

あいちゃんセット

3
回目

A
コース

5/11 月




B
コース

5/12 火



まぐろたたきのみぞれ造り

材料〈2人分〉

 南鮪入まぐろたたき…130g
大根 ……………10cm
わさび……………小さじ1/3
小ねぎ……………4本
ラディッシュ ……………1個
しょう油 ……………少々

- ① 南鮪入まぐろたたきは解凍する。
- ② 大根はすりおろし、ザルにあけて水気を切り、わさびを加えて混ぜ合わせる。
- ③ 小ねぎは小口切り、ラディッシュは薄切りにする。
- ④ 器に①を盛り、②、③をのせてしょう油を添える。

約116kcal 1人分