

贅沢セット

いつもの食卓に
プラスαの贅沢を。

1 回目



国稀酒造の酒粕を使った
羅白産真鱈の粕漬(2切)

北海道羅白町で水揚げされた真鱈を国稀酒造の酒粕ベースのたれに漬け込みました。解凍後、酒粕を軽く拭き取り、グリルでじっくりと焼いてお召し上がり下さい。

A コース 1/5月

麓山高原豚のポークチャーシュー(250g)

B コース 1/6火

麓山高原豚を低温真空調理で柔らかく仕上げたこだわりのチャーシューです。90℃位のお湯で7～10分程温めてお召し上がり下さい。



締切 12/11木
2,993円(税込)

2 回目



みつせ鶏柚子胡椒焼き(180g)

みつせ鶏をピリリとアクセントのある柚子胡椒だれに漬け込みました。柚子胡椒の爽やかさに加え、柚子感を感じられる柚子チップを入れ、香り豊かに仕上げています。フライパンで焼いてお召し上がり下さい。

A コース 1/7水

氷温造りえてかえり一夜干し(200g(2枚))

B コース 1/8木

えてかえりを氷温熟成させ、一夜干しにしました。解凍後、中火のグリルで焼いてお召し上がり下さい。



締切 12/13土
1,394円(税込)

3 回目



濃厚ミートソースセット
(320g(麺180g、ソース140g))

牛豚合挽肉とトマトピューレを使用した風味豊かなミートソースに麺をセットにしました。麺はさっと茹で、ミートソースは湯せんしてお召し上がり下さい。

A コース 1/14水

さわら西京漬(160g(2切))

B コース 1/15木

京都老舗の西京味噌を使用して漬け込みました。解凍後、味噌を軽く拭き取り、じっくりと焼いてお召し上がり下さい。



締切 12/18木
1,791円(税込)

4 回目



桜えび炊き込みごはんの素(2合用)
(具50g(桜えび20g)、だし40g)

駿河湾産桜えびのうま味がたっぷりに入った贅沢な炊き込みごはんの素です。お米2合にだしと具を入れ、よくかき混ぜて炊飯してお召し上がり下さい。

A コース 1/16金

国産若鶏もも肉甘露醤油漬け(200g×2)

B コース 1/17土

国産鶏もも肉を甘露醤油で味付けしました。フライパンで照焼きや、でん粉をまぶして唐揚げにしても美味しくお召し上がりいただけます。



締切 12/23火
2,324円(税込)

5 回目



天然エビフライ
(4尾)

食べ応えのあるエビに衣を付け、フライにしました。冷凍のまま油で揚げたてにお召し上がり下さい。

A コース 1/19月

ドラゴン餃子(生冷)(320g(8個入り))

B コース 1/20火

新鮮野菜と国産豚肉の厳選した食材を使用して作った餃子です。フライパンで蒸し焼きにした後、きつね色になるまで焼いてお召し上がり下さい。



締切 12/25木
2,031円(税込)

6 回目



レンジでベーコンチーズカツ
(140g(4枚))

国産豚バラ肉を使用した発色剤不使用の無塩せきベーコンとスライスチーズを合わせたフライにしました。電子レンジで温めてお召し上がり下さい。

A コース 1/21水

漁師のまぐろ丼(70g×2)

B コース 1/22木

黄肌まぐろを本醸造醤油ベースの濃厚なたれに漬け込みました。解凍後、温かいご飯に盛り付けてお好みの薬味と一緒に召し上がり下さい。



締切 12/27土
1,611円(税込)

7 回目



北海道産豚肉のごましゃぶ風紙包み
(220g(110g×2個))

北海道産豚肉ごまダレをかけ、豚しゃぶ風に仕上げ、5種の国産野菜とともに彩りよく盛り付けました。レンジで温めてお召し上がり下さい。

A コース 1/26月

銀ひらす梅みそ漬(160g(2切))

B コース 1/27火

梅肉、しそ、梅酢を加えた西京味噌で銀ひらすを漬け込みました。解凍後、味噌を軽く拭き取り、じっくりと焼いてお召し上がり下さい。



締切 1/8木
1,530円(税込)

