

2026

1

あいちゃん 食材便

今年1年、
養老昆布(よろこぶ)
を食べて元気に過ごせ
ますように♡

1

January

●1/1 元日
●1/12 成人の日

■Aコース
■Bコース

日	月	火	水	木	金	土
				休	休	休
4	5	6	7	8	9	10
11	休	休	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	休	休

特別配送メニュー

実施日①9日・10日 実施日②12日・13日

※詳しくは別紙チラシをご覧ください。

JAふれあい食材

**ご利用ありがとう
プレゼント**

日頃より

JAふれあい食材を
利用の皆さまへ新年の
ご挨拶に粗品を
プレゼント!



おにぎり昆布
(65g) 冷蔵

安全と安心の  JAふれあい食材

贅沢セット

いつもの食卓に
プラスαの贅沢を。

1 回目



国稀酒造の酒粕を使った
羅白産真鱈の粕漬(2切)

北海道羅白町で水揚げされた真鱈を国稀酒造の酒粕ベースのたれに漬け込みました。解凍後、酒粕を軽く拭き取り、グリルでじっくりと焼いてお召し上がり下さい。

A コース 1/5月

麓山高原豚のポークチャーシュー(250g)

B コース 1/6火

麓山高原豚を低温真空調理で柔らかく仕上げたこだわりのチャーシューです。90℃位のお湯で7～10分程温めてお召し上がり下さい。



締切 12/11木
2,993円(税込)

2 回目



みつせ鶏柚子胡椒焼き(180g)

みつせ鶏をピリリとアクセントのある柚子胡椒だれに漬け込みました。柚子胡椒の爽やかさに加え、柚子感を感じられる柚子チップを入れ、香り豊かに仕上げています。フライパンで焼いてお召し上がり下さい。

A コース 1/7水

氷温造りえてかえり一夜干し(200g(2枚))

B コース 1/8木

えてかえりを氷温熟成させ、一夜干しにしました。解凍後、中火のグリルで焼いてお召し上がり下さい。



締切 12/13土
1,394円(税込)

3 回目



濃厚ミートソースセット
(320g(麺180g、ソース140g))

牛豚合挽肉とトマトピューレを使用した風味豊かなミートソースに麺をセットにしました。麺はさっと茹で、ミートソースは湯せんしてお召し上がり下さい。

A コース 1/14水

さわら西京漬(160g(2切))

B コース 1/15木

京都老舗の西京味噌を使用して漬け込みました。解凍後、味噌を軽く拭き取り、じっくりと焼いてお召し上がり下さい。



締切 12/18木
1,791円(税込)

4 回目



桜えび炊き込みごはんの素(2合用)
(具50g(桜えび20g)、だし40g)

駿河湾産桜えびのうま味がたっぷりに入った贅沢な炊き込みごはんの素です。お米2合にだしと具を入れ、よくかき混ぜて炊飯してお召し上がり下さい。

A コース 1/16金

国産若鶏もも肉甘露醤油漬(200g×2)

B コース 1/17土

国産鶏もも肉を甘露醤油で味付けしました。フライパンで照焼きや、でん粉をまぶして唐揚げにしても美味しくお召し上がりいただけます。



締切 12/23火
2,324円(税込)

5 回目



天然エビフライ
(4尾)

食べ応えのあるエビに衣を付け、フライにしました。冷凍のまま油で揚げたてにお召し上がり下さい。

A コース 1/19月

ドラゴン餃子(生冷)(320g(8個入り))

B コース 1/20火

新鮮野菜と国産豚肉の厳選した食材を使用して作った餃子です。フライパンで蒸し焼きにした後、きつね色になるまで焼いてお召し上がり下さい。



締切 12/25木
2,031円(税込)

6 回目



レンジでベーコンチーズカツ
(140g(4枚))

国産豚バラ肉を使用した発色剤不使用の無塩せきベーコンとスライスチーズを合わせたフライにしました。電子レンジで温めてお召し上がり下さい。

A コース 1/21水

漁師のまぐろ丼(70g×2)

B コース 1/22木

黄肌まぐろを本醸造醤油ベースの濃厚なたれに漬け込みました。解凍後、温かいご飯に盛り付けてお好みの薬味と一緒に召し上がり下さい。



締切 12/27土
1,611円(税込)

7 回目



北海道産豚肉のごましゃぶ風紙包み
(220g(110g×2個))

北海道産豚肉ごまダレをかけ、豚しゃぶ風に仕上げ、5種の国産野菜とともに彩りよく盛り付けました。レンジで温めてお召し上がり下さい。

A コース 1/26月

銀ひらす梅みそ漬(160g(2切))

B コース 1/27火

梅肉、しそ、梅酢を加えた西京味噌で銀ひらすを漬け込みました。解凍後、味噌を軽く拭き取り、じっくりと焼いてお召し上がり下さい。



締切 1/8木
1,530円(税込)

8 回目



福島牛入りハンバーグ(150g×2)

福島県産の牛肉、国産豚肉、玉ねぎを使用したジューシーな手作りハンバーグです。解凍後、フライパンで焼いてお好みのソースでお召し上がり下さい。

A コース 1/28水

さんまみりんぼし(4尾(180g))

B コース 1/29木

宮城県女川港に水揚げされた新鮮なさんまをみりん干しにしました。焦げないように弱火で焼いてお召し上がり下さい。



締切 1/10土
1,531円(税込)

※表示価格は全て税込です。 ※本チラシに記載の価格は、(株)JA ライフクリエイト福島の希望小売価格です。 ※画像はイメージです。



あいちゃん食材便10月号アンケート結果から、ご好評だった食材ベスト3をご紹介します！

1位 牛とじ丼(福島県産牛使用)

今後も
アンケートへのご協力、
よろしくお願いします。

2位 あじフライ

3位 ごぼうのピリ辛炒め

JAのミールキット

ポリウム
たっぷり
2~3
人前

調理時間は
10-15
分程度

注文締切日

Aコース 12月15日(月) Bコース 12月16日(火)

1月
1回目

宅配日

Aコース
1月7日(水)

Bコース
1月8日(木)

消費期限
お届け日
含め3日

1. 麓山高原豚
ポークカレー



内容量:670g(ルー付)
8大アレルゲン:小麦・乳

冷蔵
●麓山高原豚使用 1,280円(税込)

2. 麓山高原豚と
根菜の焼肉風炒め



内容量:400g(タレ付)
8大アレルゲン:小麦

冷蔵
●麓山高原豚使用 1,280円(税込)

1月
3回目

宅配日

Aコース
1月21日(水)

Bコース
1月22日(木)

消費期限
お届け日
含め2日

5. 麓山高原豚と
長ネギの
生姜醤油焼き



内容量:440g(タレ付)
8大アレルゲン:小麦

冷蔵
●麓山高原豚使用 1,280円(税込)

6. キャベツと
麓山高原豚の
バター醤油炒め



※バターをご用意ください。

内容量:490g(タレ付)
8大アレルゲン:小麦

冷蔵
●麓山高原豚使用 1,280円(税込)

1月
2回目

宅配日

Aコース
1月14日(水)

Bコース
1月15日(木)

消費期限
お届け日
含め2日

3. 白湯野菜炒め



内容量:470g(タレ付)
8大アレルゲン:小麦

冷蔵
●麓山高原豚使用 1,280円(税込)

4. 小松菜と
たっぷりねぎの
和風炒め



内容量:540g(タレ付)
8大アレルゲン:小麦

冷蔵
●麓山高原豚使用 1,280円(税込)

1月
4回目

宅配日

Aコース
1月28日(水)

Bコース
1月29日(木)

消費期限
お届け日
含め2日

7. 5種の野菜の
香味醤油炒め



内容量:610g(タレ付)
8大アレルゲン:小麦

冷蔵
●麓山高原豚使用 1,280円(税込)

8. 麓山高原豚と
きのこの具だくさん
和風スープ



内容量:490g(タレ付)
8大アレルゲン:小麦

冷蔵
●麓山高原豚使用 1,280円(税込)

※天候の影響・原料情勢によりやむを得ず商品の変更が発生する場合がございますので、あらかじめご了承ください。 ※画像はイメージです。

キリトリ

※ご記入後、キリトリ線で切り離し、ふれあいさんにお渡しください。

JAの
ミールキット
お申込書

締切日	Aコース 12月15日(月) Bコース 12月16日(火)	コース	A・B
お名前	食 材 センター名		
住 所	電 話 番 号		

品 名	価 格	個 数	宅配日	品 名	価 格	個 数	宅配日
1 麓山高原豚ポークカレー	1,280円(税込)	個	A: 1月7日(水)	5 麓山高原豚と長ネギの生姜醤油焼き	1,280円(税込)	個	A: 1月21日(水)
2 麓山高原豚と根菜の焼肉風炒め	1,280円(税込)	個	B: 1月8日(木)	6 キャベツと麓山高原豚のバター醤油炒め	1,280円(税込)	個	B: 1月22日(木)
3 白湯野菜炒め	1,280円(税込)	個	A: 1月14日(水)	7 5種の野菜の香味醤油炒め	1,280円(税込)	個	A: 1月28日(水)
4 小松菜とたっぷりねぎの和風炒め	1,280円(税込)	個	B: 1月15日(木)	8 麓山高原豚ときのこの具だくさん和風スープ	1,280円(税込)	個	B: 1月29日(木)

※ご記入いただいた個人情報は申し込み商品の受付、注文品等の配達・配達その他の契約の締結・履行・費用・代金の請求・決済、当組合の提供する商品・サービスに関する各種の情報のご提供に利用します。
※本チラシ掲載価格は(株)JAライフクリエイティブ福島希望小売価格です。 ※アレルギー表示対象8品目(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・くるみ)を含む場合、各商品に記載しています。最終的には必ず実際の商品でご確認ください。

2026 1月

第1回

JAふれあいマルシェ

新年あけまして
おめでとうございます。今年も引き続き、「ふれあいマルシェ」をご利用
いただきまして、ありがとうございます。第1回目の
特集は、2025年みなさまにご好評いただきました
人気商品をBEST10までランキング形式で
ご紹介します。この機会には是非お試しください!人気
No.2

2 調理例 冷蔵

国産鶏ささみに下味をつけて、
カリッと揚げました。ささみのサクサク揚げ
(200g)

719円 税込

アレルギー 乳・小麦

4 調理例 冷蔵
レンジで簡単!
たっぷりコーン
コロケ
(5個(250g))

630円 税込

コーンがたっぷり入った油調済みコロケ
です。(コーン・外国産)

アレルギー 卵・乳・小麦

5 盛付例 冷蔵
きんとし
まめ (120g)

430円 税込

奄美大島の旨味の濃いきんとしと砂糖のみ
で味付けした、国産のきんとしまめです。

アレルギー 小麦

6 調理例 冷蔵
イカカツ
(4枚(140g))

578円 税込

いかの胸肉のみ使用することで柔らかな
食感に仕上げました。甘い味付けでお子
様にもおすすめです。

アレルギー 小麦

昨年一番売れた商品はこちら!

人気商品TOP 10

みなさまにご好評いただいた人気TOP 10を発表します!

