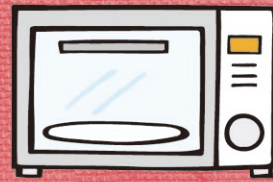




らくちんセット



1回目 欠食締切日 10/9木 Aコース 11/5水 Bコース 11/6木	お届け品	1人用	2人用	① 1,747円(税込)	② 2,132円(税込)
	若鶏さっぱり塩レモン焼	70g	140g	湯せんで約10分	アレルギー 小麦・乳 冷凍
	エビチリ	70g	140g	湯せんで約10分	アレルギー 卵・えび 冷凍
	紅はるか使用コロコロ焼きいもコロロッケ	4個	6個	電子レンジ(500W)で約1分	アレルギー 小麦 冷凍
	ほうれん草の白和え	70g	70g	解凍後、そのままどうぞ	アレルギー 小麦・乳 冷凍
	こうや豆腐の揚げ煮	4個	4個	湯せんで約6分	アレルギー 小麦 冷凍
2回目 欠食締切日 10/16木 Aコース 11/7金 Bコース 11/8土	お届け品	1人用	2人用	① 1,749円(税込)	② 2,044円(税込)
	ホワイトソースハンバーグ	80g	160g	湯せんで約10分	アレルギー 小麦・卵・乳 冷凍
	レンジで簡単あじフライ	70g	140g	電子レンジ(500W)で約1分10秒	アレルギー 小麦・乳 冷凍
	味付海鮮めかぶ丼	140g	140g	解凍後、温かいご飯にかけてどうぞ	アレルギー 小麦 冷凍
	人参とコーンのバター炒め	70g	70g	湯せんで約3分	アレルギー 小麦・乳 冷凍
	だしがきいた切昆布煮	70g	70g	解凍後、そのままどうぞ	アレルギー 小麦 冷凍
3回目 欠食締切日 10/18土 Aコース 11/10月 Bコース 11/11火	お届け品	1人用	2人用	① 1,702円(税込)	② 2,358円(税込)
	鶏ごぼう	80g	160g	湯せんで約10分	アレルギー 小麦・乳 冷凍
	レンジで焼き魚 しまほっけ	1切	2切	電子レンジ(500W)で約5分	冷凍
	春雨とそばろのピリ辛煮	70g	140g	湯せんで約3分	アレルギー 小麦 冷凍
	ちょっとこまめなひじき豆	100g	100g	そのままどうぞ	アレルギー 小麦 常温
	イカと大根の煮物(惣菜)	80g	160g	湯せんで約5分	アレルギー 小麦 冷蔵
4回目 欠食締切日 10/21火 Aコース 11/12水 Bコース 11/13木	お届け品	1人用	2人用	① 1,599円(税込)	② 1,867円(税込)
	国産ミニ豚丼の具	80g	160g	湯せんで約10分	アレルギー 小麦 冷凍
	ホキ西京焼	60g	120g	湯せんで約10分	冷凍
	がんもどきの煮物	4個	4個	解凍後、そのままどうぞ	アレルギー 小麦 冷凍
	お豆の王様 しょう油味	100g	100g	そのままどうぞ	アレルギー 小麦 常温
	玉子とうふ	3個	3個	添付のたれをかけてどうぞ	アレルギー 小麦・卵 冷蔵
5回目 欠食締切日 10/23木 Aコース 11/14金 Bコース 11/15土	お届け品	1人用	2人用	① 1,309円(税込)	② 1,723円(税込)
	鶏肉のトマトガーリックチキン	80g	160g	湯せんで約10分	冷凍
	タラのカレーパン粉焼き	1切	2切	電子レンジ(500W)で約1分	アレルギー 小麦・乳 冷凍
	氷温あごだし旨味たらこ(切子)	60g	60g	解凍後、そのままどうぞ	アレルギー 小麦 冷凍
	東北そだち国産きぬ(2個分け)	1p	1p	湯豆腐や温奴にしてください	冷蔵

※表示価格は全て税込です。※本チラシに記載の価格は、(株)JAライフクリエイト福島希望小売価格です。※画像はイメージです。

商品紹介



10回目 濃厚デミグラスソースハンバーグ

国産豚肉を使用したコクのあるハンバーグに本格的なデミグラスソースを合わせました。



6回目	お届け品	1人用	2人用	① 1,542円(税込)	② 1,943円(税込)
	酢豚	70g	140g	湯せんで約10分	アレルギー 小麦 冷凍
	骨まで柔らか！まいわしみぞれ煮	2尾	4尾	湯せんで約10分	アレルギー 小麦 冷凍
	野菜の胡麻和え	70g	70g	解凍後、そのままどうぞ	アレルギー 小麦・乳 冷凍
	ふんわり肉詰めいなり煮(国産竹の子入り)	140g	140g	湯せんで約8分	アレルギー 小麦 冷凍
7回目	鳴門産茎わかめやわらか煮	40g	40g	解凍後、そのままどうぞ	アレルギー 小麦 冷凍
	鶏肉のあんかけ風	80g	160g	湯せんで約10分	アレルギー 小麦 冷凍
	赤魚昆布煮	80g	160g	湯せんで約10分	アレルギー 小麦 冷凍
	国産ひじき煮	70g	70g	解凍後、そのままどうぞ	アレルギー 小麦 冷凍
	筍と菜の花のしんじょう	65g	130g	湯せんで約10分	アレルギー 小麦・えび 冷凍
8回目	いつものおみそ汁贅沢炒め野菜	1個	2個	耐熱容器に商品を入れ、熱湯を注いでどうぞ	アレルギー 小麦・乳 常温
	国産豚肉の玉葱ソース	80g	160g	湯せんで約10分	アレルギー 小麦・乳 冷凍
	ブリ照焼き	55g	110g	湯せんで約10分	アレルギー 小麦 冷凍
	国産野菜のナムル	80g	80g	解凍後、そのままどうぞ	アレルギー 小麦 冷凍
	大葉入りつくね	2個	4個	電子レンジ(500W)で約3分	アレルギー 小麦・卵・乳 冷凍
9回目	食材小粒納豆	1p	1p	添付のたれとお好みで辛子を入れてどうぞ	アレルギー 小麦 冷蔵
	鶏から揚げのおろし和え	80g	160g	湯せんで約10分	アレルギー 小麦・乳 冷凍
	びんちょうまぐろスライス丼	65g	130g	流水解凍後、ご飯にのせて添付のたれをかけてどうぞ	アレルギー 小麦 冷凍
	白菜と厚揚げの煮物	80g	80g	解凍後、そのままどうぞ	アレルギー 小麦・乳 冷凍
	宮城県産めかぶ	40g	40g	解凍後、お好みのタレをかけてどうぞ	冷凍
10回目	濃厚デミグラスソースハンバーグ	140g	280g	湯せんで約10分	アレルギー 小麦・卵・乳 冷凍
	氷温造りさばのおろし煮	90g	180g	湯せんで約7分	アレルギー 小麦 冷凍
	中華うま煮(醤油味)	100g	200g	湯せんで約10分	アレルギー 小麦・卵 冷凍
	温泉たまご	2個入	2個入	添付のたれをかけてどうぞ	アレルギー 小麦・卵 冷蔵

※表示価格は全て税込です。※本チラシに記載の価格は、(株)JA ライフクリエイト福島の希望小売価格です。※画像はイメージです。