



あいちゃんセット



1回目 欠食締切日 12/11木 Aコース 1/5月 Bコース 1/6火	お届け品	2人用	3人用	4人用	2 2,353円(税込)	3 3,068円(税込)	4 3,764円(税込)
	とうふ入りハンバーグ	2個	3個	4個	鶏肉と豚肉を使用したふわりジューシーなとうふ入りハンバーグです。解凍後、フライパンで焼いてどうぞ アレルギー 小麦・卵・乳 冷凍		
	シマホッケふくら干し	2枚	3枚	4枚	食材おすすめレシピCHECK! 冷凍		
	おすすめ 天だまチキン竜田	2個	3個	4個	国産若鶏むね肉に天かすの衣をつけた竜田風のチキンカツです。冷凍のまま約170℃の油で揚げてどうぞ アレルギー 小麦・卵・乳 冷凍		
	無着色たらこ	70g	70g	70g	低添加にこだわった食材オリジナルのたらこです。温かいご飯に合わせて、パスタに絡めても美味しく召し上がれます 冷凍		
	網地島育ちの早春茎付わかめ	50g	80g	100g	牡鹿半島の網地島で採れたシャキシャキ食感の芯付きわかめです。おひたしや煮物、サラダにおすすめです 冷蔵		
2回目 欠食締切日 12/13土 Aコース 1/7水 Bコース 1/8木	お届け品	2人用	3人用	4人用	2 2,351円(税込)	3 3,385円(税込)	4 3,837円(税込)
	人気★ ごま香る坦々味噌鍋セット	460g	660g	720g	食材人気商品です！白ごまとたっぷりの濃厚たれの坦々鍋です。べに付属の麺を入れて煮込んでどうぞ アレルギー 小麦・卵 冷凍		
	赤魚切身	2切	3切	4切	脂ののった赤魚を切身にしました。解凍後、ご家庭の味付けで煮付けにどうぞ 冷凍		
	あじつみれ	6個	9個	12個	良質な原料を使用したあじつみれです。鍋の具材や汁物にしてどうぞ アレルギー 小麦 冷凍		
	味付いなり	1袋	2袋	2袋	食材おすすめレシピCHECK! アレルギー 小麦 冷蔵		
	食材豆腐(絹)	1丁	2丁	2丁	国産大豆使用 冷蔵		
3回目 欠食締切日 12/16火 Aコース 1/9金 Bコース 1/10土	お届け品	2人用	3人用	4人用	2 1,827円(税込)	3 2,395円(税込)	4 3,428円(税込)
	麓山高原豚もも薄切り	150g	200g	250g	食材おすすめレシピCHECK! 冷蔵		
	マトウダイ切身	2切	3切	4切	良質なマトウダイを切身にしました。ムニエルや塩焼きにしてもどうぞ 冷蔵		
	レンジでプリッと海老カツ	2個	3個	4個	えびのふりふり感を楽しめる油調済みの海老カツです。電子レンジで温めてどうぞ アレルギー 小麦・卵・えび 冷凍		
	神西湖産冷凍大和しじみ	100g	100g	200g	神西湖産の大和しじみです。みそ汁にしてもどうぞ 冷凍		
4回目 欠食締切日 12/18木 Aコース 1/14水 Bコース 1/15木	お届け品	2人用	3人用	4人用	2 1,996円(税込)	3 2,964円(税込)	4 3,591円(税込)
	ポークブラウンシチューの素	200g	300g	400g	コクと旨みがたっぷりのソースと豚肉を合わせたブラウンシチューの素です。玉ねぎなどお好みの野菜を入れて煮込んでどうぞ アレルギー 小麦・乳 冷凍		
	シルバー切身	2切	3切	4切	食材おすすめレシピCHECK! 冷凍		
	新商品 XO醤入り五目まんじゅう	4個	6個	8個	国産野菜を使用したXO醤入りの五目パオズです。冷凍のまま電子レンジで温めてどうぞ アレルギー 小麦 冷凍		
	いかゆず糀塩辛	60g	120g	120g	松いかを糀と国産ゆずで合わせ、さっぱりとした後味に仕上げました。解凍後、そのままどうぞ 冷凍		
	生姜みそ	70g	100g	100g	刻んだ国産生姜を味噌をベースにした特製たれで味付けしました。おにぎりの具材や湯豆腐の薬味にどうぞ アレルギー 小麦 常温		
5回目 欠食締切日 12/23火 Aコース 1/16金 Bコース 1/17土	お届け品	2人用	3人用	4人用	2 1,815円(税込)	3 2,744円(税込)	4 3,434円(税込)
	麓山高原豚バラスライス	150g	200g	250g	食材おすすめレシピCHECK! 冷蔵		
	定塩秋さけ粕漬け	2切	3切	4切	良質な秋さけを優しい味わいの粕漬けにしました。解凍後、グリルで焼いてどうぞ 冷蔵		
	新商品 ねぎとにら入り肉餃子	8個	12個	16個	ジューシーな豚肉ベースの餡にねぎとにらをたっぷり使用した肉餃子です。冷凍のままフライパンで焼いてどうぞ アレルギー 小麦 冷凍		
	お料理サラダスティック	1p	2p	2p	無リンのすり身を使用したカニ風味蒲鉾です。サラダの具材にどうぞ アレルギー 小麦・卵・えび・かに 冷蔵		

※表示価格は全て税込です。※本チラシに記載の価格は、(株)JA ライフクリエイト福島希望小売価格です。※画像はイメージです。

※各回のおすすめ食材のレシピを二次元コードよりご確認ください。

二次元コードからおすすめ食材レシピをチェック!