人気
No.1

1 調理例 冷蔵

あじの切身にパン粉を付け、油で揚げました。

レンジで簡単 あじフライ
(4〜7枚(220g))

700円 税込

アレルギー 乳・小麦

11 調理例
バイヤエの
おすすめ!揚げもち(醤油味)
(約65g×3本)

520円 税込

アレルギー 小麦

もちもちとした食感と、大人から
お子様まで夢中になる甘い醤油
味の組み合わせです。自然解凍
でもお召し上がりいただけます。12 調理例 常温
新登場
ガーリック
ライス
(55g(1合用)×2袋)

660円 税込

アレルギー 小麦

香川県産にんにくをフライドガーリックに
して、たっぷり使用した、混ぜ込みご飯の素です。炊き
込みでも、フライパンでも。

アレルギー 小麦

13 調理例 常温
新登場
からし高菜
明太飯
(70g(1合用)×2袋)

880円 税込

アレルギー 乳・小麦

「博多の味やまや」のからし高菜と明太子を使用
した、ピリッと辛い混ぜ込みご飯の素です。チャー
ハンやパスタにもどうぞ。

アレルギー 乳・小麦

14 写真はイメージです。 冷蔵
冷凍大和しじみ
(宍道湖産) (200g)

660円 税込

アレルギー 小麦

砂抜きせず、冷凍のままお使い下さい。

16 調理例 冷蔵
トスターでサクサク
国産とうもろこし
のり塩天
(6個(138g))

495円 税込

アレルギー 卵・乳・小麦

ぎゅっしり入った国産のとうもろこしと白身魚のすり
身を合わせた生地に、色鮮やかな青さを加えた
衣をつけました。17 調理例 冷蔵
みつせ鶏うまとろ
手羽煮
(4本(210g))

580円 税込

アレルギー 卵・小麦

手羽元を醤油ベースタレでじっくり煮込み、ふっ
くらと柔らかく仕上げました。18 写真はイメージです。 冷蔵
十勝めむろの
えだまめ (300g)

580円 税込

アレルギー 小麦

北海道十勝めむろ産の枝豆をさっと塩茹でし、急
凍凍結しました。解凍後そのままどうぞ。19 九州産野菜使用
和風ミックス
(200g)

465円 税込

アレルギー 小麦

九州産の4種類の野菜(大根・人参・里芋・ごぼう)
を使用。無糖や汁物料理に。20 調理例 冷蔵
国産揚げ茄子
(200g)

570円 税込

アレルギー 小麦

国産茄子を乱切りし、素揚げしました。麻婆茄子
等いろいろな料理にご使用ください。21 調理例 常温
本格四川麻婆
ソース (220g×2)

850円 税込

アレルギー 小麦

辛さ控えめです。豆腐と一緒に
レンジで温めるだけでも、簡単
に麻婆豆腐が作れます。(1袋2
〜4人用)22 調理例 冷蔵
だしをきかせた
ふんわり玉子焼
(1本入)

410円 税込

アレルギー 卵・小麦

かつおと昆布だしをきかせて
ふっくら焼き上げた玉子焼きで
す。23 調理例 冷蔵
国産ごぼうの
甘辛揚げ (170g)

830円 税込

アレルギー 乳・小麦

国産ごぼうを甘辛の醤油ベース
のタレに漬け、衣をつけて揚げ
ました。ごぼうの風味や食感が
良く、おつまみやお弁当にも
おすすめです。24 調理例 冷蔵
レンジDE
スティックコロケ
(12個(240g))

685円 税込

アレルギー 乳・小麦

北海道産男爵いもに、国産牛肉
や玉ねぎ等を加えた油調済みの
コロケです。25 調理例 冷蔵
大きな
豆腐肉団子
(黒酢あん) (8個(340g))

840円 税込

アレルギー 卵・小麦

豆腐を加えたふわふわ食感の肉
団子に玄米100%の黒酢あんを
詰めました。26 調理例 冷蔵
ミニオムレツ
(ミートソース入)
(6個(180g))

480円 税込

アレルギー 卵・小麦

甘めのミートソースを、ふっくら
卵で包んだ一口サイズのオムレ
ツです。27 調理例 冷蔵
だし香る
とり天 (200g)

595円 税込

アレルギー 小麦

国産若鶏ムネ肉にかつおと昆布
だし、醤油、花菱味噌を付け、
衣をつけて揚げました。28 調理例 冷蔵
レンジで
えびチリソース (170g)

710円 税込

アレルギー 卵・小麦・えび

トマトケチャップを使用した優し
い辛さの食べやすいえびチリ
ソースです。

Aコース ご注文締切日 **12/10(水)** お届け日 **1/7(水)** **Bコース** ご注文締切日 **12/11(木)** お届け日 **1/8(木)** このページのご注文は **企画No.260101** にご記入ください。

※JAふれあい食材選定基準に基づき、ご注文を頂いてから製造する商品がございます。その為に商品お届け日まで日数を要することをご理解賜りますようお願い申し上げます。

人気No.3

3 冷凍 盛付例

ご飯の上にのせて、添付のタレをかけるだけで簡単にねぎとろ丼をお楽しみいただけます。

まん丸ねぎとろ(たれ付) (200g [40g×4、タレ付])

1,288円 (税込) アレルゲン 小麦

7 調理例 冷凍 人気7位

よこすか海軍カレー コロッケ (2個[150g]×2)

450円 (税込) アレルゲン 卵・乳・小麦

日本海軍の軍隊食として伝わったカレーをイメージしたコロッケです。福神漬も加え食感をしました。

8 調理例 冷凍 人気8位

氷温造り さばの梅煮 (200g [100g×2切])

720円 (税込) アレルゲン 小麦

さばを国産梅干しと合わせ、醤油ベースのタレで煮付けました。

9 盛付例 冷凍 人気9位

氷温造り あじの南蛮漬け (220g)

588円 (税込) アレルゲン 小麦

ベトナム産のメカジを米油で油揚げ、ほどよい酸味の南蛮漬けに仕上げました。

10 調理例 冷凍 人気10位

みつせ鶏ささみの やみつき 旨辛唐揚げ (170g)

700円 (税込) アレルゲン 卵・小麦

黒胡椒を効かせたみつせ鶏ささみの唐揚げに、甘めのタレを絡めました。

15 調理例 冷凍

筋切り、成形した国産豚もも肉にサクサクのパン粉を付けました。揚物調理。

やわらかももドンカツ(4枚[360g])

948円 (税込) アレルゲン 卵・乳・小麦

31 調理例 冷凍

北海道産の小麦を使用した、甘さ控えめなつぶあんをたっぷり入れました。自然解凍でも美味しく召し上がいただけます。

国産小麦使用たい焼き(北海道あずき) (170g[2個入])

430円 (税込) アレルゲン 卵・乳・小麦

32 盛付例 冷凍

北海道産小麦を使ったパイ生地で、濃厚なチョコレートペーストとローストした刻みアーモンド、ハイカオチョコチップを加えたザクザク食感が楽しいチョコレートパイです。

北海道小麦の窯焼きチョコレートパイ(1個)

1,370円 (税込) アレルゲン 卵・乳・小麦

肉 **33** 冷凍

国産鶏むね肉(400g)

528円 (税込) アレルゲン 鶏肉

唐揚げや蒸し鶏にどうぞ。

34 冷凍

麓山高原豚挽肉(230g)

468円 (税込) アレルゲン 豚肉

そぼろやコロッケ、炒め物にどうぞ。

オススメ品 いち押しの商品をご紹介します!

37 調理例 冷凍

新鮮な牛乳をたっぷり使用したクリームに、北海道産のばたてを混ぜ合わせました。揚物調理。

北海道産ばたてを使った クリーミーコロッケ(6個[480g])

670円 (税込) アレルゲン 乳・小麦・かに

魚 **35** 調理例 冷凍

天然辛口 紅鮭切身(5切[250g])

1,403円 (税込) アレルゲン 魚

ロシア産の紅鮭を辛口に仕上げました。

36 盛付例 冷凍

漁師のまぐろ丼(70g×2)

917円 (税込) アレルゲン 小麦

きはだ鮪の切身を本醸造醤油ベースの濃厚なタレに漬け込みました。漁師が船上で食べるまかない飯をイメージした丼の具です。

おいさお届け! おすすめ品特集

38 調理例 冷凍

鶏もも味付唐揚げ用(500g)

1,148円 (税込) アレルゲン 乳・小麦

冷凍のまま油で揚げてください。

39 盛付例 冷蔵

加賀屋監修 能登の茶わんむし(240g×2)

757円 (税込) アレルゲン 卵・小麦・かに

加賀屋料理長監修の白だしを使用し、かに入りに味噌とスギノの香りが入った贅沢な茶わんむしです。

40 盛付例 冷蔵

ボイルホッキ貝 ハーフカット(125g)

1,421円 (税込) アレルゲン 魚

漁獲してすぐに船上にてボイル、剥き身にしました。

41 盛付例 冷蔵

飯坂温泉 ラジウムたまご(4個)

286円 (税込) アレルゲン 卵

温かいご飯と一緒にどうぞ。

42 調理例 冷蔵

味付いなり(1袋[5枚×2])

247円 (税込) アレルゲン 小麦

国産大豆を使用した味付いなりです。

43 冷蔵

北の大豆納豆(大粒)(2入)(2p)

279円 (税込) アレルゲン 小麦

国産大豆を使用した大粒の納豆です。

44 冷蔵

北の大豆納豆(小粒)(2入)(2p)

279円 (税込) アレルゲン 小麦

国産大豆を使用した小粒納豆です。

45 冷蔵

国産大豆納豆小粒(2入)(2p)

259円 (税込) アレルゲン 小麦

国産大豆を使用した小粒納豆です。

46 冷蔵

東北そだち国産もめん(2個分け)(2p)

339円 (税込) アレルゲン 大豆

47 冷蔵

東北そだち国産きぬ(2個分け)(2p)

339円 (税込) アレルゲン 大豆

国産大豆を使用したこだわりの木綿豆腐と絹豆腐です。

48 冷蔵

亜麻仁の雫(鶏卵)(6個)

313円 (税込) アレルゲン 卵

49 冷蔵

亜麻仁の雫(鶏卵)(10個)

410円 (税込) アレルゲン 卵

良質な飼料と徹底された衛生管理のもとで産まれたこだわりの卵です。

50 調理例 常温

あずき甘煮(150g×2)

540円 (税込) アレルゲン 小麦

老舗煮豆屋が北海道産小麦のつぶ感を残し、甘さひかめめの甘煮に仕上げました。

※アレルギー表示対象8大品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くみ)を含む場合、各商品の最後に記載しています。最終的には必ず実際の商品でご確認ください。 ※写真はイメージです。原料不漁や包材切替などの理由で、掲載の商品が変更となる場合がございますので、ご了承ください。 ※商品には細心の注意を払っておりますが、原料由来などの理由で万が一異物混入など品質に不備がございましたら、お近くの食材センターまでご連絡ください。 ※未加熱の豚肉商品は中心部まで十分加熱してから召し上がってください。 ※注文書にご記入いただいた個人情報(食材宅配)における商品サービスおよび代金決済確認等のために利用いたします。 ※日数表記の賞味期限は製造日からの期限を表示しておりますので、ご了承ください。 ※価格はすべて税込価格です。 ※掲載の価格は、株式会社ライフエイト福島の希望小売価格です。 ※お問い合わせは各JAの支店・食材センターまで。

新登場 新しい商品です **おすす** 今月のおすすめ商品です **お届けする商品の調理法です。**

冷蔵 冷凍 常温 お届けする商品の温度帯です。

☒ ご注文いただいた商品に印をつけて控えてご利用ください。

JAのおかずセット **いそどり亭**

■主原料の野菜・肉は国産! ■全品350kcal以下・塩分3g以下

3食分 1,800円 (税込) アレルゲン 小麦

29 Aセット 冷蔵

豚肉の生煮焼 切干大根煮 キャベツとちくわのからし和え 玉子焼き **286kcal** 塩分 3g

タラの中華あんかけ 金平ごぼう わかめとカニ風味かまぼこの和え物 麩の揚げ煮 **242kcal** 塩分 3g

鶏肉と野菜のトマト煮込み 小松菜と卵の炒め物 がんもとの詰め 大根の甘みそ炒め **212kcal** 塩分 2.4g

30 Bセット 冷蔵

豚肉と大根の旨煮 高野豆腐の卵とし わかめと麩の酢味噌和え さつまいもと人参の甘煮 **248kcal** 塩分 2.5g

サバのみぞれ煮 白菜とちくわの炒め煮 ほうれん草のおひたし 高野豆腐煮 **327kcal** 塩分 2.9g

親子煮 小松菜と油揚げの煮びたし 揚げ豆腐のカニあんかけ オイスターソース和え **225kcal** 塩分 2.4g

※原料事情により、一部メニューが変更になる場合がございます。※ご飯はついていません。

2026 1月

第2回

JAふれあいマルシェ

レンジでできる!
レンジカンタン!

