

# 2024 5 Onlyone menu

オンリーワンメニュー

**お届け日**

Aコース ♣️ 8日 ♡️ 13日 ♠️ 20日 ♦️ 27日

Bコース ♣️ 9日 ♡️ 14日 ♠️ 21日 ♦️ 28日

**締め切り日 4/16火**

**記入例**  
オンリーワンメニュー表に注文数量を記入してお客様控えにお願いします

## お肉セット

※写真は全てイメージです。

<p><b>1</b> ♣️ <b>2,938円</b>税込</p> <p>国産鶏もも肉 250g×2</p> <p>国産豚ももマー油香る炒飯の素 200g</p> <p>国産豚肉の塩だれ炒め 160g</p> <p>レンジでお手軽メンチカツ 500g(10個入り)</p>	<p><b>2</b> ♡️ <b>2,750円</b>税込</p> <p>麓山高原豚バラスライス 250g</p> <p>麓山高原豚挽肉 250g</p> <p>鶏肉の黒こしょう炒め 200g</p> <p>和牛ハンバーグ(デミグラスソース) 150g(固形量100g)×2</p>
<p><b>3</b> ♠️ <b>2,721円</b>税込</p> <p>麓山高原豚ローススライス 250g</p> <p>麓山高原豚ももスライス 250g</p> <p>行者にんにく入り国産豚和風焼き 160g</p> <p>中華パリ皮春巻 140g(4個入り)</p>	<p><b>4</b> ♦️ <b>2,677円</b>税込</p> <p>麓山高原豚肩切落とし 250g</p> <p>国産豚ばら厚切り味噌焼き(辛みそ) 300g</p> <p>きたあかりの道産牛コロケ 180g(4個入り)</p> <p>肉シュウマイ 210g(6個)</p>

## お魚セット

※写真は全てイメージです。

<p><b>5</b> ♣️ <b>2,597円</b>税込</p> <p>新物銀聖鮭切身 2切</p> <p>焼き利尻昆布漬しまほっけ 1枚</p> <p>もっちり黄肌鮪切り落とし 200g</p> <p>骨までやわらかさんまの煮付 75g×2</p>	<p><b>6</b> ♡️ <b>2,634円</b>税込</p> <p>カラスカレイ切身 2切</p> <p>さば文化干し 2枚</p> <p>天然エビフライ 4尾</p> <p>しらす干し 60g</p>
<p><b>7</b> ♠️ <b>2,744円</b>税込</p> <p>塩ます切身 2切</p> <p>干物 赤魚開き 1枚</p> <p>まぐるたたき(粗びき仕立て) 200g</p> <p>氷温造りあじの南蛮漬 200g</p>	<p><b>8</b> ♦️ <b>2,570円</b>税込</p> <p>銀さわら切身 2切</p> <p>目鯛切身 2切</p> <p>レンジでえびチリソース 170g</p> <p>みなみマグロ頭肉煮付け 150g</p>

## 精肉コーナー

※写真は全てイメージです。

5月8日(水)・9日(木)宅配分の精肉は冷凍でお届けいたします

<p>麓山高原豚ローススライス 150g <b>674円</b>税込</p> <p>麓山高原豚ももスライス 250g <b>1,124円</b>税込</p>	<p>麓山高原豚バラスライス 150g <b>530円</b>税込</p> <p>麓山高原豚肩切落とし 250g <b>885円</b>税込</p>
<p>麓山高原豚挽肉 150g <b>307円</b>税込</p> <p>国産鶏もも肉 200g <b>373円</b>税込</p>	<p>国産鶏むね肉 200g <b>265円</b>税込</p> <p>国産鶏ささみ 6本 <b>430円</b>税込</p> <p>国産鶏手羽元 6本 <b>430円</b>税込</p>

## 魚・切身コーナー

※写真は全てイメージです。

<p>新物銀聖鮭切身 2切 <b>519円</b>税込</p> <p>塩ます切身 2切 <b>606円</b>税込</p> <p>銀さわら切身 2切 <b>540円</b>税込</p> <p>マトウダイ素切り 2切 <b>519円</b>税込</p>	<p>カラスカレイ切身 2切 <b>594円</b>税込</p> <p>目鯛切身 2切 <b>573円</b>税込</p> <p>ぶり切身 2切 <b>437円</b>税込</p> <p>さば文化干し 2枚 <b>643円</b>税込</p>
<p>焼き利尻昆布漬しまほっけ 1枚 <b>743円</b>税込</p> <p>干物 赤魚開き 1枚 <b>929円</b>税込</p> <p>もっちり黄肌鮪切り落とし 200g <b>843円</b>税込</p> <p>まぐるたたき(粗びき仕立て) 200g <b>760円</b>税込</p>	<p>氷温造りあじの南蛮漬 200g <b>449円</b>税込</p> <p>浅焼きさんま 130g <b>573円</b>税込</p> <p>かつお生姜煮 1切 <b>498円</b>税込</p> <p>焼きししゃも味麩 120g <b>654円</b>税込</p>

**ご注文方法**

- オンリーワンメニュー表からほしい物を選びます
- 注文書に記入します
  - お届け日を決める。※月4回選べます
  - ほしい商品に数量を記入。
  - 注文金額が10,000円(税込)以上になっているか確認しましょう。
  - ※ひと月に10,000円(税込)未満のご注文の場合は宅配料をいただきます(宅配料=880円(税込))
- 注文書を締め切り日までに食材センターふれあいさんへ渡しましょう(オンリーワンメニュー表に記載)
  - ※締め切り後の追加注文につきましてはその都度、ふれあいさんまたはお近くのJA食材センターまでお問い合わせ下さい。

