切日 **4/18** 木

Aコース **5/10** 金

Bコース **5/11** 土

お届け品	2人用	3人用	4人用	2,1,972円(税込)	3,2,706円(税込)	4,3,294円(税込)
麓山高原豚もも薄切り	150g	200g	250g	麓山高原豚は福島県のブランド豚肉です。臭みがなくアクの出にくい柔らかな豚肉です。お好みの野菜と一緒に炒めてどうぞ 冷蔵		
天然ブリ切身	2切	3切	4切	三陸沖の天然ブリを切身にしました。照焼き等にしてどうぞ 冷蔵		
無添加焼きちくわ	1本	2本	2本	食材おすすめレシピCHECK! 冷蔵		
いかフライ(甘酢醤油たれ)	4個	6個	8個	いかを食べやすい大きさにしてフライにし、甘酢醤油たれに漬け込みました。解凍後そのまま、または電子レンジで温めてどうぞ アレルゲン 小麦・卵 冷蔵		
長いもわさび風味	120g	120g	120g	国産長いもを一口サイズにしてわさび風味で味付けしました。そのままどうぞ アレルゲン 小麦 冷蔵		

4回目

欠食締切日 **4/23** 火

Aコース **5/13** 日

Bコース **5/14** 火

お届け品	2人用	3人用	4人用	2,1,790円(税込)	3,2,596円(税込)	4,3,261円(税込)
麓山高原豚バラスライス	150g	200g	250g	直火焼カレーと一緒にカレーにしてどうぞ 冷蔵		
氷温造りシルバー切身	2切	3切	4切	食材おすすめレシピCHECK! 冷蔵		
国産大豆使用揚げ出し豆腐セット(つゆ付き)	106g	212g	318g	冷凍のまま揚げるだけで簡単に食べられる揚げ出し豆腐とつゆをセットにしました アレルゲン 小麦 冷蔵		
ひとつちポーク焼売	6個入	9個入	12個入	国産の豚肉と野菜をふんだんに使用した、ふんわりやわらかなひとつちサイズの焼売です アレルゲン 小麦 冷蔵		
直火焼カレールー中辛	60g	170g	170g	豚肉と一緒にカレーにしてどうぞ アレルゲン 小麦・乳 常温		

5回目

欠食締切日 **4/25** 木

Aコース **5/15** 水

Bコース **5/16** 木

お届け品	2人用	3人用	4人用	2,1,913円(税込)	3,2,873円(税込)	4,3,478円(税込)
牛とじ丼(福島県産牛使用)	180g	270g	360g	福島県産牛と糸こんにゃくに、甘口の醤油だれを合わせた牛とじ丼の素です。ご家庭にある卵と一緒に丼にしてどうぞ アレルゲン 小麦・乳 冷蔵		
赤魚切身	2切	3切	4切	食材おすすめレシピCHECK! 冷蔵		
生姜ちぎり天	100g	150g	150g	甘酢生姜で仕立てた、さわやかな酸味と甘味があるちぎり天です アレルゲン 卵・乳 冷蔵		
チキンナゲット	6個	9個	12個	雲仙しまばら鶏を使用したチキンナゲットです。電子レンジで温めても油で揚げても美味しくいただけます アレルゲン 小麦・乳 冷蔵		
お料理サラダスティック	1p	2p	2p	新鮮な無リンのすり身を使用したカニ風味かまぼこです。サラダの具材にどうぞ アレルゲン 小麦・卵・えび・かに 冷蔵		

※表示価格は全て税込です。※本チラシに記載の価格は、(株)JA ライフクリエイト福島の希望小売価格です。※画像はイメージです。
 ※各回のおすすめ食材のレシピを二次元コードよりご確認ください。

二次元コードからおすすめ食材レシピをチェック!



1回から10回のおすすめ食材レシピを全部見られます!