8 回目



福島牛入りハンバーグ(150g×2)

福島県産の牛肉、国産豚肉、玉ねぎを使用したジューシーな手作りハンバーグです。解凍後、フライパンで焼いてお好みのソースでお召し上がり下さい。

A コース 1/28水

さんまみりんぼし(4尾(180g))

B コース 1/29木

宮城県女川港に水揚げされた新鮮なさんまをみりん干しにしました。焦げないように弱火で焼いてお召し上がり下さい。



締切 1/10土
1,531円(税込)

※表示価格は全て税込です。 ※本チラシに記載の価格は、(株)JA ライフクリエイト福島の希望小売価格です。 ※画像はイメージです。



あいちゃんセット



1回目		お届け品	2人用	3人用	4人用	2 2,353円(税込)	3 3,068円(税込)	4 3,764円(税込)
欠食締切日 12/11木 Aコース 1/5月 Bコース 1/6火		とうふ入りハンバーグ	2個	3個	4個	鶏肉と豚肉を使用したふわりジューシーなとうふ入りハンバーグです。解凍後、フライパンで焼いてどうぞ アレルギー 小麦・卵・乳 冷凍		
		シマホッケふくら干し	2枚	3枚	4枚	食材おすすめレシピCHECK! 冷凍		
		おすすめ 天だまチキン竜田	2個	3個	4個	国産若鶏むね肉に天かすの衣をつけた竜田風のチキンカツです。冷凍のまま約170℃の油で揚げてどうぞ アレルギー 小麦・卵・乳 冷凍		
		無着色たらこ	70g	70g	70g	低添加にこだわった食材オリジナルのたらこです。温かいご飯に合わせても、パスタに絡めても美味しく召し上がれます 冷凍		
		網地島育ちの早春茎付わかめ	50g	80g	100g	牡鹿半島の網地島で採れたシャキシャキ食感の芯付きわかめです。おひたしや煮物、サラダにおすすめです 冷蔵		
2回目		お届け品	2人用	3人用	4人用	2 2,351円(税込)	3 3,385円(税込)	4 3,837円(税込)
欠食締切日 12/13土 Aコース 1/7水 Bコース 1/8木		人気★ ごま香る坦々味噌鍋セット	460g	660g	720g	食材人気商品です！白ごまとたっぷりの濃厚たれの坦々鍋です。べに付属の麺を入れて煮込んでどうぞ アレルギー 小麦・卵 冷凍		
		赤魚切身	2切	3切	4切	脂ののった赤魚を切身にしました。解凍後、ご家庭の味付けで煮付けにどうぞ 冷凍		
		あじつみれ	6個	9個	12個	良質な原料を使用したあじつみれです。鍋の具材や汁物にしてどうぞ アレルギー 小麦 冷凍		
		味付いなり	1袋	2袋	2袋	食材おすすめレシピCHECK! アレルギー 小麦 冷蔵		
		食材豆腐(絹)	1丁	2丁	2丁	国産大豆使用 冷蔵		
