



あいちゃんセット



1回目 欠食締切日 1/15木 Aコース 2/2月 Bコース 2/3火	お届け品	2人用	3人用	4人用	② 2,374円(税込) ③ 3,299円(税込) ④ 4,094円(税込)
	新商品 国産鶏もも肉 和風しょうゆ鍋の素	180g	250g	300g	鶏もも肉と和風しょうゆ鍋つゆをセットにしました。お好みの野菜と一緒に鍋にどうぞ アレルギー 小麦 冷凍
	定塩紅さけ切身	2切	3切	4切	食材おすすめレシピCHECK! 冷凍
	人気★ 天然エビスステーキカツ	2個	3個	4個	ひとくち目からエビが当たるようにふだんにエビを使用したステーキカツです。冷凍のまま170℃～180℃の油で揚げてどうぞ アレルギー 小麦・えび 冷凍
	カナダほっき貝入りサラダ	80g	100g	120g	ホッキ貝をふだんに使用した海鮮サラダです。解凍後、そのままどうぞ アレルギー 卵・乳 冷凍
2回目 欠食締切日 1/17土 Aコース 2/4水 Bコース 2/5木	お届け品	2人用	3人用	4人用	② 1,850円(税込) ③ 2,884円(税込) ④ 3,439円(税込)
	麓山高原豚もも薄切り	150g	200g	250g	麓山高原豚は福島県のブランド豚肉です。臭みがなくアクの出にくい柔らかな豚肉です。お好みの野菜と一緒に炒めてどうぞ 冷蔵
	本メヌケ切身	2切	3切	4切	食材おすすめレシピCHECK! 冷凍
	じゃが黒豚	150g	240g	300g	モチモチのつるつとした皮で国産野菜を使用した黒豚ベースの具材を包みました アレルギー 小麦・卵 冷凍
	有明鶏のかしわめし	150g	300g	300g	佐賀県産の骨太有明鶏を使用し、和風しょうゆ味で仕上げた混ぜご飯の素です。 アレルギー 小麦 常温
3回目 欠食締切日 1/20火 Aコース 2/6金 Bコース 2/7土	お届け品	2人用	3人用	4人用	② 1,688円(税込) ③ 2,670円(税込) ④ 3,293円(税込)
	黄金生姜入り国産豚味噌焼き	160g	250g	320g	豚肉を黄金生姜入り白味噌風味のたれに漬け込みました。お好みの野菜と一緒に炒めてどうぞ アレルギー 小麦 冷凍
	メバル塩麹漬	2切	3切	4切	良質なメバルを塩麹に一晩漬け込み、旨みを引き出しました。解凍後、グリルで焼いてどうぞ 冷凍
	ほたてクリームコロッケ	2個	3個	4個	北海道産のほたて貝柱をほぐし、クリームコロッケに仕上げました。冷凍のまま175℃～180℃の油で揚げてどうぞ アレルギー 小麦・乳・えび・かに 冷凍
	なめこ	100g	200g	200g	味噌汁はもちろん、天ぷらやアヒージョにしても美味しくお召し上がりいただけます 冷蔵
	食材豆腐(絹)	1丁	2丁	2丁	食材おすすめレシピCHECK! 冷蔵
4回目 欠食締切日 1/22木 Aコース 2/9月 Bコース 2/10火	お届け品	2人用	3人用	4人用	② 2,224円(税込) ③ 2,992円(税込) ④ 3,855円(税込)
	新潟タレカツセット	160g	260g	320g	薄めのトンカツと甘醤油たれをセットにしました。新潟名物「タレカツ丼」をご家庭でどうぞ アレルギー 小麦・卵・乳 冷凍
	塩さば切身	2切	3切	4切	良質な塩さばを切身にしました。解凍後、グリルで焼いてどうぞ 冷凍
	肉団子の甘酢炒めセット	100g	140g	240g	国産鶏肉使用の肉団子と特製の中華風甘酢だれをセットにしました。お好みの野菜と一緒に炒めてどうぞ アレルギー 小麦 冷凍
	無着色辛子明太子	70g	70g	70g	食材おすすめレシピCHECK! 冷凍
5回目 欠食締切日 1/24土 Aコース 2/13金 Bコース 2/14土	お届け品	2人用	3人用	4人用	② 1,747円(税込) ③ 2,296円(税込) ④ 3,135円(税込)
	麓山高原豚バラスライス	150g	200g	250g	麓山高原豚は福島県のブランド豚肉です。臭みがなくアクの出にくい柔らかな豚肉です。お好みの野菜と一緒に炒めてどうぞ 冷蔵
	シルバーねぎ塩	2切	3切	4切	脂ののったシルバーを切身にして特製ねぎ塩たれで味付けしました。解凍後、弱火のグリルで焼いてどうぞ アレルギー 乳 冷凍
	にんにく入り餃子	8個	12個	16個	野菜ベースの餡ににんにくを効かせたスタミナ餃子です。冷凍のままフライパンで焼いてどうぞ アレルギー 小麦・乳 冷凍
	米粉入りさつま揚げ	90g	90g	180g	食材おすすめレシピCHECK! アレルギー 卵・乳 冷凍

※表示価格は全て税込です。※本チラシに記載の価格は、(株)JA ライフクリエイト福島希望小売価格です。※画像はイメージです。

※各回のおすすめ食材のレシピを二次元コードよりご確認ください。

二次元コードからおすすめ食材レシピをチェック!

