



あいちゃんセット



1回目 欠食締切日 10/9 木 Aコース 11/5 水 Bコース 11/6 木	お届け品	2人用	3人用	4人用	2 2,060円(税込)	3 3,083円(税込)	4 3,715円(税込)
	お手製ハンバーグ	2個	3個	4個	食材おすすめレシピCHECK!		アレルギー 小麦・卵・乳 冷蔵
	赤魚灰干	2枚	3枚	4枚	アメリカ産の脂のりの良い赤魚をじっくりと時間をかけて灰干にしました。解凍後、グリルで焼いてどうぞ		冷蔵
	野菜春巻	4個	8個	8個	新鮮な野菜をふんだんに使用した春巻です。冷凍のまま170℃の油で揚げてください		アレルギー 小麦・乳 冷蔵
	オクラの浅漬け	6本	6本	8本	国産オクラを浅漬けにしました		アレルギー 小麦 冷蔵
2回目 欠食締切日 10/16 木 Aコース 11/7 金 Bコース 11/8 土	お届け品	2人用	3人用	4人用	2 1,956円(税込)	3 2,541円(税込)	4 2,914円(税込)
	麓山高原豚肩切落とし	150g	200g	250g	食材おすすめレシピCHECK!		冷蔵
	開きあじ	2枚	3枚	4枚	良質なあじを開き加工しました。解凍後、グリルで焼いてどうぞ		冷蔵
	いかそうめん塩辛	110g	110g	110g	スルメイカの耳を原料に極細そうめん風に仕上げた塩辛です。温かいご飯に合せてどうぞ		冷蔵
	本格四川麻婆ソース	220g	220g	220g	豆腐と混ぜて温めるだけで簡単に本格的な麻婆豆腐が作れます。絹豆腐と一緒にどうぞ		アレルギー 小麦 常温
	食材豆腐(絹)	1丁	2丁	2丁	国産大豆使用		冷蔵
3回目 欠食締切日 10/18 土 Aコース 11/10 月 Bコース 11/11 火	お届け品	2人用	3人用	4人用	2 2,211円(税込)	3 3,140円(税込)	4 3,928円(税込)
	豚肉の幽庵焼き	160g	240g	320g	豚肉をゆず風味のタレで味付けしました。解凍後、フライパンで焼いてどうぞ		アレルギー 小麦 冷蔵
	カラスカレイ切身	2切	3切	4切	食材おすすめレシピCHECK!		冷蔵
	三田屋コロッケ	2個	3個	4個	食人気商品です！三田屋特製のパン粉を使用した冷めても美味しいコロッケです。冷凍のまま170℃～180℃の油で揚げてください		アレルギー 小麦・卵・乳 冷蔵
	おすすめ 三陸産たこ南蛮漬け	80g	100g	100g	三陸産のたこに玉ねぎを加えて特製のタレで味付けしました。解凍後、そのままどうぞ		アレルギー 小麦 冷蔵
4回目 欠食締切日 10/21 火 Aコース 11/12 水 Bコース 11/13 木	お届け品	2人用	3人用	4人用	2 2,133円(税込)	3 3,034円(税込)	4 3,658円(税込)
	麓山高原豚ローススライス	150g	200g	250g	食材おすすめレシピCHECK!		冷蔵
	本メヌケ照り焼き	2切	3切	4切	脂のりの良い本メヌケを照り焼きのタレで味付けしました。解凍後、グリルで焼いてどうぞ		アレルギー 小麦 冷蔵
	カットチキンステーキ	100g	200g	200g	シンプルな味付けのチキンステーキです。解凍後、フライパンで焼いてどうぞ		アレルギー 乳 冷蔵
	岩手県産丸ごと浅漬けわかめ(生姜味)	80g	80g	120g	三陸釜石の海で育った良質なわかめとめかぶをふんだんに使用した生姜味の浅漬けわかめです		アレルギー 小麦 冷蔵
	ごま昆布	45g	90g	90g	北海道産昆布の旨味とごまの風味を生かした佃煮です		アレルギー 小麦 冷蔵
5回目 欠食締切日 10/23 木 Aコース 11/14 金 Bコース 11/15 土	お届け品	2人用	3人用	4人用	2 1,879円(税込)	3 2,732円(税込)	4 3,528円(税込)
	国産豚ロースカツ	2枚	3枚	4枚	良質な国産豚ロース肉に生パン粉を付けました。冷凍のまま170℃の油で揚げてください		アレルギー 小麦・卵・乳 冷蔵
	塩ます切身	2切	3切	4切	鮮度良好な塩ますを切身にしました。解凍後、グリルで焼いてどうぞ		冷蔵
	新商品 いわしとチーズのパクパク彩りバーグ	4個	6個	8個	いわしすり身と野菜がふんだんに入った彩りの良いお魚バーグです		アレルギー 小麦・乳 冷蔵
	鶏卵	6個	10個	10個	食材おすすめレシピCHECK!		アレルギー 卵 冷蔵

※表示価格は全て税込です。※本チラシに記載の価格は、(株)JA ライフクリエイト福島希望小売価格です。※画像はイメージです。

※各回のおすすめ食材のレシピを二次元コードよりご確認ください。

二次元コードからおすすめ食材レシピをチェック!

