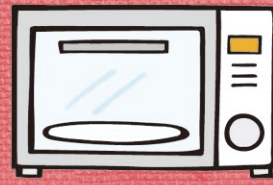




らくちんセット



1回目	お届け品		1人用	2人用	① 1,598円(税込) ② 2,066円(税込)	
	鶏肉のマスタード焼	80g	160g		冷凍のまま湯せんで約10分	
欠食締切日 4/13土	レンジで白身魚フライ	80g	170g		冷凍のまま電子レンジ(500W)で約50秒	アレルギー 小麦・乳 冷凍
Aコース 5/1水	筑前煮	100g	100g		湯せんで約5分	アレルギー 小麦 冷凍
Bコース 5/2木	しめじと野菜の炒り卵	70g	70g		湯せんで約3分	アレルギー 小麦・卵 冷凍
	新潟産なめ茸	60g	60g		そのままどうぞ	アレルギー 小麦 常温

2回目	お届け品		1人用	2人用	① 1,460円(税込) ② 1,901円(税込)	
	赤味噌デミグラスハンバーグ	120g	240g		冷凍のまま湯せんで約10分	アレルギー 小麦・卵・乳
欠食締切日 4/16火	イワシ生姜煮	80g	160g		湯せんで約10分	アレルギー 小麦 冷凍
Aコース 5/8水	サラダのプロがつくったポテトサラダ	110g	110g		そのままどうぞ	アレルギー 小麦・卵・乳 冷蔵
Bコース 5/9木	さつまいものいとこ煮	70g	70g		湯せんで約3分	冷凍
	豆腐入り八宝菜	80g	80g		湯せんで約2分	アレルギー 小麦 冷凍

3回目	お届け品		1人用	2人用	① 1,610円(税込) ② 2,225円(税込)	
	国産鶏肉と野菜のバジル炒め	80g	160g		冷凍のまま湯せんで約10分	アレルギー 小麦
欠食締切日 4/18木	ねぎとろ	50g	100g		解凍後、そのままどうぞ	冷凍
Aコース 5/10金	ほたてシューマイ	60g	120g		電子レンジ(500W)で約1分	アレルギー 小麦・卵 冷凍
Bコース 5/11土	だしがきいた切干大根煮	70g	70g		解凍後、そのままどうぞ	アレルギー 小麦 冷凍
	ごぼうつまみ揚	2個	2個		冷凍のまま電子レンジ(500W)で約2分	アレルギー 小麦・卵 冷凍

4回目	お届け品		1人用	2人用	① 1,433円(税込) ② 1,986円(税込)	
	ポークカレー	100g	200g		湯せんで約10分	アレルギー 小麦・乳
欠食締切日 4/23火	ブリ塩焼	60g	120g		湯せんで約10分	冷凍
Aコース 5/13日	レンジDEコロッケ(牛肉入り)	50g	100g		冷凍のまま電子レンジ(500W)で約1分20秒	アレルギー 小麦・卵・乳 冷凍
Bコース 5/14火	えりも浜炊き豆昆布	60g	60g		解凍後、そのままどうぞ	アレルギー 小麦 冷凍
	麩の揚げ煮	4個入	4個入		湯せんで約2分	アレルギー 小麦 冷凍

5回目	お届け品		1人用	2人用	① 1,498円(税込) ② 1,912円(税込)	
	鶏ごぼう	80g	160g		湯せんで約10分	アレルギー 小麦・乳
欠食締切日 4/25木	赤魚塩糀漬け(湯煎)	75g	150g		冷凍のまま湯せんで約10分	冷凍
Aコース 5/15水	じゃがいものそぼろ煮	150g	150g		湯せんで約5分	アレルギー 小麦 冷凍
Bコース 5/16木	白身魚とほうれん草チーズフライ	46g	92g		冷凍のまま電子レンジ(500W)で約1分10秒	アレルギー 小麦・乳 冷凍
	東北そだち国産きぬ(2個分け)	1p	1p		そのままどうぞ	冷蔵