1 スマートフォンアプリのコードリーダーを起ち上げる。



2 右上にある二次元コードにスマートフォンをかざし、データを読み込む。

3 表示されたURLをタップすると、おすすめ食材を使ったレシピが表示されます。



1回から10回目のおすすめ食材レシピを全部見られます!

6回目	お届け品		2人用	3人用	4人用	2 2,325円(税込)	3 3,266円(税込)	4 3,747円(税込)
	鶏肉のごま照り焼き		200g	300g	400g	鶏むね肉をスライスし、甘めの照り焼きタレを絡め、黒こまを合わせました。解凍後、フライパンで焼いてどうぞ アレルギー 小麦 冷凍		
	黄肌まぐろ切落し		130g	230g	230g	食材おすすめレシピCHECK! 冷凍		
	おすすめ	紅ズワイ蟹のクリーミーコロッケ	2個	3個	4個	紅ズワイ蟹を使った食べ応えのあるクリーミーコロッケです。冷凍のまま170℃～180℃の油で揚げてください アレルギー 小麦・乳・かに 冷凍		
	新商品	いかといぶりがっこマヨ(海鮮サラダ)	70g	80g	90g	いぶりがっこと肉厚のいか、割干大根を特製のマヨネーズソースで和えました。解凍後、そのままどうぞ アレルギー 卵・乳 冷凍		
7回目	お届け品		2人用	3人用	4人用	2 2,047円(税込)	3 2,728円(税込)	4 3,300円(税込)
	黄金生姜入り鶏つみれの塩麹鍋		180g	230g	280g	食材おすすめレシピCHECK! アレルギー 小麦・乳 冷凍		
	北海道羅臼産かれい切身		2切	3切	4切	北海道羅臼で水揚げされた良質なかれいを切身にしました。解凍後、ご家庭の味付けで煮付けにしてください 冷凍		
	サクサク衣がおいしい! あじフライ		2枚	4枚	4枚	良質なあじに衣付けをしました。サクサク食感をお楽しみください アレルギー 小麦・卵 冷凍		
	鍋用野菜キット(白菜・人参・長ねぎ)		350g	350g	560g	食材おすすめレシピCHECK! 冷蔵		
8回目	お届け品		2人用	3人用	4人用	2 1,854円(税込)	3 2,407円(税込)	4 3,014円(税込)
	麓山高原豚ローススライス		150g	200g	250g	麓山高原豚は福島県のブランド豚肉です。臭みがなくアクの出にくい柔らかな豚肉です。お好みの野菜と一緒に炒めてどうぞ 冷蔵		
	氷塩さんま		2尾	3尾	4尾	食材おすすめレシピCHECK! 冷凍		
	三陸産するめいか下足唐揚げ		180g	180g	240g	三陸産のするめいか下足をカットし、唐揚げ粉をまぶしました。冷凍のまま170℃～180℃の油で揚げてください アレルギー 小麦 冷凍		
	国産大豆納豆小粒(2入)		1p	2p	2p	国産大豆使用 アレルギー 小麦 冷蔵		
9回目	お届け品		2人用	3人用	4人用	2 2,195円(税込)	3 3,304円(税込)	4 3,991円(税込)
	国産鶏むね肉		200g	250g	300g	使い勝手の良い国産鶏むね肉です。唐揚げにしてください 冷凍		
	塩ます切身		2切	3切	4切	食材おすすめレシピCHECK! 冷凍		
	新商品	ふんわり魚河岸えび入り大焼売	6個	12個	12個	ふんわり食感のすり身にえびを加え、生姜の風味を効かせた焼売です。電子レンジで温めてどうぞ アレルギー 小麦・えび 冷凍		
	福島県産牛クッパ		120g	180g	240g	福島県産牛肉に特製のタレを合わせた韓国風スープご飯の素です アレルギー 小麦・乳 冷凍		
10回目	お届け品		2人用	3人用	4人用	2 1,699円(税込)	3 2,151円(税込)	4 2,941円(税込)
	麓山高原豚肩小間肉		150g	200g	250g	食材おすすめレシピCHECK! 冷蔵		
	国産真いわし丸干し		150g	225g	300g	2月3日は節分です! 栄養価の高いいわしを食べて元気に過ごしましょう 冷凍		
	国産里芋コロッケ		4個	6個	8個	国産里芋をベースにした出汁感のある優しい味付けのコロッケです。電子レンジで温めてどうぞ アレルギー 小麦・乳 冷凍		
	わさび昆布		80g	80g	160g	北海道産昆布、国産わさび茎を使用した佃煮です アレルギー 小麦 冷蔵		
おすすめ		福豆(マス)	55g	55g	55g	豆まきには欠かせないマスを紙にしてくださいかわいいデザインを施しました 常温		

※表示価格は全て税込です。※本チラシに記載の価格は、(株)JA ライフクリエイティブ福島の希望小売価格です。※画像はイメージです。

※各回のおすすめ食材のレシピを二次元コードよりご確認ください。