1 調理例



2~3人用

みつせ鶏の肉だんごと生姜のスープを、お好みのお野菜と煮込んでどうぞ。

**みつせ鶏
肉だんご生姜
スープ付き**
(220g[肉だんご
120g、スープ付])

おすすめ

760円 税込
アレルギー 卵・小麦
冷凍
新登場

2 調理例


 かいり専門の製造工場で、
トマトベースのイタリア風
魚介スープのセットを作りました。
お好みで魚貝類と一緒に煮込んで。
22や
魚貝類と
一緒に!
680円 税込
アレルギー 卵・小麦

3 調理例


 肉汁たっぷりの豚肉と
生姜の香り豊かなワンタンです。
中華ワンタン(スープ付)
(83g[10個、
スープ付]
×2)

650円 税込
アレルギー 乳・小麦

4 調理例


 アサリを中心とした魚介と
豚骨ガラをベースに、コチュジャン、
ニンニク、ごま、唐辛子を加えた
スープと豚肉をセットしました。
**おうちで簡単 スンドゥブ鍋
セット**
(250g
[味付け肉
75g×2、
鍋の素付])

1,030円 税込
アレルギー 小麦

**あったか鍋
& 汁物**
寒い日に
おしるしを。

あったか鍋&汁物特集

 寒い日は体が温まる鍋やスープなどが食べたく
なりますね!そんな寒い時期に食べたいくなる
特集を初めて企画してみました。
① みつせ鶏肉だんご生姜スープ付きや、
② 塩こうじ生姜鍋の素など生姜の入った
商品も取り揃えましたので、ご家族でご堪能
下さい。

 石狩鍋は、鯉の身や骨、アラを使った味噌味の鍋で、
北海道の郷土料理として知られています。
お好みのお野菜や豆腐を入れて
お召し上がりください。

石狩鍋(味噌付)
(140g[鯉100g、みそ40g])

440円 税込
アレルギー 小麦

 塩こうじと
おろし生姜の鍋スープと
国産鶏モモ肉を
セットしました。
お好みのお野菜とどうぞ。
**塩こうじ
生姜鍋の素**
(205g
[鶏肉120g、タレ付])

630円 税込
アレルギー 小麦

 国産鶏モモ肉と、
チキンエキスをだしが
きいた旨味スープをセットしました。
旨鶏鍋セット
(340g
[鶏肉200g、
鍋の素付])

860円 税込
アレルギー 小麦

 国産豚バラ肉と、しょう油
ベースのだしがきいたスープを
セットしました。白菜やしいたけなど
お好みのお野菜と煮込んで。
豚バラ肉と白菜の和風だし
(250g
[豚バラ肉
150g、
スープ付])

1,080円 税込
アレルギー 小麦

 国産の豚もつと牛もつの旨み、
白みそベースのタレのコク深い
旨みが口に広がります。
温めた豆腐にかけ、
ネギと一緒にどうぞ。
北のやわらか もつ煮
(180g)

810円 税込
アレルギー 乳・小麦

**バイヤーの
おすすめ!**
北海道南瓜コロッケ
(60g×10個)
540円 税込
アレルギー 乳・小麦

 北海道産の
原料にこだわった
かぼちゃのコロッケです。
かぼちゃの甘みと、
サクサク食感の衣が
絶品です。

ミニメンチカツ
(10個[190g])
国産の豚肉・鶏肉を使用したジューシーな油漬漬メンチカツ
です。
670円 税込
アレルギー 卵・小麦

国産鶏肩小肉焼串
(塩タレ) (8本入)
ジューシーな肩小肉を使用した塩タレの焼串です。
1,350円 税込
アレルギー 乳・小麦

**レンジで プチササミ
フライ(チーズ入り)** (200g)
国産若鶏のささみでチーズをはさみ、油漬しました。
760円 税込
アレルギー 乳・小麦

**チンして食べる 鶏肉の
甘醤油だれ漬け** (150g)
国産鶏肉を、しょうゆベースの甘めのタレで味付けしました。お
好みのお野菜と一緒にどうぞ。
410円 税込
アレルギー 小麦

**レンジで簡単!
さんまの干物** (2枚)
北海道産のさんまの干物を、レンジ対応袋にパックしました。1
枚 約50g
890円 税込
アレルギー 小麦

**ごっつ厚いお好み焼き
いか玉** (1枚[270g])
国産キャベツをたっぷり使用した生地を1枚1枚丁寧に焼き、ふ
わっとした食感に仕上げました。
675円 税込
アレルギー 卵・小麦

えびピラフ
(250g×2)
プリプリのえびが楽しめるスタンダードなピラフです。バター
で炒めた玉ねぎが旨みを引き出し、食欲をそそります。
588円 税込
アレルギー 乳・小麦・えび

海鮮バーグ
(180g[3個入])
新鮮なタラの無リンすり身をソフトに仕上げ、ほたて、いか、お
きおみを加えました。薄味のあんかけやおろしポン酢をかける
のもおすすめです。
690円 税込
アレルギー 卵・小麦

**5種のチーズ
グラタン** (200g×2)
ゴーダ、モッツアレラ、チェダーなど5種のチーズを使用したク
リーミーなグラタンです。
1,520円 税込
アレルギー 卵・小麦

Aコース ご注文締切日 **12/12(金)** お届け日 **1/16(金)** **Bコース** ご注文締切日 **12/13(土)** お届け日 **1/17(土)** このページのご注文は **企画No.260102**にご記入ください。
※JAふれあい食材選定基準に基づき、ご注文を頂いてから製造する商品がございます。その為に商品お届け日まで日数を要することをご理解賜りますようお願い申し上げます。

調理例 冷蔵
20 脂ののった シルバー 白醤油漬 (2切[140g]) **690円** 税込
脂のりの良いシルバーを、甘口で上品な白醤油に漬け込みました。
アレルギー 小麦

調理例 冷蔵
21 とまとソースで仕上げる ふくら煮込みハンバーグ (きのこ入) (ハンバーグ 110g×2、とまとソース付) **970円** 税込
国産豚肉使用のハンバーグと、きのこ入りのトマトソースをセットしました。
アレルギー 卵・乳・小麦

盛付例 冷蔵
31 アップルパイ (4個[340g]) **1,200円** 税込
カスタードの甘みと国産りんごの酸味が相性ぴったりです。
アレルギー 卵・乳・小麦

盛付例 冷蔵
32 北海道産のかぼちゃのプリン (約16cm[200g]) **1,140円** 税込
北海道産のかぼちゃをふんだんに使用し、こっくりとした味が楽しめる濃厚なプリンです。
アレルギー 卵・乳

盛付例 常温
22 新潟産なめ茸 (80g×2) **470円** 税込
国産えのき茸を使用し、甘辛く味付けしました。炊き込みごはんの具など様々な料理に使えます。
アレルギー 小麦

惣菜 常温
23 スゴイタイズ 無調整タイプ (200ml×24本) **4,090円** 税込
スゴイタイズ 無調整タイプ (200ml×24本) 国産大豆を丸ごと使用した、濃厚な飲み口の「まるごと大豆飲料」で無調整タイプです。
アレルギー 小麦

冷蔵
33 麓山高原豚 肩ロース スライス (230g) **853円** 税込
肉
炒め物等にごどうぞ。

冷蔵
34 麓山高原豚 ももスライス (230g) **671円** 税込
野菜炒め、焼肉等にごどうぞ。

冷蔵
37 国産若鶏ムネ肉のミンチに、人参や野沢菜などの野菜とゆず果皮を加えたつくねです。
国産若鶏の和風ミニ生つくね (160g) **540円** 税込
アレルギー 乳・小麦

冷蔵
35 氷温甘塩さば 切身 (4切[240g]) **829円** 税込
脂のりの良いノルウェー産のさばをうす塩に仕上げました。
※写真はイメージです。

調理例 冷蔵
24 ミニチーズドッグ (8個[240g]) **840円** 税込
チーズを甘味のあるふくらとしたワッフル風の生地で包み、一口サイズに焼き上げました。自然解凍でもどうぞ。
アレルギー 卵・乳・小麦

調理例 冷蔵
25 手づつみピザ(照焼きチキン) (2本) **1,060円** 税込
発酵種を使用した生地に照焼きチキンマヨ、チーズをトッピング。1枚1枚手づつみ、もちもち食感に焼き上げました。※鶏肉・外国産
アレルギー 卵・乳・小麦

冷蔵
36 シマホッケ開き (1枚[約270g]) **667円** 税込
脂ののったシマホッケを、塩のみで干し上げました。
※写真はイメージです。

冷蔵
38 ホタルイカ 素干 (20g×2) **782円** 税込
そのままでもお召し上がりいただけますが、軽く炙るとより一層美味しくお召し上がりいただけます。
アレルギー 小麦

冷蔵
40 有明のり (120g) **463円** 税込
有明のりを使用したのり佃煮です。
アレルギー 小麦

冷蔵
41 飯坂温泉 ラジウムたまご (4個) **286円** 税込
温かいご飯と一緒にどうぞ。
アレルギー 卵

冷蔵
26 北海道産 スケソウダラを切身にししました。
新登場
北海道産 骨取たら (鋼用) (160g) **560円** 税込
寒い日のお鍋に!