3回目		お届け品	2人用	3人用	4人用	2 1,827円(税込)	3 2,395円(税込)	4 3,428円(税込)
欠食締切日 12/16火 Aコース 1/9金 Bコース 1/10土		麓山高原豚もも薄切り	150g	200g	250g	食材おすすめレシピCHECK! 冷蔵		
		マトウダイ切身	2切	3切	4切	良質なマトウダイを切身にしました。ムニエルや塩焼きにどうぞ 冷蔵		
		レンジでプリッと海老カツ	2個	3個	4個	えびのぷりぷり感を楽しめる油調済みの海老カツです。電子レンジで温めてどうぞ アレルギー 小麦・卵・えび 冷凍		
		神西湖産冷凍大和しじみ	100g	100g	200g	神西湖産の大和しじみです。みそ汁にどうぞ 冷凍		
4回目		お届け品	2人用	3人用	4人用	2 1,996円(税込)	3 2,964円(税込)	4 3,591円(税込)
欠食締切日 12/18木 Aコース 1/14水 Bコース 1/15木		ポークブラウンシチューの素	200g	300g	400g	コクと旨みがたっぷりのソースと豚肉を合わせたブラウンシチューの素です。玉ねぎなどお好みの野菜を入れて煮込んでどうぞ アレルギー 小麦・乳 冷凍		
		シルバー切身	2切	3切	4切	食材おすすめレシピCHECK! 冷凍		
		新商品 XO醤入り五目まんじゅう	4個	6個	8個	国産野菜を使用したXO醤入りの五目パオズです。冷凍のまま電子レンジで温めてどうぞ アレルギー 小麦 冷凍		
		いかゆず糀塩辛	60g	120g	120g	松いかを糀と国産ゆずで合わせ、さっぱりとした後味に仕上げました。解凍後、そのままどうぞ 冷凍		
		生姜みそ	70g	100g	100g	刻んだ国産生姜を味噌をベースにした特製たれで味付けしました。おにぎりの具材や湯豆腐の薬味にどうぞ アレルギー 小麦 常温		
5回目		お届け品	2人用	3人用	4人用	2 1,815円(税込)	3 2,744円(税込)	4 3,434円(税込)
欠食締切日 12/23火 Aコース 1/16金 Bコース 1/17土		麓山高原豚バラスライス	150g	200g	250g	食材おすすめレシピCHECK! 冷蔵		
		定塩秋さけ粕漬け	2切	3切	4切	良質な秋さけを優しい味わいの粕漬けにしました。解凍後、グリルで焼いてどうぞ 冷蔵		
		新商品 ねぎとにら入り肉餃子	8個	12個	16個	ジューシーな豚肉ベースの餡にねぎとにらをたっぷり使用した肉餃子です。冷凍のままフライパンで焼いてどうぞ アレルギー 小麦 冷凍		
		お料理サラダスティック	1p	2p	2p	無リンのすり身を使用したカニ風味蒲鉾です。サラダの具材にどうぞ アレルギー 小麦・卵・えび・かに 冷蔵		