1 スマートフォンアプリのコードリーダーを起ち上げる。



2 右上にある二次元コードにスマートフォンをかざし、データを読み込む。

3 表示されたURLをタップすると、おすすめ食材を使ったレシピが表示されます。



1回から10回のおすすめ食材レシピを全部見られます!

6回目		お届け品	2人用	3人用	4人用	2	3	4
欠食締切日						2,395円(税込)	3,209円(税込)	4,445円(税込)
10/28火		味付豚カルビ	150g	200g	250g	豚肉をご飯の進む甘口の焼肉タレに漬け込みました。解凍後、お好みの野菜と一緒に炒めてどうぞ アレルギー 小麦 冷凍		
Aコース		銀ひらす味醂漬け	2枚	3枚	4枚	鮮度の良い銀ひらすを味醂漬けにしました。解凍後、グリルで焼いてどうぞ 冷凍		
11/17月		おすすめ 広島産かきフライ	6粒	9粒	12粒	身入れの良い時期に漁獲した広島産かきを衣を付けてフライにしました。冷凍のまま170℃~180℃の油で揚げてどうぞ アレルギー 小麦・乳 冷凍		
Bコース		神西湖産冷凍大和しじみ	100g	100g	200g	食材おすすめレシピCHECK! 冷凍		
11/18火								
7回目		お届け品	2人用	3人用	4人用	2	3	4
欠食締切日						2,071円(税込)	2,613円(税込)	3,115円(税込)
10/30木		麓山高原豚バラスライス	150g	200g	250g	食材おすすめレシピCHECK! 冷蔵		
Aコース		さんま開き	2枚	3枚	4枚	国産のさんまを開き加工しました。解凍後、グリルで焼いてどうぞ 冷凍		
11/19水		餃子ロール	4本	6本	8本	餃子をたべやすくロール状に仕上げました。フライパンで焼いてどうぞ アレルギー 小麦 冷凍		
Bコース		無着色たらこ	70g	70g	70g	低添加にこだわった食材オリジナルのたらこです。温かいご飯に合わせても、パスタに絡めても美味しく召し上がれます 冷凍		
11/20木								
8回目		お届け品	2人用	3人用	4人用	2	3	4
欠食締切日						1,624円(税込)	2,480円(税込)	3,016円(税込)
11/6木		麓山高原豚もも薄切り	150g	200g	250g	食材おすすめレシピCHECK! 冷蔵		
Aコース		おすすめ 新物秋鮭切身	2切	3切	4切	北海道で漁獲された新物の秋鮭を切身にしました。無加塩のため、ムニエルやフライにおすすめです 冷凍		
11/21金		ごろごろ国産ごぼうのメンチカツ	4個	6個	8個	国産ごぼうを鶏肉ベースの生地に混ぜ込んだカツです。冷凍のまま電子レンジで温めてどうぞ アレルギー 小麦・乳 冷凍		
Bコース		海鮮揚げ かすてら	1枚	2枚	2枚	お好みの野菜と一緒に煮物やフライパンで焼いて醤油をかけて美味しくいただけます 冷蔵		
11/22土								
9回目		お届け品	2人用	3人用	4人用	2	3	4
欠食締切日						2,002円(税込)	2,871円(税込)	3,481円(税込)
11/8土		鶏鍋セット	170g	200g	340g	鶏むね肉スライスとあっさりした鍋つゆの素をセットにしました。お好みの野菜や肉団子を加えてどうぞ アレルギー 小麦 冷凍		
Aコース		北海道産真たら切身(骨取り)	2切	3切	4切	北海道産の鮮度の良い真たらを骨取りの切身にしました。解凍後、ムニエルや鍋の具材にしてどうぞ 冷凍		
11/26水		野菜入り肉団子	200g	300g	300g	鶏ひき肉とれんこんや人参等の食感の良い野菜を合わせた肉団子です。鍋の具材やお好みのタレにつけてどうぞ アレルギー 小麦 冷凍		
Bコース		ぷりぷりの海老バーグ	2個	3個	4個	鶏肉にぷりぷり食感の海老をたっぷり加えたハンバーグです。冷凍のままフライパンで焼いてどうぞ アレルギー 小麦・えび 冷凍		
11/27木		国産大豆納豆小粒(2入)	1p	2p	2p	食材おすすめレシピCHECK! アレルギー 小麦 冷蔵		
10回目		お届け品	2人用	3人用	4人用	2	3	4
欠食締切日						2,036円(税込)	2,712円(税込)	3,327円(税込)
11/11火		麓山高原豚肩小間肉	150g	200g	250g	食材おすすめレシピCHECK! 冷蔵		
Aコース		鉢鮪切落し	130g	180g	230g	鮮度の良い鉢鮪の切落しです。解凍後、わさびしょう油でどうぞ 冷凍		
11/28金		さばフライ	2枚	3枚	4枚	良質なさばに衣付けをしました。冷凍のまま170℃の油で揚げてどうぞ アレルギー 小麦・乳 冷凍		
Bコース		新商品 国産厚揚げ	1個	1個	1個	茨城県産の大豆を使用した厚揚げです 冷蔵		
11/29土								

※表示価格は全て税込です。※本チラシに記載の価格は、(株)JA ライフクリエイイト福島の希望小売価格です。※画像はイメージです。

※各回のおすすめ食材のレシピを二次元コードよりご確認ください。