冷蔵
28 なんこつ つくね (380g) **980円** 税込
鶏軟骨のコリコリとした食感が楽しめます。
アレルギー 卵・乳・小麦

冷蔵
42 味付いなり (1袋 5枚入×2) **247円** 税込
国産大豆を使用した味付いなりです。
アレルギー 小麦

冷蔵
43 北の大豆納豆 (大粒) (2入) (2p) **279円** 税込
国産大豆を使用した大粒の納豆です。
アレルギー 小麦

冷蔵
44 北の大豆納豆 (小粒) (2入) (2p) **279円** 税込
国産大豆を使用した小粒納豆です。
アレルギー 小麦

冷蔵
45 国産大豆納豆小粒 (2入) (2p) **259円** 税込
国産大豆を使用した小粒納豆です。
アレルギー 小麦

冷蔵
27 冷凍あさり (北海道産) (250g) **860円** 税込
北海道産あさりです。砂抜きせず、冷凍のまま調理できます。
アレルギー 小麦

冷蔵
29 Aセット 冷蔵
豚肉とナスの味噌炒め、タラのガレークリーム煮、鶏肉と野菜の甘酢炒め煮
アレルギー 小麦・卵・乳
アレルギー 小麦・卵・乳
アレルギー 小麦・卵・乳

冷蔵
46 東北そだち国産もめん (2個分け) (2p) **339円** 税込
国産大豆を使用したこだわりの木綿豆腐と絹豆腐です。
アレルギー 小麦

冷蔵
47 東北そだち国産きぬ (2個分け) (2p) **339円** 税込
国産大豆を使用したこだわりの木綿豆腐と絹豆腐です。
アレルギー 小麦

冷蔵
48 亜麻仁の雫(鶏卵) (6個) **313円** 税込
良質な飼料と徹底された衛生管理のもとで産まれたこだわりの卵です。
アレルギー 卵

冷蔵
49 亜麻仁の雫(鶏卵) (10個) **410円** 税込
良質な飼料と徹底された衛生管理のもとで産まれたこだわりの卵です。
アレルギー 卵

JAのおかずセット
いそどり亭 3食分 **1,800円** 税込
■主原料の野菜・肉は国産!
■全品350kcal以下・塩分3g以下

豚肉とナスの味噌炒め
しめじと野菜の炒り卵
キャベツとちくわの胡麻酢和え
マカロニペペロンチーノ風
アレルギー 小麦・卵・乳
アレルギー 小麦・卵・乳
アレルギー 小麦・卵・乳

タラのガレークリーム煮
小松菜とツナの煮びたし
ふーちゃんシューマイ
金時豆甘煮
アレルギー 小麦・卵・乳
アレルギー 小麦・卵・乳
アレルギー 小麦・卵・乳

鶏肉と野菜の甘酢炒め煮
キャベツとツナのしりしり
切干大根と昆布の炒め物
ひじき煮
アレルギー 小麦・卵・乳
アレルギー 小麦・卵・乳
アレルギー 小麦・卵・乳

無塩せき肉ソーセージ (57g) **520円** 税込
国産豚肉を原料に、発色剤やリン酸塩を使用せずに作りました。
アレルギー 乳

アレルギー表示対象8大品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くま)を含む場合、各商品の最後に記載しています。最終的には必ず実際の商品でご確認ください。 ※写真はイメージです。原料不漁や包材切替などの理由で、掲載の商品が変更となる場合がございますので、ご了承ください。 ※商品には細心の注意を払っておりますが、原料由来などの理由で万が一異物混入など品質に不備がございましたら、お近くの食材センターまでご連絡ください。 ※未加熱の豚肉商品は中心部まで十分加熱してからお召し上がりください。 ※注文書にご記入いただいた個人情報(住所・氏名・電話番号)は商品サービスおよび代金決済確認等のために利用いたします。 ※日数表記の賞味期限は製造日からの期限を表示しておりますので、ご了承ください。 ※価格はすべて税込価格です。 ※掲載の価格は、秋田県大館市にある希望小売価格です。 ※お問い合わせは各JAの支店・食材センターまで。

アレルギー表示対象8大品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くま)を含む場合、各商品の最後に記載しています。最終的には必ず実際の商品でご確認ください。 ※写真はイメージです。原料不漁や包材切替などの理由で、掲載の商品が変更となる場合がございますので、ご了承ください。 ※商品には細心の注意を払っておりますが、原料由来などの理由で万が一異物混入など品質に不備がございましたら、お近くの食材センターまでご連絡ください。 ※未加熱の豚肉商品は中心部まで十分加熱してからお召し上がりください。 ※注文書にご記入いただいた個人情報(住所・氏名・電話番号)は商品サービスおよび代金決済確認等のために利用いたします。 ※日数表記の賞味期限は製造日からの期限を表示しておりますので、ご了承ください。 ※価格はすべて税込価格です。 ※掲載の価格は、秋田県大館市にある希望小売価格です。 ※お問い合わせは各JAの支店・食材センターまで。

冷蔵
30 Bセット 冷蔵
麻婆豆腐、カレーの野菜あんかけ、鶏肉の和風ソース
アレルギー 小麦・卵・乳
アレルギー 小麦・卵・乳
アレルギー 小麦・卵・乳

アレルギー表示対象8大品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くま)を含む場合、各商品の最後に記載しています。最終的には必ず実際の商品でご確認ください。 ※写真はイメージです。原料不漁や包材切替などの理由で、掲載の商品が変更となる場合がございますので、ご了承ください。 ※商品には細心の注意を払っておりますが、原料由来などの理由で万が一異物混入など品質に不備がございましたら、お近くの食材センターまでご連絡ください。 ※未加熱の豚肉商品は中心部まで十分加熱してからお召し上がりください。 ※注文書にご記入いただいた個人情報(住所・氏名・電話番号)は商品サービスおよび代金決済確認等のために利用いたします。 ※日数表記の賞味期限は製造日からの期限を表示しておりますので、ご了承ください。 ※価格はすべて税込価格です。 ※掲載の価格は、秋田県大館市にある希望小売価格です。 ※お問い合わせは各JAの支店・食材センターまで。

アレルギー表示対象8大品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くま)を含む場合、各商品の最後に記載しています。最終的には必ず実際の商品でご確認ください。 ※写真はイメージです。原料不漁や包材切替などの理由で、掲載の商品が変更となる場合がございますので、ご了承ください。 ※商品には細心の注意を払っておりますが、原料由来などの理由で万が一異物混入など品質に不備がございましたら、お近くの食材センターまでご連絡ください。 ※未加熱の豚肉商品は中心部まで十分加熱してからお召し上がりください。 ※注文書にご記入いただいた個人情報(住所・氏名・電話番号)は商品サービスおよび代金決済確認等のために利用いたします。 ※日数表記の賞味期限は製造日からの期限を表示しておりますので、ご了承ください。 ※価格はすべて税込価格です。 ※掲載の価格は、秋田県大館市にある希望小売価格です。 ※お問い合わせは各JAの支店・食材センターまで。

アレルギー表示対象8大品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くま)を含む場合、各商品の最後に記載しています。最終的には必ず実際の商品でご確認ください。 ※写真はイメージです。原料不漁や包材切替などの理由で、掲載の商品が変更となる場合がございますので、ご了承ください。 ※商品には細心の注意を払っておりますが、原料由来などの理由で万が一異物混入など品質に不備がございましたら、お近くの食材センターまでご連絡ください。 ※未加熱の豚肉商品は中心部まで十分加熱してからお召し上がりください。 ※注文書にご記入いただいた個人情報(住所・氏名・電話番号)は商品サービスおよび代金決済確認等のために利用いたします。 ※日数表記の賞味期限は製造日からの期限を表示しておりますので、ご了承ください。 ※価格はすべて税込価格です。 ※掲載の価格は、秋田県大館市にある希望小売価格です。 ※お問い合わせは各JAの支店・食材センターまで。

アレルギー表示対象8大品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くま)を含む場合、各商品の最後に記載しています。最終的には必ず実際の商品でご確認ください。 ※写真はイメージです。原料不漁や包材切替などの理由で、掲載の商品が変更となる場合がございますので、ご了承ください。 ※商品には細心の注意を払っておりますが、原料由来などの理由で万が一異物混入など品質に不備がございましたら、お近くの食材センターまでご連絡ください。 ※未加熱の豚肉商品は中心部まで十分加熱してからお召し上がりください。 ※注文書にご記入いただいた個人情報(住所・氏名・電話番号)は商品サービスおよび代金決済確認等のために利用いたします。 ※日数表記の賞味期限は製造日からの期限を表示しておりますので、ご了承ください。 ※価格はすべて税込価格です。 ※掲載の価格は、秋田県大館市にある希望小売価格です。 ※お問い合わせは各JAの支店・食材センターまで。

アレルギー表示対象8大品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くま)を含む場合、各商品の最後に記載しています。最終的には必ず実際の商品でご確認ください。 ※写真はイメージです。原料不漁や包材切替などの理由で、掲載の商品が変更となる場合がございますので、ご了承ください。 ※商品には細心の注意を払っておりますが、原料由来などの理由で万が一異物混入など品質に不備がございましたら、お近くの食材センターまでご連絡ください。 ※未加熱の豚肉商品は中心部まで十分加熱してからお召し上がりください。 ※注文書にご記入いただいた個人情報(住所・氏名・電話番号)は商品サービスおよび代金決済確認等のために利用いたします。 ※日数表記の賞味期限は製造日からの期限を表示しておりますので、ご了承ください。 ※価格はすべて税込価格です。 ※掲載の価格は、秋田県大館市にある希望小売価格です。 ※お問い合わせは各JAの支店・食材センターまで。

※原料事情により、一部メニューが変更になる場合がございます。 ※ご飯はついていません。

2026 1月

第3回

JAふれあいマルシェ

6 赤スンドゥブうどん
7 白スンドゥブうどん

アルミ鍋つきなので、ガスでもIHでも調理可能で洗う物も少なく便利です。あさり付きですので、ご家庭の野菜やウインナー、豆腐等好きな具材を入れ煮込んで、お召し上がりください。辛いのが苦手な方は白、赤はピリ辛をお好みでどうぞ。



しなやかなコシと弾力のある
色白のストレート中太麺と、魚系の香りと
出汁が効いた濃厚な醤油スープの
セットです。

**三田製麺所
中華そば**
(308g[麺110g
×2、スープ付])

おすすめ **588円** (税込)
アレルギー 卵・小麦



太めの麺と味噌仕立ての
スープが特徴の山梨県の郷土
料理です。季節の野菜等を
たっぷり入れてどうぞ。

甲州名物 生ほうとう
(1110g
[麺300g×3、スープ付])
1,210円 (税込)
アレルギー 小麦



平打ち麺と唐辛子、豆板醤、
花椒油をきかせ、パンチのある
辛さの中にも旨味と味わいの
ある豚骨醤油ベースのスープ
をセットしました。

**菊水
四川風麻辣湯麺**
(296g[麺110g×2、
スープ付])
490円 (税込)
アレルギー 卵・小麦

麺 つるっとおいしい! まつり



海老、あさり、ほうれん草、
ひらたけ入りの
バター醤油味の
スパゲティです。

**海老とあさりの
バター醤油**
(1食[300g]×2)
850円 (税込)
アレルギー 乳・小麦・えび



白みそとビーフエキスを
ベースに、魚介エキスを
合わせた濃厚な味わいの
スンドゥブスープに豆板醤や
唐辛子粉末を加え、ピリ辛に
仕上げました。

**赤スンドゥブ
うどん**(178g
[麺120g、あさり、
スープ付])
520円 (税込)
アレルギー 小麦・えび



ビーフエキスとポーク
エキスをバランスよく加え
深いコクのある白濁スープに、
ガーリックパウダーを加えて味を
引き締め、辛くないスープに
仕上げました。

**白スンドゥブ
うどん**(176g
[麺120g、あさり、
スープ付])
520円 (税込)
アレルギー 小麦



コシのある口当たりのいい食
感の太麺と、イカの旨みにガー
リックを効かせたインパクトの
ある黒いソースのセットです。

**ベヤング
イカスミ
やきそば**(308g
[麺135g×2、ソース付])
460円 (税込)
アレルギー 小麦



33と
一緒に!



