

特別 配送



1

A コース **5月1日** 水

B コース **5月2日** 木

欠食締切日 **4月13日** 土

- そうま ●郡山
- たむら
- すかがわ岩瀬地区
- 白河 ●石川
- 東西しらかわ
- 株JA会津よつば総合サービス

2

A コース **5月3日** 金

B コース **5月4日** 土

欠食締切日 **4月13日** 土

- 福島 ●伊達 ●安達

※こちらのメニューは別途精算となります。
※本チラシに掲載の価格は、株JAライフクリエイト福島の希望小売価格です。
※表示価格は全て税込です。

あいちゃんセット

酢豚用(タレ付)

お好みの野菜と一緒に炒めてどうぞ

アレルギー 小麦 冷凍

2人用	3人用	4人用
260g	390g	520g

焼津海鮮組
びんちょうまぐる切り落とし

解凍後、わさびしょう油でどうぞ 冷凍

2人用	3人用	4人用
100g	200g	200g

天然えびステーキカツ

凍ったまま油で揚げてどうぞ

アレルギー 小麦・えび 冷凍

2人用	3人用	4人用
2個	3個	4個

2人用 1,849円^{税込} 3人用 3,052円^{税込}
4人用 3,707円^{税込}



らくちんセット

あっさりチキン
ハンバーグ

湯せんで約10分

アレルギー 小麦・卵・乳 冷凍

1人用	2人用
80g	160g

レンジで簡単あじフライ

冷凍のまま電子レンジ(500W)で約1分
10秒

アレルギー 小麦・乳 冷凍

1人用	2人用
70g	140g

えびまんじゅう

電子レンジ(500W)で約4分

アレルギー 小麦・えび 冷凍

1人用	2人用
50g	100g

くるみ甘露煮

解凍後、そのままどうぞ

アレルギー 小麦・くるみ 冷凍

1人用	2人用
40g	80g

国産大豆おから煮

解凍後、そのままどうぞ

アレルギー 小麦 冷凍

1人用	2人用
70g	140g

1人用 1,217円^{税込} 2人用 2,392円^{税込}

食材 ベスト3!!

あいちゃん食材便2月号
アンケート結果から、
ご好評だった**食材ベスト3**
をご紹介します!

1位 福島牛切落とし

2位 広島県産カキフライ

3位 豆腐チゲの素

今後もアンケートへのご協力、よろしくお願いいたします。