お届けする商品の調理方法です

電子レンジ トースター 湯煎 炒める 煮る 焼く 揚げる そのまま 炊飯 解凍

お届けする商品の温度帯です

冷蔵 冷凍 常温

※アレルギー表示対象食品(小麦・そば・卵・乳・落花生・えび・かに・くるみ)を含む場合、各商品の最後に記載しています。最終的には必ず実際の商品でご確認ください。※写真はイメージです。原料不純や包装材等により、掲載の商品が変更となる場合がございますので、ご了承ください。※商品には細心の注意を払っておりますが、原料由来などの理由で万が一異物混入など品質に不備がございましたら、お近くの食材センターまでご連絡ください。※未加熱の豚肉商品は中心部まで十分加熱してからお召し上がりください。※注文書にご記入いただいた個人情報(食材宅配)は食材センターおよび代金決済確認等のために利用いたします。※価格はすべて税込価格です。※本チラシに掲載の価格は、例えJAライフクリエイト福島の希望小売価格です。※お問い合わせは各JAの支店・食材センターまで。



# おかずコーナー ※写真は全てイメージです。

41 国産豚ばら厚切り味噌焼き(辛みそ) 300g **1,013円**税込

42 豚バラ軟骨やわらか煮込み 150g **517円**税込

43 恐竜チキンナゲット 500g **1,108円**税込

44 鶏肉の黒こしょう炒め 200g **473円**税込

45 国産豚ももマー油香る炒飯の素 200g **642円**税込

46 国産豚肉の塩だれ炒め 160g **464円**税込

47 野菜餃子 8個 **427円**税込

48 行者にんにく入り国産豚和風焼き 160g **473円**税込

49 天然エビフライ 4尾 **873円**税込

50 ゴロゴロいかメンチカツ 6個 **662円**税込

51 本格四川麻婆ソース 220g **392円**税込

52 しらす干し 60g **524円**税込

53 カレービーフン 180g×2 **825円**税込

54 肉シュウマイ 210g(6個) **481円**税込

55 白身魚のカレーパン粉 2切 **447円**税込

56 豚肉スティック焼き(ごま醤油味) 165g **554円**税込

57 レンジでえびチリソース 170g **638円**税込

58 きたあかりの道産牛コロッケ 180g(4個入り) **508円**税込

59 レンジで簡単エビマヨ 105g(6尾) **581円**税込

60 骨までやわらかさんまの煮付 75g×2 **492円**税込

61 プレーンオムレツ 6個 **474円**税込

62 中華パリ皮春巻 140g(4個入り) **416円**税込

63 揚げもち(醤油味) 300g(10個入り) **976円**税込

64 和牛ハンバーグ(デミグラスソース) 150g(固形量100g)×2 **880円**税込

65 国産豚角煮ちまき 320g(4個入り) **1,571円**税込

66 フライパンで海老チーズカツ 240g(6個) **703円**税込

67 レンジでお手軽メンチカツ 500g(10個入り) **900円**税込

68 お好み焼き 豚・海鮮ミックス 410g(2枚) **1,113円**税込

69 ごっつ厚いお好み焼きイカ玉 520g(2枚) **1,113円**税込

70 チーズフリッター 200g **733円**税込

71 北海道産切昆布煮 140g **422円**税込

72 キャベツ焼売 6個 **478円**税込

73 じゃが黒豚 270g **640円**税込

74 もずくのもっちり天ぷら 160g(4個) **632円**税込

75 クリーミーコロッケグラタン(レンジ対応) 144g(8個) **544円**税込

76 いももち串 4本 **573円**税込

77 みなみマグロ頭肉煮付け 150g **819円**税込

78 十勝めむろ皮つきフライばてと 300g **383円**税込

79 豚もつ煮込み(国産豚使用) 200g **346円**税込

80 国産にらとえびのもっちり焼 144g(8個入り) **447円**税込

81 ひじきの煮物 130g **302円**税込

82 国産5種類の海藻サラダ 100g **690円**税込

83 わさび昆布 90g **329円**税込

84 国産のりつくだ煮 105g **329円**税込

85 からしまヨ昆布 60g **270円**税込

86 肉みそ昆布 100g **329円**税込

87 たこわさび 80g **322円**税込

88 ラー油昆布 90g **329円**税込

89 直火焼 カレールー(中辛) 1袋(170g) **384円**税込

90 直火焼 ハヤシルー 1袋(110g) **338円**税込

91 柿安本店ステーキソース 130g **405円**税込

92 ザク旨国産おかず醤油 140g **384円**税込

93 おかず味噌にんにく 100g **314円**税込

94 おかず味噌大葉 100g **314円**税込

95 海老と三つ葉のとろろ蒸し 176g(8個) **595円**税込

96 ひじき白あえの素 58g×2 **582円**税込

# 日配品・野菜コーナー 5月8日(水)・9日(木)の豆腐・納豆・卵のご注文は承りませんのでご了承ください。 ※写真は全てイメージです。

97 味付いなり 1袋(5枚入り×2) **247円**税込

98 北の大豆納豆(大粒) 2入 1p **139円**税込

99 北の大豆納豆(小粒) 2入 1p **139円**税込

100 東北そだち国産もめん(2個分け) 1p **168円**税込

101 東北そだち国産きぬ(2個分け) 1p **168円**税込

106 かご盛ティラミス 1個 **1,717円**税込

102 都路村の朝【鶏卵】 10個 **394円**税込

103 じゃがいも 5個 **449円**税込

104 にんじん 5本 **675円**税込

105 玉ねぎ 5個 **525円**税込

107 かしわもち(粒あん) 300g(6個入り) **894円**税込

108 たい焼き(十勝産あずき) 180g(2個入り) **448円**税込

# デザートコーナー ※写真は全てイメージです。