一風堂 博多ひとくち餃子
(15個[180g])
850円 (税込)
博多で人気のラーメン店「一風堂」のひと
くち餃子は、カリッとした皮とジューシー
な具材のバランスが絶妙な逸品です。
アレルギー 卵・乳・小麦



**国産野菜かき揚げ
海老いか(天つゆ付)**
(300g
[かき揚げ3枚、
つゆ付])
1,040円 (税込)
新鮮なむきえび、いかと玉ねぎ等の野菜
をサクッとしたかき揚げに仕上げました。
自然解凍可。
アレルギー 小麦・えび



味付け玉子
(2個×2)
660円 (税込)
黄身に透明感があり、しっとりなめらかな
食感の味付け玉子です。そのままもちろ
ろん、おでんや煮物にも。
アレルギー 卵・小麦



**国産若鶏の
梅じそ&マスタード焼き**
(250g)
930円 (税込)
国産鶏むね肉に、梅じそとマスタード入りの
シーズニングをまぶしました。
アレルギー 卵



**北海道十勝産
スイート
コーン**(200g)
525円 (税込)
甘みの強いスイートコーンを使用。サラ
ダやバター炒めにどうぞ。



**九州産
ほうれん草**
(200g)
450円 (税込)
九州産のほうれん草を急速凍結しました。
様々な料理に役立てて便利です。



**フライパンでできる!
国産えびの
ガーリック
シュリンプ**
(160g[140g、タレ付])
608円 (税込)
国産えびを粉づけしました。
ガーリックのきいたタレと絡めて
お召し上がりください。
アレルギー えび



角煮
(90g×2)
821円 (税込)
国産の豚バラ肉を真空調理し、食感を柔
かく仕上げました。
アレルギー 小麦



**味付こうや
豆腐**(2枚)
430円 (税込)
国産大豆使用の生絞豆腐から仕上げた、
まろやかな食感の味付き高野豆腐です。
アレルギー 小麦



中華くらげ
(100g)
570円 (税込)
厳選された食感のいいくらげを使用し、ご
ま油を効かせたピリ辛の中華味で仕上
げました。
アレルギー 小麦



**鳥取県産
らっきょう**
(100g)
570円 (税込)
鳥取県産らっきょうを保存料を使用せず、
低塩甘酢液に漬け込みました。



一口ミルフィーユカツ
(400g
[約8〜
10個])
1,350円 (税込)
成型した国産豚スライスを重ね、一度焼
いたパンで作ったパン粉を表面に使用す
ることで、サクサク感を出しました。



**直火焼国産鶏
ハラミ**
(味付)(160g)
670円 (税込)
国産若鶏ハラミに塩ベースで味付けをし、
直火で焼き上げました。加熱済みなので
便利です。
アレルギー 卵・小麦



**レンジで白身魚
フライ**
(180g)
790円 (税込)
軽く塩コショウで味付けしたすけとうだ
らに、パン粉を付け油調理しました。
アレルギー 乳・小麦



**あじわいポーク
焼売**
(10個[300g])
850円 (税込)
粗めに挽いた豚肉を塩麹に漬け込み、
ジュースに仕上げました。
アレルギー 小麦



ロスティ
(ポテトとキャベツの鉄板焼き)
(200g
×3枚)
1,400円 (税込)
ロスティはじゃがいもから作られるス
イス料理。ふっくらとした生地と国産じゃ
がいもとキャベツを入れ焼きました。
アレルギー 卵・小麦



にらまんじゅう
(16個
[480g])
1,200円 (税込)
国産豚肉、キャベツ、にら、長ねぎ等の
具材を加えた、ジュースーなにらまんじゅう
です。
アレルギー 小麦

Aコース ご注文 締切日 **12/17(水)** **お届け日 1/21(水)** **Bコース** ご注文 締切日 **12/18(木)** **お届け日 1/22(木)** このページのご注文は **企画No.260103**にご記入ください。
※JAふれあい食材選定基準に基づき、ご注文を頂いてから製造する商品がございます。その為に商品お届け日まで日数を要することをご理解賜りますようお願い申し上げます。

4 調理例 2人前 **常温** **新登場**



北海道旭川市の有名店「らーめん山頭火」の旨味を引き出した、まるやかで深いコクが楽しめる、とんこつ醤油スープと中細ちぢれ麺のセットです。

らーめん山頭火 旭川とんこつ醤油 (308g【麺110g×2、スープ付】)

588円 税込 **アレルギー** 卵・小麦

9 調理例 3人前 **冷凍**



ずんぐり太く柔らかい麺に、たまり醤油の真う黒で濃厚なタレをからめて食べるご当地うどんです。お好みで小口切りの青ネギと一緒に召し上がり下さい。

伊勢うどん (3食【麺240g×3、つゆ付】)

930円 税込 **アレルギー** 小麦

16 盛付例 **冷凍** **酒の肴に** **新登場** **おつまみ**



茎わかめ (梅風味) (150g)

北海道産の茎わかめを、梅酢とはちみつでじっくり燻製しました。とろける脂と、焼いた香りが楽しめます。

525円 税込 **アレルギー** 小麦

17 盛付例 **冷凍** **新登場**



鯖のスマーク (50g)

味つけスライスした国産鯖を、低温でじっくり燻製しました。とろける脂と、焼いた香りが楽しめます。

590円 税込 **アレルギー** 小麦

JAのおかずセット **いそどり亭** **3食分 1,800円** 税込

29 Aセット **冷凍**

豆腐と豚肉の中巻煮 小松菜と油揚げの煮だし、カニ風味シューマイ、野菜のからめ炒め **アレルギー** 小麦・卵・えび・かに **カロリー** 225kcal **塩分** 2.6g

ブりの照り焼き 豆腐入り八宝菜、マッシュポテト、キャベツとちくわの胡麻酢和え **アレルギー** 小麦・卵・乳 **カロリー** 235kcal **塩分** 2.8g

ヘルシーハンバーグポワイトソース じゃがいものカレーソーサー、キャベツとちくわのからし和え、高野豆腐の揚げたて **アレルギー** 小麦・卵・乳 **カロリー** 261kcal **塩分** 2.1g

30 Bセット **冷凍**

肉野菜炒め 小松菜と卵の炒め物、ニラまじゅう、切干大根の和え物 **アレルギー** 小麦・卵 **カロリー** 234kcal **塩分** 2.4g

白身魚の竜田揚げ 春雨とそぼろのどろ辛炒め、小松菜と人参の和え物、ゆずみそ大根 **アレルギー** 小麦・乳 **カロリー** 214kcal **塩分** 2.2g

鶏肉と野菜のクリーム煮 ひじきの炒め煮、白米の味噌和え、茹きたまご **アレルギー** 小麦・卵・乳 **カロリー** 193kcal **塩分** 2.6g

※原料事情により、一部メニューが変更になる場合がございます。※ご飯はついていません。

31 盛付例 **冷凍**



北海道産の小麦、小麦粉、牛乳、卵など素材にこだわった、香ばかしい一口サイズのあんどうナッツです。

ほっかい どーなつあん (6個)

660円 税込 **アレルギー** 卵・乳・小麦

32 盛付例 **冷凍**



ほんのり甘く、やさしい味わい。ふんわり食感の蒸しケーキです。

しっとり蒸しケーキプレーン (30g×6個)

510円 税込 **アレルギー** 卵・乳・小麦

肉 **33** **冷蔵**



麓山高原豚 肩切落とし (230g)

野菜炒め、豚汁等でどうぞ。

640円 税込 **アレルギー** 卵・乳・小麦

34 **冷凍**



国産鶏もも肉 (400g)

煮物や焼いてどうぞ。

745円 税込 **アレルギー** 卵・乳・小麦

オススメ品 いち押しの商品をご紹介します！

37 調理例 **冷凍** **新登場**



北海道産のじゃがいもを使用した、もちもち食感のチーズ入りもちもちです。

北海道産 チーズの いももち (8個【280g】)

705円 税込 **アレルギー** 乳・小麦

魚 **35** **冷凍** **※写真はイメージです。**



釜揚げしらす (80g)

釜揚げしらすは生のしらすを高温のお湯に通したものです。

541円 税込 **アレルギー** 卵・乳・小麦

36 **冷凍** **※写真はイメージです。**



国産天然ぶり 切身 (4切【280g】)

国産ぶりを三枚おろしの切身にしました。照り焼きやブタ根にどうぞ。

905円 税込 **アレルギー** 卵・乳・小麦

おいさお届け！おすすめ品特集

38 調理例 **冷凍**



味付け豚かしら肉 (ねぎ塩たれ) (200g)

国産豚かしらをねぎ風味のたれに漬け込みました。

399円 税込 **アレルギー** 乳・小麦

39 調理例 **冷凍**



コロコロチキン カレーチーズ味 (170g)

カレーとチーズがほのかに香る、国産鶏肉使用の一口サイズのサクサクチキンです。

685円 税込 **アレルギー** 卵・乳・小麦

40 調理例 **冷凍**



福島県産 牛串 (50g×5本)

良質な福島県産牛肉を串に刺し、塩コショウで下味を付けました。

1,823円 税込 **アレルギー** 乳・小麦

41 盛付例 **冷蔵**



飯坂温泉 ラジウムたまご (4個)

温かいご飯と一緒にどうぞ。

286円 税込 **アレルギー** 卵

42 調理例 **冷蔵**



味付いなり (1袋【5枚入×2】)

国産大豆を使用した味付いなりです。

247円 税込 **アレルギー** 小麦

43 **冷蔵**



北の大豆納豆 (大粒) (2入) (2p)

国産大豆を使用した大粒の納豆です。

279円 税込 **アレルギー** 小麦

44 **冷蔵**



北の大豆納豆 (小粒) (2入) (2p)

国産大豆を使用した小粒納豆です。

279円 税込 **アレルギー** 小麦

45 **冷蔵**

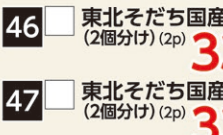


国産大豆納豆小粒 (2入) (2p)

国産大豆を使用した小粒納豆です。

259円 税込 **アレルギー** 小麦

46 **冷蔵**



東北そだち国産もめん (2個分け) (2p)

339円 税込 **アレルギー** 卵・乳・小麦

47 **冷蔵**

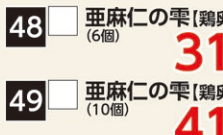


東北そだち国産きぬ (2個分け) (2p)

国産大豆を使用したこだわりの木綿豆腐と絹豆腐です。

339円 税込 **アレルギー** 卵・乳・小麦

48 **冷蔵**



亜麻仁の雫【鶏卵】 (6個)

313円 税込 **アレルギー** 卵

49 **冷蔵**



亜麻仁の雫【鶏卵】 (10個)

良質な飼料と徹底された衛生管理のもとで産まれたこだわりの卵です。

410円 税込 **アレルギー** 卵

50 調理例 **冷凍**



国産豚肉の すき焼き風煮 (160g)

豚肉を昆布とかつおのダシを効かせた醤油ベースタレで味付けしました。白菜・ネギ等を加えて。

670円 税込 **アレルギー** 小麦

※アレルギー表示対象8大品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くま)を含む場合、各商品の最後に記載しています。最終的には必ず実際の商品をご確認ください。 ※写真はイメージです。原料不純や包材切替などの理由で、掲載の商品が変更となる場合がございますので、ご了承ください。 ※商品には細心の注意を払っておりますが、原料由来などの理由で万が一異物混入など品質に不備がございましたら、お近くの食材センターまでご連絡ください。 ※未加熱の豚肉商品は中心部まで十分加熱してから召し上がりください。 ※注文書にご記入いただいた個人情報(住所・氏名・電話番号)は、商品サービスおよび代金決済確認等のために利用いたします。 ※日数表記の賞味期限は製造日からの期限を表示しておりますので、ご了承ください。 ※価格はすべて税込価格です。 ※掲載の価格は、秋JAライフクリエイト福島の希望小売価格です。 ※お問い合わせは各JAの支店・食材センターまで。

新登場 新しい商品です **おすすめ** 今月のおすすめ商品です **お届けする商品の調理法です。**

冷蔵 **冷凍** **常温** お届けする商品の温度帯です。

☒ ご注文いただいた商品に印をつけて控えてご利用ください。

2026 1月

第4回

JAふれあいマルシェ

レンジでできる!
レンジカンタン!

