



あいちゃんセット



1回目	お届け品		2人用	3人用	4人用	2 2,273円(税込)	3 3,445円(税込)	4 4,041円(税込)
	新商品 お肉屋さんのチキンカツ		2枚	3枚	4枚	衣立ちの良い生パン粉を使用したチキンカツです。冷凍のまま170℃~180℃の油で揚げてどうぞ アレルギー 小麦・卵・乳 冷凍		
	定塩トラウトサーモン切身		2切	3切	4切	食材おすすめレシピCHECK! 冷凍		
	かつおたたき(ゆず香り焼)		100g	200g	200g	一本釣りのカツオの表面を炭火でタタキ風に仕上げ、鹿児島県産ゆず果汁で風味付けしました 冷凍		
欠食締切日 11/13木 Aコース 12/1月 Bコース 12/2火	カナダほっき貝入りサラダ		80g	100g	120g	ホッキ貝をふんだんに使用した海鮮サラダです。解凍後、そのままどうぞ アレルギー 卵・乳 冷凍		
	麓山高原豚ローススライス		150g	200g	250g	麓山高原豚は福島県のブランド豚肉です。臭みがなく、アクの出にくい柔らかな豚肉です。お好みの野菜と一緒に炒めてどうぞ 冷蔵		
	天然ぶり切身		2切	3切	4切	良質なぶりを切身にしました。ご家庭の味付けでぶり大根など煮つけにどうぞ 冷凍		
	生姜入り焼売		6個	9個	12個	国産生姜のみじん切りとすりおろしの2種類使用した風味の良い焼売です。冷凍のまま電子レンジで温めてどうぞ アレルギー 小麦・乳 冷凍		
欠食締切日 11/15土 Aコース 12/3水 Bコース 12/4木	食材豆腐(絹)		1丁	2丁	2丁	食材おすすめレシピCHECK! 冷蔵		
	豚キムチ鍋の素		210g	315g	315g	豚肉と刻みキムチに特製旨辛だれを加えました。お好みの具材を加えてキムチ鍋にどうぞ アレルギー 小麦・えび 冷凍		
	黒かれい切身		2切	3切	4切	脂ののった黒かれいを切身にしました。ご家庭の味付けで煮つけにどうぞ 冷凍		
	国産若鶏の和風ミニ生つくね		160g	320g	320g	食材おすすめレシピCHECK! アレルギー 小麦・乳 冷凍		
欠食締切日 11/18火 Aコース 12/8月 Bコース 12/9火	新商品 塩麴でふっくらいわしフライ		180g	180g	360g	銚子産の真いわしを塩麴で下処理をし、ふっくら食感のフライに仕上げました。冷凍のまま約170℃の油で揚げてどうぞ アレルギー 小麦 冷凍		
	麓山高原豚バラスライス		150g	200g	250g	麓山高原豚は福島県のブランド豚肉です。臭みがなく、アクの出にくい柔らかな豚肉です。お好みの野菜と一緒に炒めてどうぞ 冷蔵		
	真あじ開き一夜干し		2枚	3枚	4枚	脂ののった真あじを一夜干しにしました。解凍後、グリルで焼いてどうぞ 冷凍		
	骨ごとさばほぐし身		30g	40g	40g	圧力釜で柔らかく仕上げた国産さばをほぐし、醤油ベースのタレで味付けしました。解凍後、お茶漬けやふりかけにどうぞ アレルギー 小麦 冷凍		
欠食締切日 11/22土 Aコース 12/10水 Bコース 12/11木	人気★ からしマヨ昆布		60g	60g	60g	食材おすすめレシピCHECK! アレルギー 小麦・卵 冷蔵		
	国産大豆納豆小粒(2入)		1p	2p	2p	国産大豆使用 アレルギー 小麦 冷蔵		
	麓山高原豚もも薄切り		150g	200g	250g	食材おすすめレシピCHECK! 冷蔵		
	赤魚粕漬け		2枚	3枚	4枚	良質な赤魚を風味豊かな粕漬けにしました。解凍後、グリルで焼いてどうぞ 冷凍		
欠食締切日 11/27木 Aコース 12/12金 Bコース 12/13土	煮物セット(里いも巾着・ひとくち厚揚げ)		90g	135g	180g	出汁が染みやすい里いも巾着と煮物にぴったりのひとくちサイズの厚揚げをセットにしました。ご家庭の味付けで煮物にどうぞ アレルギー 小麦 冷凍		
	こだわり焼ちくわ		1本	2本	2本	北海道スケソウダラを原料で作られた無リンの焼ちくわです 冷蔵		

※表示価格は全て税込です。※本チラシに記載の価格は、(株)JA ライフクリエイト福島の希望小売価格です。※画像はイメージです。

※各回のおすすめ食材のレシピを二次元コードよりご確認ください。

二次元コードからおすすめ食材レシピをチェック!

1 スマートフォンアプリのコードリーダーを起ち上げる。



2 右上にある二次元コードにスマートフォンをかざし、データを読み込む。

3 表示されたURLをタップすると、おすすめ食材を使ったレシピが表示されます。



1回から10回のおすすめ食材レシピを全部見られます!