1 スマートフォンアプリのコードリーダーを起ち上げる。



2 右上にある二次元コードにスマートフォンをかざし、データを読み込む。

3 表示されたURLをタップすると、おすすめ食材を使ったレシピが表示されます。



1回から10回のおすすめ食材レシピを全部見られます!

6回目	お届け品	2人用	3人用	4人用	2 2,610円(税込)	3 3,331円(税込)	4 4,402円(税込)
欠食締切日 1/27 火	新商品 醤油糀でやわらか豚肉の野菜炒めの素	130g	160g	200g	醤油糀に糖蜜とすりおろし梨を加えたコクと甘みのあるたれと豚肉を合わせました。お好みの野菜と一緒に炒めてどうぞ アレルギー 小麦 冷凍		
Aコース 2/16 月	海鮮鍋セット	2人用	3人用	4人用	海鮮鍋にぴったりの具材(赤魚・渡り蟹・つみれ)をセットにしました。 アレルギー えび・かに 冷凍		
Bコース 2/17 火	新商品 福島県産アジフライ	2枚	3枚	4枚	鮮度良好な福島県産のアジをフライにしました。冷凍のまま170℃~180℃の油で揚げてどうぞ アレルギー 小麦 冷凍		
	岩手県産湯通し塩蔵わかめ(天然)	30g	40g	50g	食材おすすめレシピCHECK! 常温		
	東北そだち国産もめん(2個分け)	1p	1p	2p	国産大豆使用 冷蔵		

7回目	お届け品	2人用	3人用	4人用	2 2,172円(税込)	3 3,053円(税込)	4 3,389円(税込)
欠食締切日 1/29 木	麓山高原豚ローススライス	150g	200g	250g	麓山高原豚は福島県のブランド豚肉です。臭みがなくアクの出にくい柔らかな豚肉です。お好みの野菜と一緒に炒めてどうぞ 冷蔵		
Aコース 2/18 水	天然ぶり切身	2切	3切	4切	食材おすすめレシピCHECK! 冷凍		
Bコース 2/19 木	新商品 紅鮭グラタン	2個	3個	4個	紅鮭のほぐし身をふんだんに使用したグラタンです。電子レンジで温めてどうぞ アレルギー 小麦・乳・かに 冷凍		
	エゴマごぼう(しょう油漬)	80g	100g	100g	ごぼうをしょう油ベースの調味液と合わせました。えごまをふんだんに使い、風味豊かに仕上げました アレルギー 小麦 常温		
	国産大豆納豆小粒(2入)	1p	2p	2p	国産大豆使用 アレルギー 小麦 冷蔵		

8回目	お届け品	2人用	3人用	4人用	2 1,822円(税込)	3 2,404円(税込)	4 3,034円(税込)
欠食締切日 2/3 火	麓山高原豚肩小間肉	150g	200g	250g	食材おすすめレシピCHECK! 冷蔵		
Aコース 2/20 金	縞ほっけ照り焼き	2枚	3枚	4枚	脂ののった縞ほっけを照り焼きのタレに漬け込みました。解凍後、弱火のグリルで焼いてどうぞ アレルギー 小麦 冷凍		
Bコース 2/21 土	牛ちゃんコロッケ	2個	3個	4個	北海道産じゃがいもと玉ねぎ、十勝産牛肉を使用したサクサク衣のコロッケです。冷凍のまま175℃~180℃の油で揚げてどうぞ アレルギー 小麦・乳 冷凍		
	直火焼カレールー	170g	170g	170g	直火で焼き上げた中辛のカレールーです。ポークカレーにしてどうぞ アレルギー 小麦・乳 常温		

9回目	お届け品	2人用	3人用	4人用	2 1,911円(税込)	3 2,810円(税込)	4 3,323円(税込)
欠食締切日 2/5 木	福島県産豚ひき肉	150g	200g	250g	福島県産豚肉100%使用のひき肉です。ハンバーグや餃子などお好みでご使用ください 冷凍		
Aコース 2/25 水	さんま開き	2枚	3枚	4枚	国産のさんまを開き加工しました。解凍後、グリルで焼いてどうぞ 冷凍		
Bコース 2/26 木	にらまんじゅう	4個	6個	8個	国産豚肉にたっぷりにらを入れたジューシーなにらまんじゅうです アレルギー 小麦 冷凍		
	おすすめ 栃尾の油揚げ	1枚	2枚	2枚	食材おすすめレシピCHECK! 冷凍		

10回目	お届け品	2人用	3人用	4人用	2 1,936円(税込)	3 2,671円(税込)	4 3,054円(税込)
欠食締切日 2/7 土	ささみのサクサク揚げ	150g	200g	200g	若鶏のささみをにんにく風味に味付けをし、カリッとした衣で仕上げました。電子レンジで温めてどうぞ アレルギー 小麦・乳 冷凍		
Aコース 2/27 金	マカジキ切り落とし(加熱用)	180g	270g	360g	食材おすすめレシピCHECK! 冷凍		
Bコース 2/28 土	南鰯入まぐろたたき	130g	180g	230g	鮮度の良い南まぐろをたたきにしました。解凍後、わさびしょう油でどうぞ 冷蔵		
	千葉県産はまぐり	130g	200g	200g	九十九里浜で採れたはまぐりを砂抜き後、バラ凍結しました。1粒20gの小粒ですが、出汁が良く出て身も柔らかく、うま味があります 冷凍		

※表示価格は全て税込です。※本チラシに記載の価格は、(株)JA ライフクリエイト福島の希望小売価格です。※画像はイメージです。

※各回のおすすめ食材のレシピを二次元コードよりご確認ください。