1 調理例



国産牛を使用したローストビーフです。お好みの厚さにスライスし、付属のソースをかけてお召し上がりください。

国産牛ローストビーフ

(モモ)

(150g+
ソース30g)おすすめ **2,990円** 税込

アレルギー 小麦

2 盛付例



隠し味にエスプレッソを加えることで苦みを引き立たせたビターカaramelを、濃厚な固めのプリンにかけてお召し上がりください。

ビターカaramelプリン

((90g、カaramelソース付)×6個)

1,570円 税込

アレルギー 卵・乳

3 調理例



国産牛肉をデミグラスソースや完熟トマトペーストで合わせたルッで、やわらかく煮込みました。

国産牛ビーフシチュー

(180g

×2)

1,218円 税込

アレルギー 乳・小麦

4 調理例



新鮮な牛乳をたっぷり使用しとろり感を出したマカロニ入りクリームに、紅ずわいかにの身を混ぜ合わせた質沢なコロッケです。揚げ物調理。

グラタンコロッケ

(かに入)

(6個

[480g])

660円 税込

アレルギー 乳・小麦・かに

洋食メニュー

食欲そそる!

おなじみの洋食メニューから新感覚メニューまでいろいろ!

5 調理例



自家製のパイ生地、指定農場で栽培した野菜(たまねぎ、えだまめ、かぼちゃ、にんじん、ブロッコリー、スイートコーン、赤ピーマン)とアパレイユを合わせて焼き上げました。

7種の野菜の
キッシュ (300g)**1,785円** 税込

アレルギー 卵・乳・小麦

7 調理例



ブラックタイガーえびを伸ばし加工をせず使用しているので、えびの食感が楽しめます。揚げ物調理。

えびが自慢の
えびフライ (4尾[120g])**1,080円** 税込

アレルギー 卵・小麦・えび

6 調理例



秋鮭にサクサクのパン粉を付けました。フライパンで揚げ焼き後、余分な油をふき取り、添付のオニオンソースを絡めてお召し上がりください。

鮭カツ(オニオン
ソース付き)骨取り

(2切[100g、ソース付])

620円 税込

アレルギー 卵・乳・小麦

8 調理例



濃厚な海老の風味が味わえる、トマトベースのクリーミーなポタージュに仕上げました。

海老・蟹・帆立香る
ポタージュ
パイ

(1個[150g])

450円 税込

アレルギー 卵・乳・小麦・えび・かに

9 調理例



人気洋食店"たいめいけん"の王道メニュー。バター香るチキンライスを厚めの卵で包みました。国産米使用。

三代目たいめいけん
シェフ監修
オムライス

(1人前[200g])

658円 税込

アレルギー 卵・乳・小麦

お客様
リクエスト商品!山梨県山梨みらい食材センターお客様
とても美味しいです!

甘めのタレで絡めたしっとりふんわり食感のみつせ鶏レバーです。袋のままレンジ調理できるので便利です。

みつせ鶏
レバーの
たれ煮
(160g)**600円** 税込

アレルギー 小麦

10 調理例



Aコース
ご注文締切日 1/7(水)

お届け日 **1/28(水)**

Bコース
ご注文締切日 1/8(木)

お届け日 **1/29(木)**

このページのご注文は
企画No.260104にご記入ください。

※JAふれあい食材選定基準に基づき、ご注文を頂いてから製造する商品がございます。その為に商品お届け日まで日数を要することをご理解賜りますようお願い申し上げます。

20 調理例 冷蔵
無塩せきあらびき
ウィンナー (114g)
520円 税込
国産豚肉を原料に、発色剤やリン酸塩を使用せずに作りました。

21 盛付例 冷蔵
無塩せき
ベーコン(55g)
520円 税込
国産豚肉を原料に、発色剤やリン酸塩を使用せずに作りました。
アレルギー 乳

31 盛付例 冷蔵
新登場
金ごま大福
(4個[160g])
520円 税込
柔らかい大福に香りの良い、金ごまをまぶしました。こしあんの甘さとごまの香ばしさが感じられる大福です。

32 盛付例 冷蔵
甘陣屋
白玉ぜんざい
(5袋[500g])
930円 税込
柔らかな白玉団子に、北海道産小豆を使用したぜんざいを加えて仕上げました。小分けになっており、ホットでも冷やしてもお好みどうぞ。

22 調理例 冷蔵
若鶏の塩麹にんにく風味
(内池産鶏こぶじ使用)(300g)
870円 税込
国産の鶏肉小肉を、福島県にある内池産の塩麹とにんにくを入ったタレで味付けしました。

23 調理例 冷蔵
永温造り
国産かれいの
煮付(100g×2切)
605円 税込
国産かれいを、あっさりとした生姜醤油で煮付けました。
アレルギー 小麦

33 冷蔵
肉
麓山高原豚
バラスライス
(230g)
840円 税込
豚汁や炒め物等どうぞ。

34 冷蔵
麓山高原豚
ロース
スライス(230g)
1,064円 税込
焼肉、炒め物、焼き焼き等どうぞ。

オススメ品 いち押しの商品をご紹介します!
37 調理例 冷蔵
国産のもずくを少量のすり身と合わせて和風の味付けにし、もっちりとした食感の天ぷらにしました。沖縄の家庭料理です。
もずくのもっちり
天ぷら
(4個[160g])
840円 税込
アレルギー 卵・乳・小麦

24 調理例 冷蔵
新登場
サクッとほつれの
和風ソテー
(180g)
730円 税込
国産真ほつれを甘めのしょう油ベースのタレに漬け込み、粉付けしました。
アレルギー 小麦

25 調理例 冷蔵
フライパンでできる! いかの
和風レモン風味
(150g、たれ付)
580円 税込
粉付けした一口大のいかと、お子様にも食べやすい爽やかなしょう油ベースの和風レモンのたれをセットしました。
アレルギー 小麦

35 冷蔵
九州産 大きな
あじ天日干し
(2枚[300g])
673円 税込
九州産あじを開き加工後、塩水漬を行い、天日干しハウスで一枚一枚丁寧に干し上げました。

36 調理例 冷蔵
極乾 赤魚開き
(1枚[約250g])
739円 税込
極乾とは長時間かけてじっくり干し上げ熟成させることで旨みを引き出した製法です。

26 調理例 冷蔵
愛知県三河港で漁獲した脂のりの良い
真いわしを、塩で味付けし天日干ししました。(1尾:約35g)
金鯱(きんこ)
いわし(8尾)
730円 税込

27 調理例 常温
2月3日は
節分の日
福豆(マス)
(55g×2)
435円 税込
節分には欠かせない福豆。国産の大豆をかきいれマスを入れました。

28 調理例 常温
節分そば
(280g[通100g
×2、つゆ付])
830円 税込
国産そば粉使用のそばと、ざるにもかけにも合う濃縮タイプのつゆをセットにしました。
アレルギー 小麦・そば

おいさお届け! おすすめ品特集

38 調理例 冷蔵
チキンスペアリブ
スパイシー
(500g)
1,013円 税込
国産鶏手羽先をほど良い辛さに仕上げました。

39 盛付例 冷蔵
国産ゴボウと人参の
キンピラ
(70g×2)
613円 税込
国産ゴボウと人参の食感と風味を生かしたきんぴらです。
アレルギー 小麦

40 盛付例 冷蔵
車麩入り
煮しめ
(200g)
702円 税込
車麩と国産芋、人参、れんこん、たけのこをだし旨味を効かせて煮込みました。
アレルギー 小麦

41 盛付例 冷蔵
飯坂温泉
ラジウムたまご
(4個)
286円 税込
温かいご飯と一緒にどうぞ。
アレルギー 卵

42 調理例 冷蔵
味付いなり
(1袋
5枚入×2)
247円 税込
国産大豆を使用した味付いなりです。
アレルギー 小麦

43 冷蔵
北の大豆納豆(大粒)(2入)
(2p)
279円 税込
国産大豆を使用した大粒の納豆です。
アレルギー 小麦

44 冷蔵
北の大豆納豆(小粒)(2入)
(2p)
279円 税込
国産大豆を使用した小粒納豆です。
アレルギー 小麦

45 冷蔵
国産大豆納豆小粒(2入)
(2p)
259円 税込
国産大豆を使用した小粒納豆です。
アレルギー 小麦

JAのおかず亭
■主原料の野菜・肉は国産!
■全品350kcal以下・塩分3g以下
3食分 **1,800円** 税込

29 Aセット 冷蔵
豚肉の
スタミナねぎ塩炒め
キャベツのそぼろ炒め
揚げ豆腐のかたかけ
コンボットサラダ
アレルギー 小麦・卵・えび・かに
カロリー 265kcal 塩分 2g
タラの
カレーパン粉焼き
五目炒め
人参とツナのしりしり
豆腐とひじきの炒め煮
アレルギー 小麦・卵・乳
カロリー 191kcal 塩分 1.8g
油淋鶏
もやしの卵とじ
キャベツのツナサラダ
豚の煮物
アレルギー 小麦・卵・乳
カロリー 326kcal 塩分 3g

30 Bセット 冷蔵
回鍋肉
白菜とちくわの炒め煮
か二風味シューマイ
切干大根の和え物
アレルギー 小麦・卵・えび・かに
カロリー 226kcal 塩分 2.6g
サバの味噌煮
小松菜とツナの煮だし
マカロニキャベツソテー
キャベツと二色味がまぶしの辛和え
アレルギー 小麦・卵・えび・かに
カロリー 263kcal 塩分 2.5g
揚げ鶏の
ねぎ塩だれ
大根のそぼろ煮
わかめと豚の酢味噌和え
玉子焼き
アレルギー 小麦・卵・乳
カロリー 290kcal 塩分 3g