1 スマートフォンアプリのコードリーダーを起ち上げる。



2 右上にある二次元コードにスマートフォンをかざし、データを読み込む。

3 表示されたURLをタップすると、おすすめ食材を使ったレシピが表示されます。

6回目	お届け品	2人用	3人用	4人用	2 2,237円(税込)	3 3,045円(税込)	4 3,931円(税込)
欠食締切日 4/27 ± Aコース 5/20 月 Bコース 5/21 火	国産若鶏のひとくちムニエル	150g	200g	250g	国産若鶏のムネ肉をスライスし、バター風味のムニエル粉をつけました。好みの野菜と炒めたり調味料をかけてどうぞ アレルギー 小麦・乳 冷凍		
	塩サバ半身	2枚	3枚	4枚	脂ののった塩サバを半身にしました。グリルで焼いてどうぞ 冷凍		
	野菜餃子	8個	12個	16個	食感豊かなざく切りキャベツをたっぷり使用した野菜餃子です アレルギー 小麦 冷凍		
	ヤリイカリング(皮付き)	100g	150g	200g	食材おすすめレシピCHECK! 冷凍		
	小女子くるみ	40g	60g	80g	甘辛く炊き上げた小女子くるみです。解凍してどうぞ アレルギー 小麦・くるみ 冷蔵		

7回目	お届け品	2人用	3人用	4人用	2 2,215円(税込)	3 3,446円(税込)	4 4,166円(税込)
欠食締切日 5/2 木 Aコース 5/22 水 Bコース 5/23 木	麓山高原豚肩小間肉	150g	200g	250g	食材おすすめレシピCHECK! 冷蔵		
	本サワラ西京漬	2切	3切	4切	鮮度の良い本サワラを西京漬にしました。弱火でじっくり焼いてどうぞ 冷蔵		
	はるさめの炒め物 鶏ひき肉野菜入り	1袋	2袋	2袋	食材人気商品です! 冷凍のまま電子レンジ(500W)で約4分30秒加熱してどうぞ アレルギー 小麦・卵 冷凍		
	愛情しいたけと鶏肉の炊き込みご飯の素	220g	330g	440g	福島県産の愛情しいたけと国産の鶏肉をセットにした炊き込みご飯の素です アレルギー 小麦 冷凍		
	国産大豆納豆小粒(2入)	1p	2p	2p	国産大豆使用 アレルギー 小麦 冷蔵		

8回目	お届け品	2人用	3人用	4人用	2 1,904円(税込)	3 2,754円(税込)	4 3,251円(税込)
欠食締切日 5/9 木 Aコース 5/24 金 Bコース 5/25 ±	麓山高原豚もも薄切り	150g	200g	250g	食材おすすめレシピCHECK! 冷蔵		
	真ほっけ開き干し	1枚	2枚	2枚	北海道産の真ほっけを塩水にじっくり漬け込み、開き干しにしました。グリルで焼いてどうぞ 冷蔵		
	新商品 枝豆とれんこんのすり身寄せ	4個	6個	8個	ぎっしりの枝豆にシャキシャキの国産れんこんを混ぜ、すり身でつないだ天ぷらです。お好みで天つゆやソース等でどうぞ アレルギー 小麦・卵 冷凍		
	サラダエビ	80g	120g	160g	自然解凍してそのまま食べられるムキエビです。サラダや酢の物等にしてどうぞ アレルギー えび 冷凍		

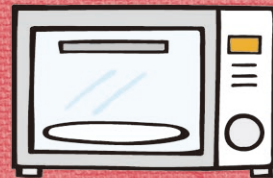
9回目	お届け品	2人用	3人用	4人用	2 2,362円(税込)	3 3,040円(税込)	4 3,552円(税込)
欠食締切日 5/11 ± Aコース 5/27 日 Bコース 5/28 火	麓山高原豚バラ肉の野菜と炒める塩こうじ炒め(内池醸造こうじ使用)	150g	200g	250g	麓山高原豚バラ肉を、福島市にある内池醸造の塩こうじを使用して味付けしました。好みの野菜と炒めてどうぞ 冷凍		
	氷塩熟成塩マス切身	2切	3切	4切	食材おすすめレシピCHECK! 冷凍		
	3種の根菜まんじゅう	4個	6個	8個	豚肉をベースに3種の根菜をたっぷり混ぜ込みました アレルギー 小麦 冷凍		
	にしんの山椒漬け	35g	70g	70g	会津地方の郷土料理「にしんの山椒漬け」です。山椒の香りをお楽しみください アレルギー 小麦 冷蔵		
	おにぎり昆布	65g	65g	65g	北海道産昆布を細かく刻み、じっくりと炊き上げました。温かいご飯に合わせてどうぞ アレルギー 小麦 常温		