6回目		お届け品	2人用	3人用	4人用	2 2,176円(税込)	3 2,965円(税込)	4 3,634円(税込)
欠食締切日 11/29土 Aコース 12/15月 Bコース 12/16火		生姜の香る豚肉の醤油たれ焼き	125g	160g	250g	豚肉をおろし生姜を加えたしょうゆベースのたれに漬けました。玉ねぎと一緒に炒めてどうぞ アレルギー 小麦 冷凍		
		目鯛切身	2切	3切	4切	新鮮な目鯛を切身にしました。煮つけやムニエル、ホイル焼きにどうぞ 冷凍		
		びんちょう鮭切落し	130g	230g	230g	食材おすすめレシピCHECK! 冷凍		
		新商品 お魚がんも	4個	6個	8個	やわらかく食べやすい食感が煮物やおでんによく合います アレルギー 小麦・卵 冷凍		
		数の子わさび	80g	100g	120g	風味豊かな酒粕に数の子を加えました。解凍後、そのままどうぞ アレルギー 小麦 冷凍		
7回目		お届け品	2人用	3人用	4人用	2 1,732円(税込)	3 2,255円(税込)	4 2,816円(税込)
欠食締切日 12/2火 Aコース 12/17水 Bコース 12/18木		麓山高原豚肩小間肉	150g	200g	250g	食材おすすめレシピCHECK! 冷蔵		
		人気★ さんま味りん干し	2枚	3枚	4枚	国産さんまを昔ながらの製法でみりん干しにしました。解凍後、フライパンで焦げないように焼いてどうぞ アレルギー 小麦 冷凍		
		玉ねぎの餃子	8個	12個	16個	玉ねぎをたっぷり使用した甘みと旨みのある餃子です。冷凍のままフライパンで焼いてどうぞ アレルギー 小麦・乳 冷凍		
		旨辛キムチ	150g	150g	150g	旨みと辛さがほど良い後味がすっきりとした白菜キムチです アレルギー 小麦 冷蔵		
8回目		お届け品	2人用	3人用	4人用	2 2,463円(税込)	3 3,565円(税込)	4 4,467円(税込)
欠食締切日 12/2火 Aコース 12/22月 Bコース 12/23火		おすすめ 国産若鶏もも肉 フライドチキン	2個	3個	4個	国産若鶏もも肉を使用した食べ応えのあるジューシーなフライドチキンです。電子レンジで温めてどうぞ アレルギー 小麦・乳 冷凍		
		えびフライ	4尾	6尾	8尾	食材おすすめレシピCHECK! アレルギー 小麦・卵・えび 冷凍		
		北海道帆立グラタン	2個	3個	4個	北海道噴火湾の帆立をふんだんに使用し、グラタンに練りこみました。冷凍のまま電子レンジで温めてどうぞ アレルギー 小麦・乳・かに 冷凍		
		コーンたっぷり 簡単和風ピラフの素	2合用	3合用	3合用	国産コーンをたっぷり使用した炊飯器で調理できる和風ピラフの素です。冷凍のまま白米と一緒に炊き込んでどうぞ アレルギー 小麦 冷凍		
9回目		お届け品	2人用	3人用	4人用	2 1,827円(税込)	3 2,442円(税込)	4 3,096円(税込)
欠食締切日 12/4木 Aコース 12/24水 Bコース 12/25木		国産ロールキャベツ	2個	3個	4個	国産キャベツで鶏肉ベースの具材を包んだ大きめサイズのロールキャベツです。冷凍のままお好みのスープで煮込んでどうぞ アレルギー 小麦・乳 冷凍		
		氷温造りサバの味噌煮	180g	270g	360g	脂ののったサバをこだわりの味噌だれで煮付けました。湯せんしてどうぞ アレルギー 小麦 冷凍		
		小籠包	4個	6個	8個	電子レンジで調理可能なスープたっぷりの小籠包です アレルギー 小麦 冷凍		
		銀のクリームシチュールー	150g	150g	150g	食材おすすめレシピCHECK! アレルギー 小麦・乳 常温		
10回目		お届け品	2人用	3人用	4人用	2 2,415円(税込)	3 3,295円(税込)	4 4,098円(税込)
欠食締切日 12/9火 Aコース 12/26金 Bコース 12/27土		国産鶏もも肉	200g	250g	300g	食材おすすめレシピCHECK! 冷凍		
		黒むつ切身	2切	3切	4切	脂ののった黒むつを厚めの切身にしました。ご家庭の味付けで煮魚にどうぞ 冷凍		
		海鮮鍋セット(たら・有頭えび・つみれ)	2人用	3人用	4人用	鍋具材用にたら、有頭えび、つみれをセットにしました アレルギー えび 冷凍		
		人気★ 国産野菜かき揚げ(海老いか)	2枚	3枚	4枚	食材人気商品です! 新鮮なむきえびとか、国産野菜をサクとしたかき揚げに仕上げました。自然解凍または電子レンジで温めてどうぞ アレルギー 小麦・えび 冷凍		
		えのき	200g	200g	200g	鍋の具材にどうぞ 冷蔵		

※表示価格は全て税込です。※本チラシに記載の価格は、(株)JA ライフクリエイティブ福島の希望小売価格です。※画像はイメージです。

※各回のおすすめ食材のレシピを二次元コードよりご確認いただけます。