46 東北そだち国産もめん
(2個分け)(2p)
339円 税込
国産大豆を使用したこだわりの木綿豆腐と絹豆腐です。

47 東北そだち国産きぬ
(2個分け)(2p)
339円 税込
国産大豆を使用したこだわりの木綿豆腐と絹豆腐です。

48 亜麻仁の雫(鶏卵)
(6個)
313円 税込
良質な飼料と徹底された衛生管理のもとで産まれたこだわりの卵です。
アレルギー 卵

49 亜麻仁の雫(鶏卵)
(10個)
410円 税込
良質な飼料と徹底された衛生管理のもとで産まれたこだわりの卵です。
アレルギー 卵

50 盛付例 冷蔵
人気商品
からしマヨ昆布
(60g×2)
660円 税込
北海道産昆布をからしマヨネーズ味に仕上げました。
アレルギー 卵・小麦

※アレルギー表示対象8大品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くみ)を含む場合、各商品の最後に記載しています。最終的には必ず実際の商品でご確認ください。 ※写真はイメージです。原料不漁や包材切替などの理由で、掲載の商品が変更となる場合がございますので、ご了承ください。 ※商品には細心の注意を払っておりますが、原料由来などの理由で万が一異物混入など品質に不備がございましたら、お近くの食材センターまでご連絡ください。 ※未加熱の豚肉商品は中心部まで十分加熱してから召し上がってください。 ※注文書にご記入いただいた個人情報は食材宅配における商品サービスおよび代金決済確認等のために利用いたします。 ※日数表記の賞味期限は製造日からの期限を表示しておりますので、ご了承ください。 ※価格はすべて税込価格です。 ※掲載の価格は、秋JAライフクリエイト福島の希望小売価格です。 ※お問い合わせは各JAの支店・食材センターまで。

新登場 新しい商品です
おススメ 今月のおすすめ商品です
冷蔵 冷蔵 冷凍 お届けする商品の温度帯です。
ご注文いただいた商品に印をつけて控えてご利用ください。

※原料事情により、一部メニューが変更になる場合がございます。※ご飯はついていません。



あいちゃんセット



お届け品		2人用	3人用	4人用	2 2,353円(税込)	3 3,068円(税込)	4 3,764円(税込)
1回目 欠食締切日 12/11木 Aコース 1/5月 Bコース 1/6火	とうふ入りハンバーグ	2個	3個	4個	鶏肉と豚肉を使用したふわりジューシーなとうふ入りハンバーグです。解凍後、フライパンで焼いてどうぞ アレルギー 小麦・卵・乳 冷凍		
	シマホッケふくら干し	2枚	3枚	4枚	食材おすすめレシピCHECK! 冷凍		
	おすすめ 天だまチキン竜田	2個	3個	4個	国産若鶏むね肉に天かすの衣をつけた竜田風のチキンカツです。冷凍のまま約170℃の油で揚げてどうぞ アレルギー 小麦・卵・乳 冷凍		
	無着色たらこ	70g	70g	70g	低添加にこだわった食材オリジナルのたらこです。温かいご飯に合わせても、パスタに絡めても美味しく召し上がれます 冷凍		
	網地島育ちの早春茎付わかめ	50g	80g	100g	牡鹿半島の網地島で採れたシャキシャキ食感の芯付きわかめです。おひたしや煮物、サラダにおすすめです 冷蔵		
お届け品		2人用	3人用	4人用	2 2,351円(税込)	3 3,385円(税込)	4 3,837円(税込)
2回目 欠食締切日 12/13土 Aコース 1/7水 Bコース 1/8木	人気★ ごま香る坦々味噌鍋セット	460g	660g	720g	食材人気商品です！白ごまとたっぷりの濃厚たれの坦々鍋です。べに付属の麺を入れて煮込んでどうぞ アレルギー 小麦・卵 冷凍		
	赤魚切身	2切	3切	4切	脂ののった赤魚を切身にしました。解凍後、ご家庭の味付けで煮付けにどうぞ 冷凍		
	あじつみれ	6個	9個	12個	良質な原料を使用したあじつみれです。鍋の具材や汁物にしてどうぞ アレルギー 小麦 冷凍		
	味付いなり	1袋	2袋	2袋	食材おすすめレシピCHECK! アレルギー 小麦 冷蔵		
	食材豆腐(絹)	1丁	2丁	2丁	国産大豆使用 冷蔵		
お届け品		2人用	3人用	4人用	2 1,827円(税込)	3 2,395円(税込)	4 3,428円(税込)
3回目 欠食締切日 12/16火 Aコース 1/9金 Bコース 1/10土	麓山高原豚もも薄切り	150g	200g	250g	食材おすすめレシピCHECK! 冷蔵		
	マトウダイ切身	2切	3切	4切	良質なマトウダイを切身にしました。ムニエルや塩焼きにどうぞ 冷蔵		
	レンジでプリッと海老カツ	2個	3個	4個	えびのふりふり感を楽しめる油調済みの海老カツです。電子レンジで温めてどうぞ アレルギー 小麦・卵・えび 冷凍		
	神西湖産冷凍大和しじみ	100g	100g	200g	神西湖産の大和しじみです。みそ汁にどうぞ 冷蔵		
お届け品		2人用	3人用	4人用	2 1,996円(税込)	3 2,964円(税込)	4 3,591円(税込)
4回目 欠食締切日 12/18木 Aコース 1/14水 Bコース 1/15木	ポークブラウンシチューの素	200g	300g	400g	コクと旨みがたっぷりのソースと豚肉を合わせたブラウンシチューの素です。玉ねぎなどお好みの野菜を入れて煮込んでどうぞ アレルギー 小麦・乳 冷凍		
	シルバー切身	2切	3切	4切	食材おすすめレシピCHECK! 冷凍		
	新商品 XO醤入り五目まんじゅう	4個	6個	8個	国産野菜を使用したXO醤入りの五目パオズです。冷凍のまま電子レンジで温めてどうぞ アレルギー 小麦 冷凍		
	いかゆず糀塩辛	60g	120g	120g	松いかを糀と国産ゆずで合わせ、さっぱりとした後味に仕上げました。解凍後、そのままどうぞ 冷蔵		
	生姜みそ	70g	100g	100g	刻んだ国産生姜を味噌をベースにした特製たれで味付けしました。おにぎりの具材や湯豆腐の薬味にどうぞ アレルギー 小麦 常温		
お届け品		2人用	3人用	4人用	2 1,815円(税込)	3 2,744円(税込)	4 3,434円(税込)
5回目 欠食締切日 12/23火 Aコース 1/16金 Bコース 1/17土	麓山高原豚バラスライス	150g	200g	250g	食材おすすめレシピCHECK! 冷蔵		
	定塩秋さけ粕漬け	2切	3切	4切	良質な秋さけを優しい味わいの粕漬けにしました。解凍後、グリルで焼いてどうぞ 冷蔵		
	新商品 ねぎとにら入り肉餃子	8個	12個	16個	ジューシーな豚肉ベースの餡にねぎとにらをたっぷり使用した肉餃子です。冷凍のままフライパンで焼いてどうぞ アレルギー 小麦 冷凍		
	お料理サラダスティック	1p	2p	2p	無リンのすり身を使用したカニ風味蒲鉾です。サラダの具材にどうぞ アレルギー 小麦・卵・えび・かに 冷蔵		

※表示価格は全て税込です。※本チラシに記載の価格は、(株)JA ライフクリエイト福島希望小売価格です。※画像はイメージです。

※各回のおすすめ食材のレシピを二次元コードよりご確認ください。

二次元コードからおすすめ食材レシピをチェック!

1 スマートフォンアプリのコードリーダーを起ち上げる。



2 右上にある二次元コードにスマートフォンをかざし、データを読み込む。

3 表示されたURLをタップすると、おすすめ食材を使ったレシピが表示されます。



1回から10回目のおすすめ食材レシピを全部見られます!

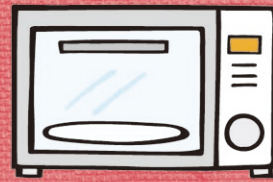
6回目 欠食締切日 12/25木 Aコース 1/19月 Bコース 1/20火	お届け品	2人用	3人用	4人用	2 2,325円(税込)	3 3,266円(税込)	4 3,747円(税込)
	鶏肉のごま照り焼き	200g	300g	400g	鶏むね肉をスライスし、甘めの照り焼きタレを絡め、黒ごまを合わせました。解凍後、フライパンで焼いてどうぞ アレルギー 小麦 冷凍		
	黄肌まぐろ切落し	130g	230g	230g	食材おすすめレシピCHECK! 冷凍		
	おすすめ 紅ズワイ蟹のクリーミーコロッケ	2個	3個	4個	紅ズワイ蟹を使った食べ応えのあるクリーミーコロッケです。冷凍のまま170℃～180℃の油で揚げてどうぞ アレルギー 小麦・乳・かに 冷凍		
	新商品 いかといぶりがっこマヨ(海鮮サラダ)	70g	80g	90g	いぶりがっこと肉厚のいか、割干大根を特製のマヨネーズソースで和えました。解凍後、そのままどうぞ アレルギー 卵・乳 冷凍		
7回目 欠食締切日 12/27土 Aコース 1/21水 Bコース 1/22木	お届け品	2人用	3人用	4人用	2 2,047円(税込)	3 2,728円(税込)	4 3,300円(税込)
	黄金生姜入り鶏つみれの塩麹鍋	180g	230g	280g	食材おすすめレシピCHECK! アレルギー 小麦・乳 冷凍		
	北海道羅臼産かれい切身	2切	3切	4切	北海道羅臼で水揚げされた良質なかれいを切身にしました。解凍後、ご家庭の味付けで煮付けにしてください 冷凍		
	サクサク衣がおいしい! あじフライ	2枚	4枚	4枚	良質なあじに衣付けをしました。サクサク食感をお楽しみください アレルギー 小麦・卵 冷凍		
	鍋用野菜キット(白菜・人参・長ねぎ)	350g	350g	560g	食材おすすめレシピCHECK! 冷蔵		
	食材豆腐(絹)	1丁	2丁	2丁	食材おすすめレシピCHECK! 冷蔵		
8回目 欠食締切日 1/6火 Aコース 1/23金 Bコース 1/24土	お届け品	2人用	3人用	4人用	2 1,854円(税込)	3 2,407円(税込)	4 3,014円(税込)
	麓山高原豚ローススライス	150g	200g	250g	麓山高原豚は福島県のブランド豚肉です。臭みがなくアクの出にくい柔らかな豚肉です。お好みの野菜と一緒に炒めてどうぞ 冷蔵		
	氷塩さんま	2尾	3尾	4尾	食材おすすめレシピCHECK! 冷凍		
	三陸産するめいか下足唐揚げ	180g	180g	240g	三陸産のするめいか下足をカットし、唐揚げ粉をまぶしました。冷凍のまま170℃～180℃の油で揚げてください アレルギー 小麦 冷凍		
	国産大豆納豆小粒(2入)	1p	2p	2p	国産大豆使用 アレルギー 小麦 冷蔵		
9回目 欠食締切日 1/8木 Aコース 1/26月 Bコース 1/27火	お届け品	2人用	3人用	4人用	2 2,195円(税込)	3 3,304円(税込)	4 3,991円(税込)
	国産鶏むね肉	200g	250g	300g	使い勝手の良い国産鶏むね肉です。唐揚げにしてください 冷凍		
	塩ます切身	2切	3切	4切	食材おすすめレシピCHECK! 冷凍		
	新商品 ふんわり魚河岸えび入り大焼売	6個	12個	12個	ふんわり食感のすり身にえびを加え、生姜の風味を効かせた焼売です。電子レンジで温めてどうぞ アレルギー 小麦・えび 冷凍		
	福島県産牛クッパ	120g	180g	240g	福島県産牛肉に特製のタレを合わせた韓国風スープご飯の素です アレルギー 小麦・乳 冷凍		
	釜揚げしらす国産	40g	60g	80g	国内産の釜揚げしらすをパックしました。大根おろしと合わせてどうぞ 冷蔵		
10回目 欠食締切日 1/10土 Aコース 1/28水 Bコース 1/29木	お届け品	2人用	3人用	4人用	2 1,699円(税込)	3 2,151円(税込)	4 2,941円(税込)
	麓山高原豚肩小間肉	150g	200g	250g	食材おすすめレシピCHECK! 冷蔵		
	国産真いわし丸干し	150g	225g	300g	2月3日は節分です! 栄養価の高いいわしを食べて元気に過ごしましょう 冷凍		
	国産里芋コロッケ	4個	6個	8個	国産里芋をベースにした出汁感のある優しい味付けのコロッケです。電子レンジで温めてどうぞ アレルギー 小麦・乳 冷凍		
	わさび昆布	80g	80g	160g	北海道産昆布、国産わさび茎を使用した佃煮です アレルギー 小麦 冷蔵		
	おすすめ 福豆(マス)	55g	55g	55g	豆まきには欠かせないマスを紙にしてくださいかわいいデザインを施しました 常温		