10回目	お届け品	2人用	3人用	4人用	2 1,970円(税込)	3 2,812円(税込)	4 3,165円(税込)
欠食締切日 5/14 火 Aコース 5/29 水 Bコース 5/30 木	麓山高原豚口スライス	150g	200g	250g	麓山高原豚は福島県のブランド豚肉です。臭みがなくアクの出にくい柔らかな豚肉です。好みの野菜と一緒に炒めてどうぞ 冷蔵		
	子持ちししゃも	150g	200g	250g	食材おすすめレシピCHECK! 冷凍		
	海鮮揚かすてら	1枚	2枚	2枚	鮮度の良いすり身を使用した食べ応えのあるかすてら揚げです。煮物や焼いてしょう油をかけても美味しくいただけます 冷蔵		
	冷凍あおさのり	100g	100g	100g	みそ汁や玉ねぎなどと一緒につぶらがおすすめです! 冷凍		
	豆乳入りおぼろ豆腐	1個	2個	2個	国産大豆使用 アレルギー 小麦 冷蔵		

※表示価格は全て税込です。※本チラシに記載の価格は、(株)JA ライフクリエイティブ福島の希望小売価格です。※画像はイメージです。
 ※各回のおすすめ食材のレシピを二次元コードよりご確認ください。



らくちんセット



1回目	お届け品		1人用	2人用	① 1,598円(税込) ② 2,066円(税込)	
	鶏肉のマスタード焼	80g	160g		冷凍のまま湯せんで約10分	
欠食締切日 4/13土	レンジで白身魚フライ	80g	170g		冷凍のまま電子レンジ(500W)で約50秒	アレルギー 小麦・乳 冷凍
Aコース 5/1水	筑前煮	100g	100g		湯せんで約5分	アレルギー 小麦 冷凍
Bコース 5/2木	しめじと野菜の炒り卵	70g	70g		湯せんで約3分	アレルギー 小麦・卵 冷凍
	新潟産なめ茸	60g	60g		そのままどうぞ	アレルギー 小麦 常温

2回目	お届け品		1人用	2人用	① 1,460円(税込) ② 1,901円(税込)	
	赤味噌デミグラスハンバーグ	120g	240g		冷凍のまま湯せんで約10分	アレルギー 小麦・卵・乳
欠食締切日 4/16火	イワシ生姜煮	80g	160g		湯せんで約10分	アレルギー 小麦 冷凍
Aコース 5/8水	サラダのプロがつくったポテトサラダ	110g	110g		そのままどうぞ	アレルギー 小麦・卵・乳 冷蔵
Bコース 5/9木	さつまいものいとこ煮	70g	70g		湯せんで約3分	冷凍
	豆腐入り八宝菜	80g	80g		湯せんで約2分	アレルギー 小麦 冷凍

3回目	お届け品		1人用	2人用	① 1,610円(税込) ② 2,225円(税込)	
	国産鶏肉と野菜のバジル炒め	80g	160g		冷凍のまま湯せんで約10分	アレルギー 小麦
欠食締切日 4/18木	ねぎとろ	50g	100g		解凍後、そのままどうぞ	冷凍
Aコース 5/10金	ほたてシューマイ	60g	120g		電子レンジ(500W)で約1分	アレルギー 小麦・卵 冷凍
Bコース 5/11土	だしがきいた切干大根煮	70g	70g		解凍後、そのままどうぞ	アレルギー 小麦 冷凍
	ごぼうつまみ揚	2個	2個		冷凍のまま電子レンジ(500W)で約2分	アレルギー 小麦・卵 冷凍