※表示価格は全て税込です。※本チラシに記載の価格は、(株)JAライフクリエイト福島の希望小売価格です。※画像はイメージです。

商品紹介



7回目 パッピーまんじゅう

国産のパプリカとピーマンを使ったあんを皮で包みました。パプリカは甘みがあり、肉等との相性も抜群です。



6回目	お届け品		1人用	2人用	① 1,588円(税込) ② 1,902円(税込)	
	チーズインメンチカツ	80g	160g		冷凍のまま電子レンジ(500W)で約1分10秒	アレルギー
欠食締切日 4/27土	氷温造りサバの味噌煮	90g	180g		冷凍のまま湯せんで約7分	冷蔵
Aコース 5/20日	蒸し鶏スライス(胡麻)	100g	100g		解凍後、そのままどうぞ	アレルギー 小麦・卵・乳 冷蔵
Bコース 5/21火	ちくわと野菜の煮物	120g	120g		湯せんで約5分	アレルギー 小麦・卵 冷蔵
	温泉たまご	2個入	2個入		そのままどうぞ	アレルギー 小麦・卵 冷蔵

7回目	お届け品		1人用	2人用	① 1,599円(税込) ② 2,206円(税込)	
	麦風鶏もも肉のうまみ蒸し	80g	160g		冷凍のまま湯せんで約7分	アレルギー
欠食締切日 5/2木	キハダマグロ漬け	60g	120g		解凍後、そのままどうぞ	アレルギー 小麦 冷蔵
Aコース 5/22水	パッピーまんじゅう	50g	100g		電子レンジ(500W)で約4分	アレルギー 小麦 冷蔵
Bコース 5/23木	五目ひじき	100g	100g		湯せんで約5分	アレルギー 小麦・卵 冷蔵
	いつものおみそ汁小松菜	8.3g	16.6g		耐熱容器に入れ熱湯を注いでどうぞ	常温

8回目	お届け品		1人用	2人用	① 1,517円(税込) ② 1,989円(税込)	
	豚肉の五目あんかけ	100g	200g		湯せんで約10分	アレルギー
欠食締切日 5/9木	サワラ西京焼	60g	120g		湯せんで約10分	冷蔵
Aコース 5/24金	やわらか煮込みロールキャベツ	2個	2個		湯せんで約5分	アレルギー 小麦・乳 冷蔵
Bコース 5/25土	春雨とそばろのピリ辛煮	70g	70g		湯せんで約3分	アレルギー 小麦 冷蔵
	食材小粒納豆(2個入)	1p	1p		添付のたれとお好みで辛子を混ぜてどうぞ	アレルギー 小麦 冷蔵

9回目	お届け品		1人用	2人用	① 1,835円(税込) ② 2,297円(税込)	
	鶏肉の旨塩煮	80g	160g		湯せんで約10分	
欠食締切日 5/11土	赤魚の煮付け(湯煎)	75g	150g		冷凍のまま湯せんで約10分	アレルギー 小麦 冷蔵
Aコース 5/27日	かぼちゃの煮物	120g	120g		湯せんで約5分	アレルギー 小麦 冷蔵
Bコース 5/28火	ひとくちポーク焼売	3個入	6個入		冷凍のまま電子レンジ(500W)で約2分	アレルギー 小麦 冷蔵
	のり佃煮	40g	40g		解凍後、そのままどうぞ	アレルギー 小麦 冷蔵

10回目	お届け品		1人用	2人用	① 1,371円(税込) ② 1,927円(税込)	
	国産ミニ豚丼の具	80g	160g		湯せんで約10分	アレルギー
欠食締切日 5/14火	アジ生姜煮	80g	160g		湯せんで約10分	アレルギー 小麦 冷蔵
Aコース 5/29水	竹の子と莖わかめのあっさり煮	100g	100g		そのままどうぞ	アレルギー 小麦 冷蔵
Bコース 5/30木	トマトソースオムレツ	1個入	2個入		電子レンジ(500W)で約1分30秒	アレルギー 小麦・卵 冷蔵

※表示価格は全て税込です。※本チラシに記載の価格は、(株)JAライフクリエイティブ福島の希望小売価格です。※画像はイメージです。