※表示価格は全て税込です。※本チラシに記載の価格は、(株)JA ライフクリエイティブ福島の希望小売価格です。※画像はイメージです。

※各回のおすすめ食材のレシピを二次元コードよりご確認ください。



らくちんセット



1回目 欠食締切日 12/11 木 Aコース 1/5 月 Bコース 1/6 火	お届け品	1人用	2人用	① 1,852円(税込) ② 2,536円(税込)
	あっさりチキンハンバーグ	80g	160g	湯せんで約10分 アレルギー 小麦・卵・乳 冷凍
	ブリ照焼き	55g	110g	湯せんで約10分 アレルギー 小麦 冷凍
	中華うま煮(しょうゆ味)	100g	200g	湯せんで約8分 アレルギー 小麦・卵・えび 冷凍
	関西風だし味とびっこ	80g	80g	解凍後、そのままどうぞ アレルギー 小麦 冷凍
2回目 欠食締切日 12/13 土 Aコース 1/7 水 Bコース 1/8 木	お届け品	1人用	2人用	① 1,500円(税込) ② 2,006円(税込)
	国産鶏むね肉照焼き	150g	150g	電子レンジ(500W)で約6分 アレルギー 小麦 冷凍
	さんまのゆず塩煮	95g	190g	湯せんで約2分 常温
	洋食屋さんのふわとろオムレツ	1個	2個	電子レンジ(500W)で約1分30秒 アレルギー 小麦・卵 冷蔵
	いちじく甘露煮	200g	200g	そのままどうぞ。ヨーグルトに入れるのがおすすめです 常温
3回目 欠食締切日 12/16 火 Aコース 1/9 金 Bコース 1/10 土	お届け品	1人用	2人用	① 1,637円(税込) ② 2,088円(税込)
	レンジで簡単国産鶏竜田揚げ	100g	180g	電子レンジ(500W)で約3分 アレルギー 小麦・卵 冷凍
	アジ生姜煮	80g	160g	湯せんで約10分 アレルギー 小麦 冷凍
	人参としめじのナムル風	70g	70g	冷蔵庫で自然解凍後、そのままどうぞ アレルギー 小麦 冷凍
	帆立ひも入り中華くらげ	70g	80g	解凍後、そのままどうぞ アレルギー 小麦 冷凍
4回目 欠食締切日 12/18 木 Aコース 1/14 水 Bコース 1/15 木	お届け品	1人用	2人用	① 1,443円(税込) ② 1,989円(税込)
	キーマカレー	100g	200g	湯せんで約10分 アレルギー 小麦・乳 冷凍
	まん丸ねぎとろ(たれ付)	50g	100g	流水解凍後、ご飯にのせてどうぞ アレルギー 小麦 冷凍
	カニ風味焼売(あおさ入餡かけ風)	2個	4個	湯せんで約5分 アレルギー 小麦・卵・えび・かに 冷凍
	北海道産切昆布煮	120g	120g	そのままどうぞ アレルギー 小麦 冷蔵
5回目 欠食締切日 12/23 火 Aコース 1/16 金 Bコース 1/17 土	お届け品	1人用	2人用	① 1,574円(税込) ② 1,839円(税込)
	鶏手羽元のあぶり焼き	2個	4個	電子レンジ(500W)で約2分30秒 アレルギー 小麦・卵 冷凍
	メヌケの白醤油焼き	90g	90g	湯せんで約10分 アレルギー 小麦 冷凍
	つかいきりナポリタン	160g	160g	湯せんで約5分30秒 アレルギー 小麦 冷凍
	3種のきのこ根野菜のしんじょう(生姜あん)	65g	130g	湯せんで約10分 アレルギー 小麦・卵 冷凍

※表示価格は全て税込です。※本チラシに記載の価格は、(株)JAライフクリエイティブ福島の希望小売価格です。※画像はイメージです。

商品紹介



4回目 まん丸ねぎとろ(たれ付)

ご飯の上に乗せ、添付のたれをかけるだけで簡単にねぎとろ丼が
お楽しみいただけます。



6回目	お届け品	1人用	2人用	① 1,413円(税込)	② 1,787円(税込)
	国産鶏むね肉香味オイル紫蘇風味	150g	150g	電子レンジ (500W) で約6分	アレルギー 小麦 冷凍
	鹿児島産レンジで小いわし磯部フライ	50g	100g	電子レンジ (500W) で約1分30秒	アレルギー 小麦 冷凍
	ごぼう入りふんわり肉詰めいなり煮	140g	140g	湯せんで約8分	アレルギー 小麦 冷凍
	国産大豆おから煮	70g	70g	解凍後、そのままどうぞ	アレルギー 小麦 冷凍
	国産とろろ(長芋100%)	60g	120g	解凍後、好みのタレをかけてどうぞ	冷凍

7回目	お届け品	1人用	2人用	① 1,301円(税込)	② 1,813円(税込)
	チキンかつ	1個	2個	電子レンジ (500W) で約1分10秒	アレルギー 小麦・卵・乳 冷凍
	氷温造りさば生姜醤油煮	90g	180g	湯せんで約7分	アレルギー 小麦 冷凍
	豆腐入り八宝菜	80g	160g	湯せんで約2分	アレルギー 小麦 冷凍
	おかか昆布	50g	50g	そのままどうぞ	アレルギー 小麦 常温
	食材小粒納豆	1p	1p	添付のたれとお好みで辛子を入れてどうぞ	アレルギー 小麦 冷蔵

8回目	お届け品	1人用	2人用	① 1,473円(税込)	② 2,427円(税込)
	照り焼き肉団子	85g	170g	湯せんで約6分	アレルギー 小麦・卵・乳 冷凍
	サケ塩焼	60g	120g	湯せんで約10分	冷凍
	小籠包	2個	4個	電子レンジ (500W) で約3分	アレルギー 小麦 冷凍
	めかじき和風ポトフ	210g	420g	湯せんで約5分	アレルギー 小麦・乳 常温

9回目	お届け品	1人用	2人用	① 1,555円(税込)	② 1,858円(税込)
	野菜入りつくね	70g	140g	電子レンジ (500W) で約3分	アレルギー 小麦・卵・乳 冷凍
	赤魚の粕漬焼き	90g	90g	湯せんで約10分	冷凍
	十六雑穀と七野菜の肉団子(甘酢あん)	110g	220g	湯せんで約10分	アレルギー 小麦・乳 冷凍
	めかぶ三升漬	40g	40g	解凍後、そのままどうぞ	アレルギー 小麦 冷凍

10回目	お届け品	1人用	2人用	① 1,756円(税込)	② 2,157円(税込)
	豚肉のスタミナねぎ塩炒め	80g	160g	湯せんで約5分	アレルギー 小麦 冷凍
	カラスカレイ小切れ西京焼	80g	160g	湯せんで約10分	冷凍
	ちらし寿司混ぜご飯	100g	100g	温かいご飯(2合分)に混ぜ込んでどうぞ	アレルギー 小麦 常温
	越前庵懐石白胡麻どうふ	160g	160g	添付のたれをかけてどうぞ	冷蔵
	福豆(マス)	55g	55g	そのままどうぞ	常温

※表示価格は全て税込です。※本チラシに記載の価格は、(株)JA ライフクリエイティブ福島の希望小売価格です。※画像はイメージです。

食材アンケート兼プレゼント申込書

申込締切 2026年2月10日

今月の
月替わり
プレゼント!!

飲む黒酢deりんご(6倍濃縮)
(300mlペット) 常温



プレゼント 条件

月替わりプレゼントは欠食せずに(あいちゃん
セット・らくちんセット各10回、贅沢セット8回)
ご利用いただいた方から抽選で県内10名様に
プレゼントいたします。

アンケートを記入し、プレゼント申込書を
締切日までに直接ふれあいさんに手渡すか
食材センターへFAXにて提出していること。



JAふれあい食材
クックパッド
レシピ



お名前(ご契約者様名)フリガナ	年齢	歳	性別	男	女	電話番号						
ご職業	会社員	JA職員	農家	その他	家族構成	単身	2人	3人	4人	5人	6人	その他
ご利用コース名	あいちゃんセット	2人用	・	3人用	・	4人用	らくちんセット	1人用	・	2人用	贅沢セット	
ご利用について	休まず利用しました	※○をつけてください。					食材センター名					

食材
アン
ケート

1月のおいしかった食材を3品ご記入ください

①

②

③

商品・サービスに関するご意見をお聞かせください

良い点

気になる点

※ご応募いただく個人情報は、JAからのご連絡、商品のお届け、および、JAの提供する商品、サービスに関する各種情報の提供に利用します。

お問い合わせ・お申し込み

(株)JAふくしま未来サービス

食材センター福島
食材センター伊達
食材センター安達

☎024(546)2271
☎024(575)0444
☎0243(33)2795

FAX 024(546)3212
FAX 024(575)0454
FAX 0243(34)3181

JA福島さくら

食材センター郡山
食材センターたむら
食材センターいわき

☎024(926)0025
☎0247(82)5251
☎0246(38)3016

FAX 024(926)0617
FAX 0247(82)5269
FAX 0246(38)7751

JA夢みなみ

白河・石川食材センター
(株)JAサービス夢みなみ 須賀川地区食材センター

☎0247(26)9668
☎0248(72)2588

FAX 0247(56)1052
FAX 0248(31)1275

JA東西しらかわ

食材センター東西しらかわ

☎0247(23)1355

FAX 0247(23)1357