4回目	お届け品		1人用	2人用	① 1,433円(税込) ② 1,986円(税込)	
	ポークカレー	100g	200g		湯せんで約10分	アレルギー 小麦・乳
欠食締切日 4/23火	ブリ塩焼	60g	120g		湯せんで約10分	冷凍
Aコース 5/13日	レンジDEコロッケ(牛肉入り)	50g	100g		冷凍のまま電子レンジ(500W)で約1分20秒	アレルギー 小麦・卵・乳 冷凍
Bコース 5/14火	えりも浜炊き豆昆布	60g	60g		解凍後、そのままどうぞ	アレルギー 小麦 冷凍
	麩の揚げ煮	4個入	4個入		湯せんで約2分	アレルギー 小麦 冷凍

5回目	お届け品		1人用	2人用	① 1,498円(税込) ② 1,912円(税込)	
	鶏ごぼう	80g	160g		湯せんで約10分	アレルギー 小麦・乳
欠食締切日 4/25木	赤魚塩糀漬け(湯煎)	75g	150g		冷凍のまま湯せんで約10分	冷凍
Aコース 5/15水	じゃがいものそぼろ煮	150g	150g		湯せんで約5分	アレルギー 小麦 冷凍
Bコース 5/16木	白身魚とほうれん草チーズフライ	46g	92g		冷凍のまま電子レンジ(500W)で約1分10秒	アレルギー 小麦・乳 冷凍
	東北そだち国産きぬ(2個分け)	1p	1p		そのままどうぞ	冷蔵

※表示価格は全て税込です。※本チラシに記載の価格は、(株)JAライフクリエイト福島の希望小売価格です。※画像はイメージです。

商品紹介



7回目 パッピーまんじゅう

国産のパプリカとピーマンを使ったあんを皮で包みました。パプリカは甘みがあり、肉等との相性も抜群です。



6回目	お届け品		1人用	2人用	① 1,588円(税込) ② 1,902円(税込)	
	チーズインメンチカツ	80g	160g		冷凍のまま電子レンジ(500W)で約1分10秒	アレルギー
欠食締切日 4/27±	氷温造りサバの味噌煮	90g	180g		冷凍のまま湯せんで約7分	冷蔵
Aコース 5/20日	蒸し鶏スライス(胡麻)	100g	100g		解凍後、そのままどうぞ	アレルギー 小麦・卵・乳 冷蔵
Bコース 5/21火	ちくわと野菜の煮物	120g	120g		湯せんで約5分	アレルギー 小麦・卵 冷蔵
	温泉たまご	2個入	2個入		そのままどうぞ	アレルギー 小麦・卵 冷蔵

7回目	お届け品		1人用	2人用	① 1,599円(税込) ② 2,206円(税込)	
	麦風鶏もも肉のうまみ蒸し	80g	160g		冷凍のまま湯せんで約7分	アレルギー
欠食締切日 5/2木	キハダマグロ漬け	60g	120g		解凍後、そのままどうぞ	アレルギー 小麦 冷蔵
Aコース 5/22水	パッピーまんじゅう	50g	100g		電子レンジ(500W)で約4分	アレルギー 小麦 冷蔵
Bコース 5/23木	五目ひじき	100g	100g		湯せんで約5分	アレルギー 小麦・卵 冷蔵
	いつものおみそ汁小松菜	8.3g	16.6g		耐熱容器に入れ熱湯を注いでどうぞ	常温

8回目	お届け品		1人用	2人用	① 1,517円(税込) ② 1,989円(税込)	
	豚肉の五目あんかけ	100g	200g		湯せんで約10分	アレルギー
欠食締切日 5/9木	サワラ西京焼	60g	120g		湯せんで約10分	冷蔵
Aコース 5/24金	やわらか煮込みロールキャベツ	2個	2個		湯せんで約5分	アレルギー 小麦・乳 冷蔵
Bコース 5/25±	春雨とそばろのピリ辛煮	70g	70g		湯せんで約3分	アレルギー 小麦 冷蔵
	食材小粒納豆(2個入)	1p	1p		添付のたれとお好みで辛子を混ぜてどうぞ	アレルギー 小麦 冷蔵