※表示価格は全て税込です。※本チラシに記載の価格は、(株)JA ライフクリエイト福島希望小売価格です。※画像はイメージです。

※各回のおすすめ食材のレシピを二次元コードよりご確認ください。

二次元コードからおすすめ食材レシピをチェック!

1 スマートフォンアプリのコードリーダーを起ち上げる。



2 右上にある二次元コードにスマートフォンをかざし、データを読み込む。

3 表示されたURLをタップすると、おすすめ食材を使ったレシピが表示されます。



1回目から10回目のおすすめ食材レシピを全部見られます!

6回目 欠食締切日 12/25木 Aコース 1/19月 Bコース 1/20火	お届け品	2人用	3人用	4人用	2 2,325円(税込)	3 3,266円(税込)	4 3,747円(税込)
	鶏肉のごま照り焼き	200g	300g	400g	鶏むね肉をスライスし、甘めの照り焼きタレを絡め、黒こまを合わせました。解凍後、フライパンで焼いてどうぞ アレルギー 小麦 冷凍		
	黄肌まぐろ切落し	130g	230g	230g	食材おすすめレシピCHECK! 冷凍		
	おすすめ 紅ズワイ蟹のクリーミーコロッケ	2個	3個	4個	紅ズワイ蟹を使った食べ応えのあるクリーミーコロッケです。冷凍のまま170℃～180℃の油で揚げてどうぞ アレルギー 小麦・乳・かに 冷凍		
	新商品 いかといぶりがっこマヨ(海鮮サラダ)	70g	80g	90g	いぶりがっこと肉厚のいか、割干大根を特製のマヨネーズソースで和えました。解凍後、そのままどうぞ アレルギー 卵・乳 冷凍		
7回目 欠食締切日 12/27土 Aコース 1/21水 Bコース 1/22木	お届け品	2人用	3人用	4人用	2 2,047円(税込)	3 2,728円(税込)	4 3,300円(税込)
	黄金生姜入り鶏つみれの塩麹鍋	180g	230g	280g	食材おすすめレシピCHECK! アレルギー 小麦・乳 冷凍		
	北海道羅臼産かれい切身	2切	3切	4切	北海道羅臼で水揚げされた良質なかれいを切身にしました。解凍後、ご家庭の味付けで煮付けにしてください 冷凍		
	サクサク衣がおいしい! あじフライ	2枚	4枚	4枚	良質なあじに衣付けをしました。サクサク食感をお楽しみください アレルギー 小麦・卵 冷凍		
	鍋用野菜キット(白菜・人参・長ねぎ)	350g	350g	560g	食材おすすめレシピCHECK! 冷蔵		
	食材豆腐(絹)	1丁	2丁	2丁	食材おすすめレシピCHECK! 冷蔵		
8回目 欠食締切日 1/6火 Aコース 1/23金 Bコース 1/24土	お届け品	2人用	3人用	4人用	2 1,854円(税込)	3 2,407円(税込)	4 3,014円(税込)
	麓山高原豚ローススライス	150g	200g	250g	麓山高原豚は福島県のブランド豚肉です。臭みがなくアクの出にくい柔らかな豚肉です。お好みの野菜と一緒に炒めてどうぞ 冷蔵		
	氷塩さんま	2尾	3尾	4尾	食材おすすめレシピCHECK! 冷凍		
	三陸産するめいか下足唐揚げ	180g	180g	240g	三陸産のするめいか下足をカットし、唐揚げ粉をまぶしました。冷凍のまま170℃～180℃の油で揚げてください アレルギー 小麦 冷凍		
	国産大豆納豆小粒(2入)	1p	2p	2p	国産大豆使用 アレルギー 小麦 冷蔵		
9回目 欠食締切日 1/8木 Aコース 1/26月 Bコース 1/27火	お届け品	2人用	3人用	4人用	2 2,195円(税込)	3 3,304円(税込)	4 3,991円(税込)
	国産鶏むね肉	200g	250g	300g	使い勝手の良い国産鶏むね肉です。唐揚げにしてください 冷凍		
	塩ます切身	2切	3切	4切	食材おすすめレシピCHECK! 冷凍		
	新商品 ふんわり魚河岸えび入り大焼売	6個	12個	12個	ふんわり食感のすり身にえびを加え、生姜の風味を効かせた焼売です。電子レンジで温めてどうぞ アレルギー 小麦・えび 冷凍		
	福島県産牛クッパ	120g	180g	240g	福島県産牛肉に特製のタレを合わせた韓国風スープご飯の素です アレルギー 小麦・乳 冷凍		
	釜揚げしらす国産	40g	60g	80g	国内産の釜揚げしらすをパックしました。大根おろしと合わせてどうぞ 冷蔵		
10回目 欠食締切日 1/10土 Aコース 1/28水 Bコース 1/29木	お届け品	2人用	3人用	4人用	2 1,699円(税込)	3 2,151円(税込)	4 2,941円(税込)
	麓山高原豚肩小間肉	150g	200g	250g	食材おすすめレシピCHECK! 冷蔵		
	国産真いわし丸干し	150g	225g	300g	2月3日は節分です! 栄養価の高いいわしを食べて元気に過ごしましょう 冷凍		
	国産里芋コロッケ	4個	6個	8個	国産里芋をベースにした出汁感のある優しい味付けのコロッケです。電子レンジで温めてどうぞ アレルギー 小麦・乳 冷凍		
	わさび昆布	80g	80g	160g	北海道産昆布、国産わさび茎を使用した佃煮です アレルギー 小麦 冷蔵		
	おすすめ 福豆(マス)	55g	55g	55g	豆まきには欠かせないマスを紙にしてくださいかわいいデザインを施しました 常温		

※表示価格は全て税込です。※本チラシに記載の価格は、(株)JA ライフクリエイティブ福島の希望小売価格です。※画像はイメージです。

※各回のおすすめ食材のレシピを二次元コードよりご確認ください。