9回目	お届け品		1人用	2人用	① 1,835円(税込) ② 2,297円(税込)	
	鶏肉の旨塩煮	80g	160g		湯せんで約10分	
欠食締切日 5/11±	赤魚の煮付け(湯煎)	75g	150g		冷凍のまま湯せんで約10分	アレルギー 小麦 冷蔵
Aコース 5/27日	かぼちゃの煮物	120g	120g		湯せんで約5分	アレルギー 小麦 冷蔵
Bコース 5/28火	ひとくちポーク焼売	3個入	6個入		冷凍のまま電子レンジ(500W)で約2分	アレルギー 小麦 冷蔵
	のり佃煮	40g	40g		解凍後、そのままどうぞ	アレルギー 小麦 冷蔵

10回目	お届け品		1人用	2人用	① 1,371円(税込) ② 1,927円(税込)	
	国産ミニ豚丼の具	80g	160g		湯せんで約10分	アレルギー
欠食締切日 5/14火	アジ生姜煮	80g	160g		湯せんで約10分	アレルギー 小麦 冷蔵
Aコース 5/29水	竹の子と莖わかめのあっさり煮	100g	100g		そのままどうぞ	アレルギー 小麦 冷蔵
Bコース 5/30木	トマトソースオムレツ	1個入	2個入		電子レンジ(500W)で約1分30秒	アレルギー 小麦・卵 冷蔵

※表示価格は全て税込です。※本チラシに記載の価格は、(株)JAライフクリエイト福島の希望小売価格です。※画像はイメージです。

食材アンケート兼プレゼント申込書

申込締切 2024年6月10日

今月の
月替わり
プレゼント!!



めっちゃ使える
ふわふわ花かつお (25g×2) 常温

プレゼント 条件

月替わりプレゼントは欠食せずに(あいちゃん
セット・らくちんセット各10回、贅沢セット8回)
ご利用いただいた方から抽選で県内10名様に
プレゼントいたします。

JAふれあい食材
クックパッド
レシピ

アンケートを記入し、プレゼント申込書を
締切日までに直接ふれあいさんに手渡すか
食材センターへFAXにて提出していること。



フリガナ お名前(ご契約者様名)	年齢	歳	性別	<input type="radio"/> 男 <input type="radio"/> 女	電話番号
ご職業	<input type="radio"/> 会社員 <input type="radio"/> JA職員 <input type="radio"/> 農家 <input type="radio"/> その他	家族構成	<input type="radio"/> 単身 <input type="radio"/> 2人 <input type="radio"/> 3人 <input type="radio"/> 4人 <input type="radio"/> 5人 <input type="radio"/> 6人 <input type="radio"/> その他		
ご利用コース名	あいちゃんセット <input type="radio"/> 2人用 <input type="radio"/> 3人用 <input type="radio"/> 4人用		らくちんセット <input type="radio"/> 1人用 <input type="radio"/> 2人用		<input type="radio"/> 贅沢セット
ご利用について	<input type="radio"/> 休まず利用しました ※○をつけてください。		食材センター名		

食材 アン ケート	5月のおいしかった食材を3品ご記入ください	商品・サービスに関するご意見をお聞かせください
	①	良い点
	②	
③	気になる点	

※ご応募いただく個人情報は、JAからのご連絡、商品のお届け、および、JAの提供する商品、サービスに関する各種情報の提供に利用します。

お問い合わせ・お申し込み

(株)JAふくしま未来サービス

食材センター福島
食材センター伊達
食材センター安達
食材センターそうま

☎024(546)2271

FAX 024(546)3212

☎024(575)0444

FAX 024(575)0454

☎0243(33)2795

FAX 0243(34)3181

☎0244(32)1521

FAX 0244(32)1523

JA福島さくら

食材センター郡山
食材センターたむら
食材センターいわき

☎024(926)0025

FAX 024(926)0617

☎0247(82)5251

FAX 0247(82)5269

☎0246(38)3016

FAX 0246(38)7751

JA夢みなみ

白河・石川食材センター
(株)JAサービス夢みなみ 須賀川地区食材センター

☎0247(26)9668

FAX 0247(56)1052

☎0248(72)2588

FAX 0248(31)1275

(株)JA会津よつば総合サービス

湯川食材センター

☎0800(800)8488

FAX 0241(27)3070

JA東西しらかわ

食材センター東西しらかわ

☎0247(23)1355

FAX 0247(23)1357